

إثراء الأسبوع السابع العلاقة بين الغذاء الصحي والوزن



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث المتوسط ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-01 14:57:40

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول اعروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السابع درس العلاقة بين الغذاء الصحي والوزن

1

ورقة عمل الأسبوع الخامس الخبرة التعليمية اللياقة القلبية التنفسية

2

الأسبوع الخامس إثراء اللياقة القلبية التنفسية

3

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة المحاوره من خلف الظهر

4

الأسبوع الثالث إثراء مهارة المحاوره من خلف الظهر في كرة السلة

5



الاسم: _____ الصف: _____ التاريخ: / / ١٤٥٥ هـ

هناك علاقة قوية بين الغذاء الصحي والوزن وتتمثل في الآتي:

- التأثير الإيجابي في عمليات النمو.
- زيادة مستوى اللياقة البدنية.
- مقاومة الأمراض والمساعدة في شفائها.
- تعزيز مستوى الذكاء.
- القدرة على التحصيل العلمي.

