

الأسبوع الثالث إثراء مهارة المحاورة من خلف الظهر في كرة السلة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج السعودية ↔ الصف الثالث المتوسط ↔ التربية البدنية ↔ الفصل الثاني ↔ ملفات متنوعة ↔ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 17-02-2026 12:58:29

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج إنجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



ال التربية الإسلامية



المواد على Telegram

صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثالث درس تطبيقي لمهارة المحاورة من خلف الظهر في كرة السلة

1

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهاراتي الخداع بالكرة وبدون كرة

2

الأسبوع الثاني إثراء الخداع بدون كرة

3

بوربوينت درس تطبيقي في الخداع بالكرة والخداع بدون كرة بكرة السلة

4

نموذج الإجابة على تقويم نواتج التعلم وتعزيزها الأسبوع العاشر الوحدة الرابعة كرة السلة

5



المحاورة من فحقة الكظمه

الاسم :

الصف :

التاريخ : / / ١٤٥٩هـ

الهدف من هذا النوع من المعاورة هو التخلص من مراقبة المنافس أثناء قيام اللاعب بالمحاورة. ويعتبر هذا النوع من المعاورة مهارة عالية ويجب تشجيع اللاعبين على إتقانها، كما أنها مهارة تساعد على تغيير اتجاه اللاعب بدون أي تعثر في الخطوات أثناء المعاورة. وتؤدي المعاورة وفق الوصف الفني التالي:

- ١- من وقفه الاستعداد في كرة السلة مسك الكرة.
- ٢- دفع الكرة للأرض من خلف الظهر بزاوية تمكن اللاعب المهاجم من الارتكاز واستلام الكرة باليد الحرة.
- ٣- الاستمرار بالمحاورة باتجاه الأداء واليد الحرة تعمل كمساند لعملية المعاورة ضد المدافع بدون توقف.
- ٤- تكون الركبتين في وضع منثنى قليلاً أثناء تحويل الكرة من خلف الظهر لليد الأخرى.

