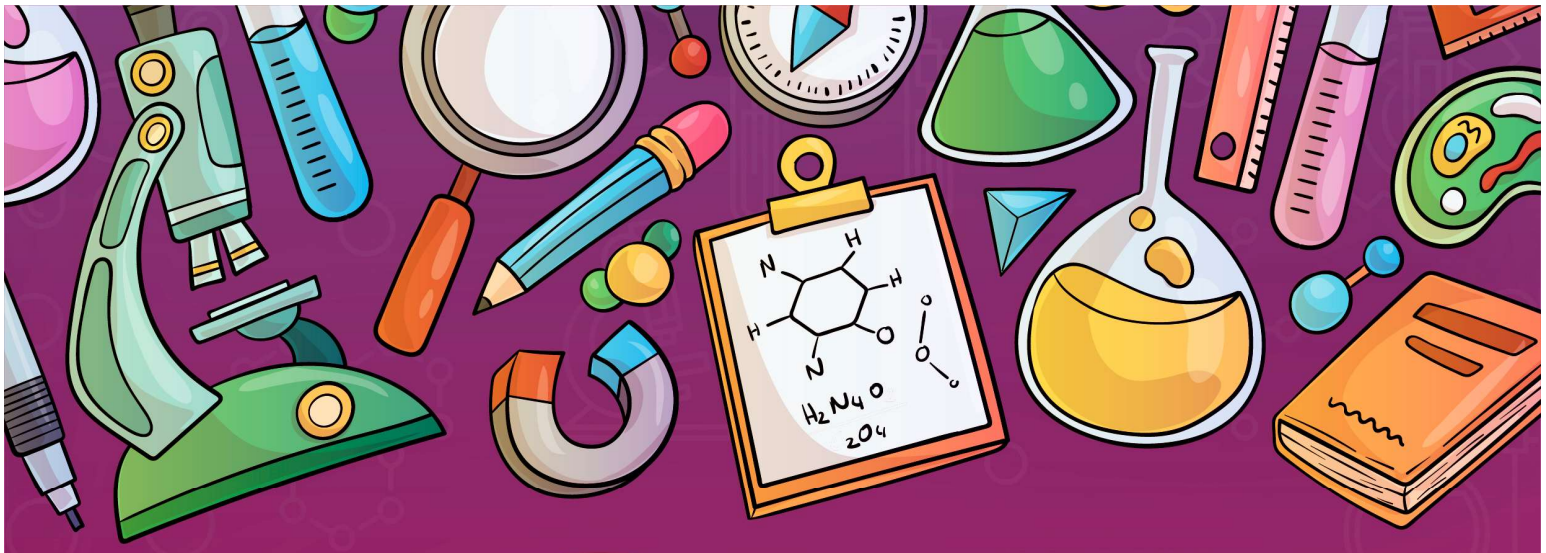
أوراق العمل الشاملة لجميع دروس الفصل الأول 1447ه

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية	
موقع المناهج ⇦ المناهج السعودية ⇦ الصف الثاني المتوسط ⇦ علوم ⇦ الفصل الأول ⇦ ملفات متنوعة ⇦ الملف	
تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 28-10-2025 09:09:14	
المزيد من مادة علوم:	ملفات ا كتب للمعلم ا كتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس
	إعداد: بندر المطيري

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني المتوسط					
صفحة المناهج السعودية على فيسبوك					
المواد على تلغرام	التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات	

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني المتوسط والمادة علوم في الفصل الأول	
ملف الإنجاز للطالب شامل لوحدات مقرر الفصل الأول 1447ه مع الإجابة	1
عرض بوربوينت للدرس الأول المحاليل الحمضية و المحاليل القاعدية	2
عرض بوربوينت لدرس أسلوب العلم حل المشكلات بطريقة علمية	3
شرح تفصيلي لدرس سلوك الموانع	4
عرض بوربوينت الفصل الرابع الطاقة وتحولاتها	5



