

ورقة عمل المحاورة من خلف الظاهر



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المنهج السعودي ← الصف الثالث المتوسط ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 20-01-2026 01:22:44

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات حلول اعراض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



الرياضيات



اللغة الانجليزية



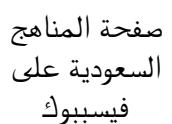
اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على تلغرام



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

نموذج الإجابة على تقويم نواتج التعلم وتعزيزها الأسبوع العاشر الوحدة الرابعة كرة السلة

1

تقويم نواتج التعلم وتعزيزها الأسبوع العاشر الوحدة الرابعة كرة السلة

2

ورقة عمل الخداع بدون كرة

3

ورقة عمل المحاورة من خلف الظهر

4

نموذج الاختبار النهائي مع الحل

5



المحاورة من فحقة الكظمه

التاريخ: / / ١٤ هـ

الصف:

الاسم:

الهدف من هذا النوع من المعاورة هو التخلص من مراقبة المنافس أثناء قيام اللاعب بالمحاورة. ويعتبر هذا النوع من المعاورة مهارة عالية ويجب تشجيع اللاعبين على إتقانها، كما أنها مهارة تساعد على تغيير اتجاه اللاعب بدون أي تعثر في الخطوات أثناء المعاورة. وتؤدي المهارة وفق الوصف الفني التالي:

- ١- من وقفه الاستعداد في كرة السلة مسك الكرة.
- ٢- دفع الكرة للأرض من خلف الظهر بزاوية تمكن اللاعب المهاجم من الارتكاز واستلام الكرة باليد الحرة.
- ٣- الاستمرار بالمحاورة باتجاه الأداء واليد الحرة تعمل كمساند لعملية المعاورة ضد المدافع بدون توقف.
- ٤- تكون الركبتين في وضع منثنى قليلاً أثناء تحويل الكرة من خلف الظهر لليد الأخرى.

