

ورقة عمل تفاعلية عن الصحة النفسية



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث المتوسط ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-02-28 19:23:59

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

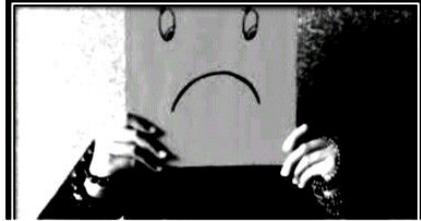
المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

بوربوينت درس الصحة النفسية 1	1
الوحدة الأولى التوعية الصحية السعادة	2
عرض بوربوينت الوحدة الثانية الاحتفال بالمناسبات الوطنية والاجتماعية	3
بوربوينت الوحدة الرابعة العادات الغذائية وتأثيرها على الجسم	4
عرض تقديمي عن الاحتفال بالمناسبات الوطنية والاجتماعية	5

الصحة النفسية

1

تأملي هذه الصورة وتعرفي عليها :
هل الشخصيات التي تظهر في الصور أمامك سوية ؟
هل هذه الشخصيات قادرة على التعايش مع نفسها أو مع الآخرين ؟
هل هذه الشخصيات تتمتع بالصحة النفسية ؟



2

استراتيجية العصف الذهني



ماذا تعرفي عن مفهوم الصحة النفسية ؟
ماهي علامات الفرد الدالة على تمتعه
بصحة نفسية ؟

3

الصحة النفسية تعني أن يكون الفرد قادر على أن :-



تيسفندا ةحصدا لى لاء برتوؤ تي تدا لى ماوعدا ن يقهارملا

....طالبتي
مالذي يؤثر على ادائك وعلاقتك بالآخرين و يغير من صحتك النفسية ؟



برفدا لى لاء ةيسفندا ةحصدا زيزعتة ةيمها : عم تجملاو

افتحي الكتاب ص ١١

عرفي السعادة من منظورك الشخصي؟!



نشاط ١ ص ١١

رِخْلًا صِخْشَنِمَ اِهْمُو هَفْمُو اِهْبَابِ سَايِفُو دَاعِ سَا فِلْتَخْتِ
بِحَبِيْبِي تِلَاةُ يَاغْلَاةُ دَاعِ سَا يِقْبَتُ كِلَاذْ نَمَمُ غِرَا يَلْعُو
نَا سَذَايَا اِهْنَعُ



اشاهد وادون ؟



قِيمُو عَمَالُ حَوْرَا
هي مَحْصَلَةُ المَشَاعِرِ وَالاتِّجَاهَاتِ وَالعَوَاطِفِ الَّتِي تَحْكُمُ تَصْرِفَاتِ الْاِفْرَادِ فَالرُّوحُ الْمَعْنَوِيَّةُ
تُشِيرُ اِلَى الْحَالَةِ النَّفْسِيَّةِ وَالدَّهْنِيَّةِ وَالعَصْبِيَّةِ الْعَامَّةِ لِلْفَرْدِ

مزايا التمتع بروح معنوية عالية

ص ١٤

مجتمع حيوي بينته عامرة

إثراء

مما يؤكد على أهمية الصحة النفسية مقولة ولي العهد :

(تأتي سعادة المواطنين والمقيمين على رأس أولوياتنا، وسعادتهم لا تتم دون اكتمال صحتهم البدنية والنفسية والاجتماعية، وهنا تكمن أهمية رؤيتنا في بناء مجتمع ينعم أفراداه بنمط حياة صحي، ومحيط يتيح العيش في بيئة إيجابية وجاذبة).



تقويم

● طالبتي المبدعة :

ارسمي خريطة مفاهيم توضح درسنا لهذا اليوم.