SCIENCE
BANDAR ALMUTAIRI

اوراق عمل مادة

العلوم

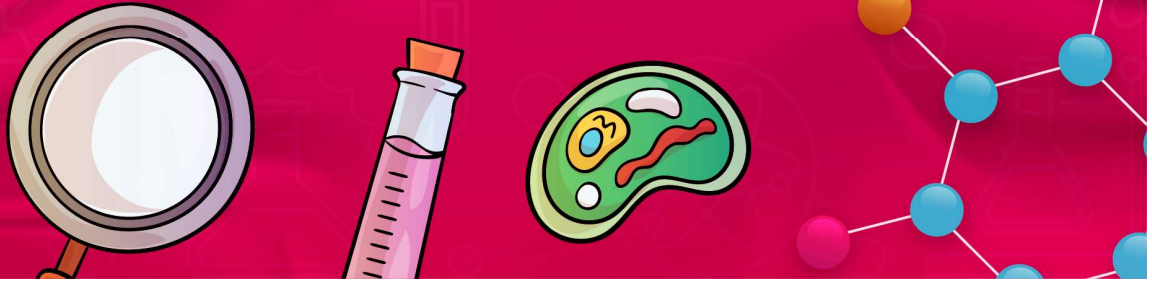
الصف الثاني المتوسط

الفصل الدراسي الأول لعام ١٤٤٧هـ

الاسم:

معلم / ـة المادة

معلم المادة
بندر المطيري
@bandar468



التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الاول	أسلوب العلم
رقم الصفحة في الكتاب	١٨ - ٢٠	الفصل الدراسي الأول

تعريف العلم / ....

..... **:هو العلم الذي يدرس الأدوات وما خلفته حضارة الانسان .**

فروع علم الآثار (اقسامه):

١- ....

٢- ....

..... **/ هي استعمال المعرفة العلمية للحصول على منتجات و أدوات جديدة .**

** **اشكال التقنية :**

١- ....

٢- آلات التصوير

٣- ....

ملحوظة / العمل الميداني والعمل المختبري كلاهما مهم في الدرسات العلمية

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الثاني	حل المشكلات بطريقة علمية
رقم الصفحة في الكتاب	٢٢ - ٢٦	الفصل الدراسي الأول

..... : خطوات أو طريقة يتم إتباعها لحل المشكلات

- أكتب خطوات الطريقة العلمية :

* ..... / هي الحصول على معلومات باستخدام الحواس

* ..... / هي النتائج المستخلصة من خلال الملاحظات

* الفرضية : هي ..... .

* عوامل اجراء التجربة :

١ - ..... : هي عوامل لا تتغير أثناء التجربة .

٢ - ..... : هو العامل الذي يتم تغييره أثناء التجربة .

٣ - ..... : هو العامل او الناتج الذي يمكن قياسه اثناء التجربة .

٤ - ..... : هو معيار يمكن استخدامه للمقارنة مع نتائج التجربة .

*تحليل البيانات / هي رسوم بيانية او أعمدة تعبر عن مقادير (اكبر / اقل / اسرع)
*استخلاص النتائج والتواصل / نشر ماتم التوصل اليه

إعداد أ/ بندر المطيري

تقويم نهاية فصل	العلم وتفاعلات الاجسام	اسم الطالب		التاريخ	

السؤال الأول:

حدد الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	عوامل لا تتغير اثناء التجربة							
	A	الثوابت	B	المتغير المستقل	C	الفرضية	D	المتغير التابع
٢	عوامل تتغير اثناء التجربة							
	A	العينة الضابطة	B	الفرضية	C	المتغير الستقل	D	الثوابت

السؤال الثاني:

اذكر اثنين من اشكال التقنية المستخدمة في علم الاثار ؟

١- .....

٢- .....

السؤال الثالث:

ضع المصطلح العلمي المناسب امام كل جملة ؟

م	التعـريـــــف	المصطـلح
١	أسلوب لفهم العالم من حولنا	
٢	عبارة يمكن فحصها واختبارها	
٣	هو العلم الذي يدرس الأدوات وما خلفته حضارة الانسان	

ملاحظة مهمة

صور الاختبار وارفقه في رابط ملف الإنجاز

مستوى الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	سلوك الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف
مشاركة الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	حل الواجبات	☐ دائماً ☐ لديه نقص ( ) واجب
ملاحظة على الطالب	.....		

معلم / ة المادة/

almanahj.com/sa

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الثالث	المحاليل والذائبية
رقم الصفحة في الكتاب	٣٨ ـ ٣٩	الفصل الدراسي الأول

..... / **هي مادة لها نفس الخصائص ولايمكن تجزئتها الى مواد ابسط بواسطة العمليات الفيزيائية مثل العنصر والمركبات**

تعريف المخاليط / ....

