

الأسبوع الثالث درس تطبيقي لمهارة المحاورة من خلف الظهر في كرة السلة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث المتوسط ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-02-17 12:56:03

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارتي الخداع بالكرة وبدون كرة

1

الأسبوع الثاني إثراء الخداع بدون كرة

2

بوربوينت درس تطبيقي في الخداع بالكرة والخداع بدون كرة بكرة السلة

3

نموذج الإجابة على تقويم نواتج التعلم وتعزيزها الأسبوع العاشر الوحدة الرابعة كرة السلة

4

تقويم نواتج التعلم وتعزيزها الأسبوع العاشر الوحدة الرابعة كرة السلة

5



الاسبوع الثالث الصف الثالث متوسط المحاورة من خلف الظهر وحدة كرة السلة - الوحدة الرابعة



1

مدير المدرسة : حامد الشهيب

معلم التربية البدنية : سعيد الزهراني

رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الاحماء



2

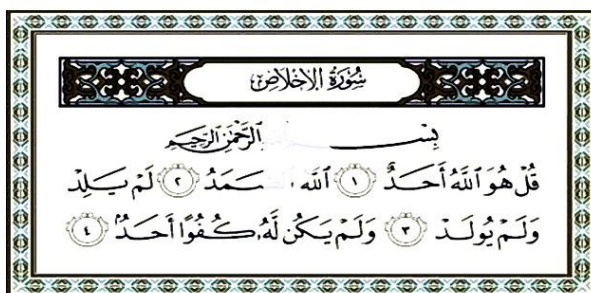
رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

النشيد الوطني

3

رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

القرآن الكريم





الفصل الدراسي الثاني لعام :
1447هـ

المحاورة من خلف الظهر

الوحدة : الرابعة



الفصل الدراسي الثاني لعام :
1447هـ

تصميم الدرس التطبيقي

الوحدة : الرابعة

الوحدة التعليمية	كرة السلة	الخبرة التعليمية	المحاورة من خلف الظهر
الصف الدراسي	الثالث متوسط	عدد الحصص	
استراتيجية التعليم	التعليم باللعب	أسلوب التدريس	الأمري + الاكتشاف الموجه + التدريبي
الأدوات المستخدمة	ملعب كرة سلة - كرة سلة - صافرة - أطواق - أقماع - صور تعليمية للخبرة - فيديو		



- ❖ أن يتعرف الطالب على مهارة المحاورة من خلف الظهر 0
- ❖ أن يطبق الطالب مهارة المحاورة من خلف الظهر بطريقة صحيحة 0
- ❖ أن يشارك الطالب في منافسات مصغرة 0
- ❖ أن يقدر الطالب قيمة الروح الرياضية أثناء المشاركة في منافسة كرة السلة





9



الهدف من هذا النوع من المحاورة هو التخلص من مراقبة المنافس أثناء قيام اللاعب بالمحاورة ويعتبر هذا النوع من المحاورة مهارة عالية يجب تشجيع اللاعبين على إتقانها

0

كما أنها تساعد على تغيير اتجاه اللاعب بدون أي تعثر في الخطوات أثناء المحاورة 0

10

تؤدي المحاورة من خلف الظهر وفق الوصف الفني التالي :

من وقفة الاستعداد في كرة السلة مسك الكرة 0 ❖

دفع الكرة للأرض من خلف الظهر בזاوية تمكن اللاعب المهاجم من الارتكاز واستلام الكرة باليد الحرة 0 ❖

الاستمرار بالمحاورة باتجاه الأداء واليد الحرة تعمل كمساعد لعملية المحاورة ضد المدافع بدون توقف 0 ❖

تكون الركبتين في وضع منثني قليلا أثناء تحويل الكرة من خلف الظهر لليد الأخرى



11





الصورة التي أمامك تمثل مهارة ؟

المحاصرة من خلف الظهر

الارتكاز الخلفي

متابعة الكرة المرتدة من السلة



الهدف من المحاصرة من خلف الظهر هو التخلص
من مراقبة المنافس أثناء قيام اللاعب
بالمحاصرة ؟

صح

خطأ



مهارة المحاصرة من خلف الظهر تساعد اللاعب
على تغيير اتجاه اللاعب بدون أي تعثر في
الخطوات أثناء المحاصرة ؟

صح

خطأ



تؤدي مهارة المحاصرة من خلف الظهر من وقفة
الاستعداد ؟

صح

خطأ



عند أداء مهارة المحاورة من خلف الظهر تكون
الركبتين في وضع مثني قليلا ؟



صح

خطأ

17

يكون دفع الكرة للأرض من خلف الظهر بزاوية
تمكن اللاعب المهاجم من الارتكاز واستلام الكرة
باليدين الحرة ؟



صح

خطأ

18