

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الارتكاز الخلفي



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني المتوسط ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 03:13:22 2026-02-17

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني المتوسط



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثالث إثراء الارتكاز الخلفي

1

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة التمريرة الخطافية

2

الأسبوع الثاني إثراء التمريرة الخطافية

3

اختبار انتساب نهائي الدور الأول

4

ورقة عمل الارتكاز الخلفي

5



ورقة عمل

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بمنطقة

الاسم : _____ الصف : _____ التاريخ : / / ١٤٥٠ هـ

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

في الارتكاز الخلفي يجب أن يكون الجسم في حالة اتزان وفي وضع منخفض ؟

في الارتكاز الخلفي يتم الاحتفاظ بمسافة مناسبة بين القدمين ؟

في الارتكاز الخلفي يجب عدم ثني الركبتين أثناء الدوران ؟