* أنواع المخاليط :

م	المخاليط	تعريفها	فصلها	مثل
١ـ		هي مخاليط تكون في المواد غير موزعة بانتظام ، ولا تمتزج فيها المواد بشكل منتظم		
٢ـ		هي مخاليط تكون فيها المواد مختلطة بشكل تام ومنتظم دون ان ترتبط بروابط كيميائية	يصعب فصلها	

ملاحظة مهمة ** يسمى المخلوط المتجانس ((محلول))

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الرابع	تابع المحاليل والذائبية
رقم الصفحة في الكتاب	٣٩ ـ ٤١	الفصل الدراسي الأول

** ..... / هي مخاليط متجانسة تكون فيها المواد مختلطة بشكل تام ومنتظم دون ان ترتبط بروابط كيميائية .

مكونات المحلول :-

١- ..... **هي المادة التي تذيب المذاب**

٢- ..... **هي المادة التي تذوب وكأنها اختفت**

ملحوظة مهمة ** المحلول ذو الكمية الأكبر هو المذيب والمحلول ذو الكمية الأقل المذاب

أنواع المحاليل :-

نوع المحلول	المذيب	المذاب	أمثلة
١-	سائل	سائل	الخل والماء حمض الخليك
		غاز	
		صلب	
٢-المحاليل الغازية	غاز	سائل	بخار الماء في الهواء
		غاز	
		صلب	الغبار في الهواء
٣-	صلب	سائل	الزئبق والفضة
		غاز	-
		صلب	

المحاليل المائية / هي ....

س١ / علل يسمى الماء مذيب عام ؟

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الخامس	الروابط التساهمية والايونية
رقم الصفحة في الكتاب	٤١ ـ ٤٣	الفصل الدراسي الأول

الروابط التساهمية :-

تعريف الرابطة التساهمية			
انواعها	١ـ	مثل	جزئ الهيدروجين
	٢ـ	مثل	جزئ الماء
ملاحظة	تسمى المركبات التي فيها هذا النوع من الروابط المركبات الجزيئية		

الروابط الايونية :-

تعريف الرابطة الايونية	
مثال	
ملاحظة	تسمى المركبات التي فيها هذا النوع من الروابط المركبات الايونية

س١ / كيف يذيب الماء المركبات الايونية ؟

س١ / كيف يذيب الماء المركبات التساهمية ؟

ملحوظة مهمة ** المثل يذيب المثل (السكر يذوب في الماء)
الزيت لايذوب في الماء (لان الماء قطبي والزيت غير قطبي

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس السادس	الذائبية
رقم الصفحة في الكتاب	٤٣ ـ ٤٦	الفصل الدراسي الأول

* تعريف الذائبية / ..... .

العوامل المؤثرة في سرعة الذوبان

١- ....

٢- ....

٣- سحق وطحن المذاب

* تعريف المحلول المشبع / ....

* تعريف التركيز / ....

almanahj.com/sa 2026 2025

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الثامن	المحاليل الحمضية
رقم الصفحة في الكتاب	٤٨ ـ ٥٠	الفصل الدراسي الأول

المحاليل الحمضية :-

تعريف الاحماض		
خصائص الاحماض	١- ٢- ٣ ـ موصلة للكهرباء ٤ ـ تتفاعل بقوة مع الفلزات	
استخداماتها	• في الطعام • ..... • في تنظيف المعادن (الفلزات) • في تكون الكهوف	مثل ..... مثل حمض الكبريتيك مثل ..... مثل .....
أمثلة على الاحماض	أحمـــــــاض قوية • ..... • حمض الكبريتيك • حمض النتريك	أحمـــــــاض ضعيفة • ..... • حمض النتريك

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس التاسع	المحاليل القاعدية
رقم الصفحة في الكتاب	٥١ ــ ٥١	الفصل الدراسي الأول

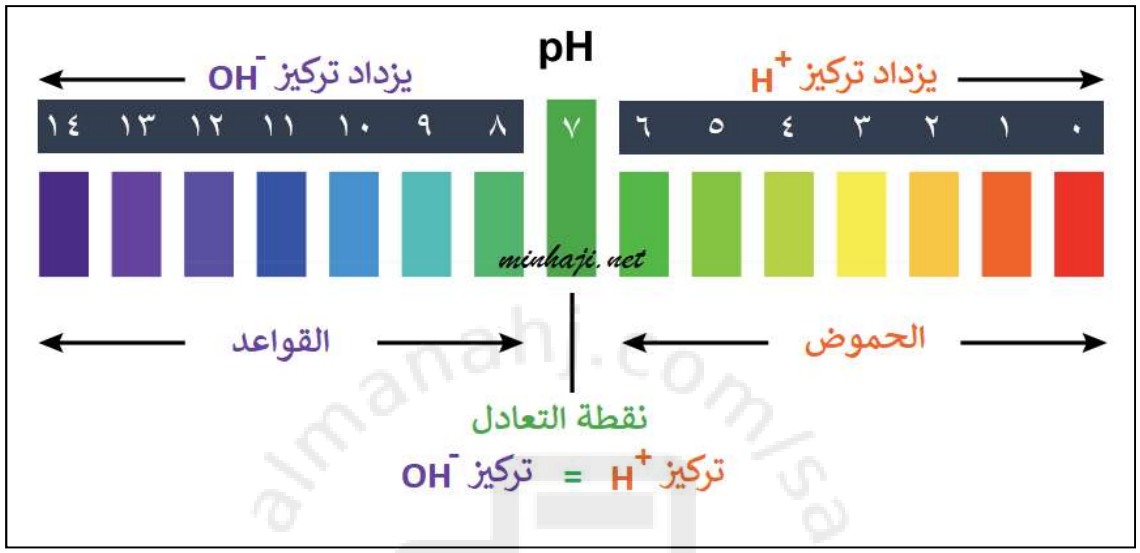
المحاليل القاعدية :-

تعريف القواعد		
خصائص القواعد	١- ..... ٢- ٣ ــ موصلة للكهرباء ٤ ــ تتفاعل مع الفلزات بشكل اقل من الاحماض ٥-	
استخداماتها	• في مستحضرات التنظيف • ..... مثل هيدروكسيد الكالسيوم • في المنظفات وتسليك المجاري مثل	
أمثلة على القواعد	قواعد قوية	قواعد ضعيفة
	• ..... • هيدروكسيد البوتاسيوم	• ..... • الامونيا

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس العاشر	الرقم الهيدروجيني
رقم الصفحة في الكتاب	٥٢ ـ ٥٥	الفصل الدراسي الأول

*** الرقم الهيدروجيني ph:** هو ....



- يتدرج الرقم الهيدروجيني من ..... الى .....

الرقم (٠) يمثل ..... مثل .....
الرقم (٧) يمثل ..... مثل .....
الرقم (١٤) يمثل ..... مثل .....

..... هي مركبات تستخدم للكشف عن المحاليل الحمضية والقاعدية من خلال تغير لونها باختلاف الرقم الهيدروجيني .

من الكواشف المستخدمة ..... و .....

- التعادل / .....

معادلة التعادل :- حمض + قاعدة ⟵ ..... + ...

ملاحظة / الحصة القادمة تجربة الكواشف

إعداد أ/ بندر المطيري

تقويم نهاية فصل	المحاليل والذائبية	اسم الطالب		التاريخ	

السؤال الأول:

حدد الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	من طرق زيادة معدل سرعة ذوبان المواد الصلبة في السائلة							
	A	التحريك	B	التسخين	C	السحق والطحن	D	جميع ما سبق
٢	هو مقياس لحمضية او قاعدية المحلول							
	A	التركيز	B	الرقم الهيدروجيني	C	التعادل	D	لا شيء مما سبق
٣	طعمها لاذع و موصلة للكهرباء وتتفاعل مع الفلزات							
	A	المحاليل الحمضية	B	المحاليل القاعدية	C	المركبات التساهمية	D	لا شيء مما سبق
٤	يستخدم في تنظيف المعادن							
	A	هيدروكسيد الكلوريك	B	حمض الهيدروكلوريك	C	حمض الستريك	D	الخـــل

السؤال الثاني:

اذكر أنواع المخاليط والفرق بينهم ؟

.....

.....

السؤال الثالث:

ضع المصطلح العلمي المناسب امام كل جملة ؟

م	التعـريـــــف	المصطـــلح
١	المادة التي تذوب وكأنها اختفت	
٢	هو مقياس لحامضية وقاعدية المحلول	
٣	هي مركبات تستخدم للكشف عن المحاليل الحمضية والقاعدية من خلال تغير لونها باختلاف الرقم الهيدروجيني	

السؤال الرابع:

اذكر أنواع المحاليل

١- ..... ٢- ..... ٣- .....

ملاحظة مهمة

صور الاختبار وارفقه في رابط ملف الإنجاز

مستوى الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	سلوك الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف
مشاركة الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	حل الواجبات	☐ دائماً ☐ لديه نقص ( ) ☐ واجب
ملاحظة على الطالب	.....		

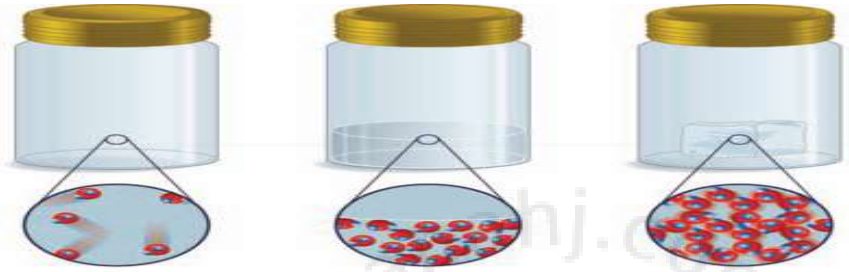
معلم / ة المادة/

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الحادي عشر	المادة
رقم الصفحة في الكتاب	٧٠ - ٧٣	الفصل الدراسي الأول

المادة : .....

* حالات المادة أربع هي :

١ - ..... ٢ - ..... ٣ - ..... ٤ - .....



الحالة ..... الحالة ..... الحالة .....

س١/ ما الذي يحدد حالة المادة

١- ٢-

الحالة	الحالة الصلبة	الحالة السائلة	الحالة الغازية
الشكل			متغير
الحجم	ثابت	ثابت	
قوة التماسك		متوسطة	
الحركة			الانتشار

* ..... /هي مواد تترتب الجزيئات فيها بشكل منتظم ومتكرر في المادة
مثل / السكر و ..... و .....

* ..... / هي مواد ترتيب الجزيئات فيها بشكل عشوائي في المادة
مثل / المطاط و ..... و .....

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الثاني عشر	تابع المادة
رقم الصفحة في الكتاب	٧٣ - ٧٤	الفصل الدراسي الأول

* اللزوجة : .....

مثل / ..... و الزيت

ملاحظة / تقل لزوجة السائل مع ارتفاع درجة الحرارة والعكس صحيح

- ..... / هو قوة غير متوازنة تنشأ في جسيمات سطح السائل فيبدو كغشاء مرن مشدود

مثل .....

الحالة البلازما :-

هي احد حالات المادة وتحدث عن درجة الحرارة العالية مثل ..... و ..... و أضواء النيون

تجربة الفلفل الأسود والصابون

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الثالث عشر	الحرارة وتحولات المادة
رقم الصفحة في الكتاب	٧٥ - ٨١	الفصل الدراسي الأول

** جسيمات المادة لها نوعين من الطاقة ..... و .....

..... : هي مجموع طاقتي الوضع والحركة لجميع جسيمات الجسم .

..... : هي متوسط الطاقة الحركية للجسيمات المكونة للجسم .

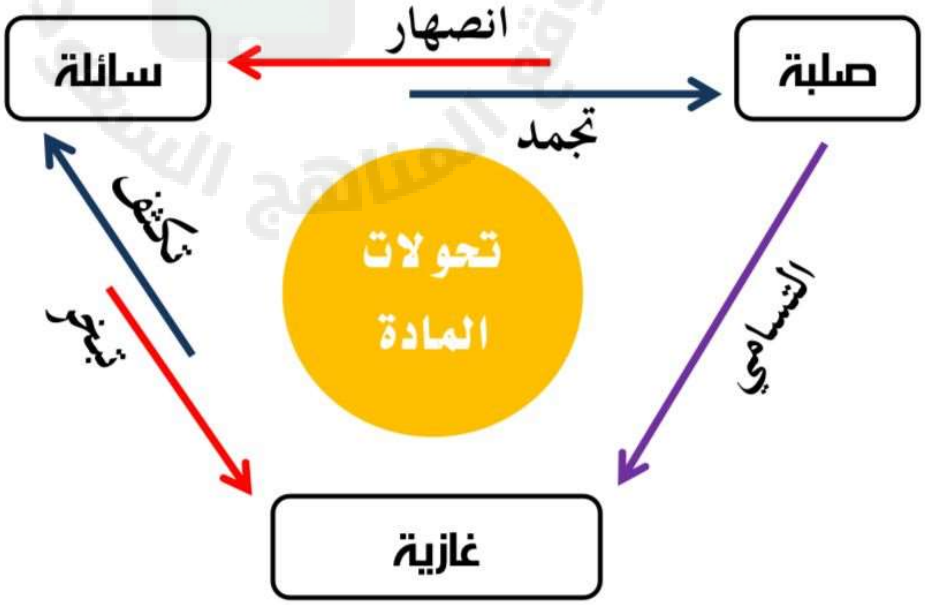
..... : هي عملية انتقال الطاقة الحرارية من الجسم الاسخن الى الجسم الابرد.

الحرارة النوعية هي / ....

**ملاحظة مهمه " كلما كانت الحرارة النوعية للمادة النقية عالية فإنها تبرد وتسخن ببطء "

أعلى المواد حرارة نوعية هو .....

** التغيرات بين حالات المادة :
س ١ / الرسم التالي يبين تحولات حالات المادة ؟



ملاحظة

- في (الانصهار و التبخر والتسامي) تكتسب المادة طاقة حرارية
- في (التجمد و التكثف) تفقد المادة طاقة حرارية

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الرابع عشر	تابع تحولات الطاقة
رقم الصفحة في الكتاب	٧٨ - ٨١	الفصل الدراسي الأول

** في الجدول التالي ضع الرقم من العمود (أ) أمام العبارة المناسبة في العمود (ب) :

أ	اسم الحالة	الرقم	ب
١	التبخر		تحول المادة من الحالة الصلبة الى السائلة
٢	التكثف		تحول المادة من الحالة السائلة الى الغازية
٣	الانصهار		تحول المادة من الحالة السائلة الى الصلبة
٤	التجمد		تحول المادة من الحالة الصلبة الى الغازية دون المرور بالحالة السائلة
٥	التسامي		تحول المادة من الحالة الغازية الى السائلة

- **درجة غليان الماء تساوي** .....
- درجة تجمد الماء تساوي .....

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الخامس عشر	سلوك الموائع
رقم الصفحة في الكتاب	٨٣ - ٨٦	الفصل الدراسي الأول

تعريف المائع / هو ..... .

..... : هو القوة المؤثرة على سطح ما مقسومة على مساحته .

* حساب الضغط

العوامل المؤثرة على الضغط:-

١- ..... يزداد الضغط بزيادة القوة (تناسب طردي)

٢- ..... يزداد الضغط بنقصان المساحة (تناسب عكسي)

مثال / أحسب الضغط الناتج عن قوة مقدارها ٢٥ نيوتن وتؤثر على سطح مساحته ١٠ متر تربيع ؟

واجب / أحسب الضغط الناتج عن قوة مقدارها ٤٥ نيوتن وتؤثر على سطح مساحته ٢٠ متر تربيع ؟

الضغط الجوي :- هو .....

فائدته :- يساعد في الشرب بالماصة ويبلغ مقداره عند سطح البحر ١٠١,٣ كيلو باسكال

يقل الضغط الجوي ..... **ويزداد** .....

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس السادس عشر	تابع سلوك الموائع
رقم الصفحة في الكتاب	٨٧ ـ ٩٠	الفصل الدراسي الأول

الطفو والانغمار

تعريف قوة الدفع : ..... .

س١/ متى يطفو الجسم ومتى ينغمر ؟

- ..... **عندما تكون (قوة الدفع = قوة الجسم)**
- ..... **عندما تكون (قوة الدفع أصغر من وزن الجسم)**

مبدأ ارخميدس : ....

.....**: هي مقدار كتله الجسم مقسومة على حجمه .**

***ملاحظة مهمة * يساعد فهم الكثافة على توقع طفو الجسم او انغماره**

- **كثافة الجسم أكبر من كثافة المائع** .....
- **كثافة الجسم أقل من كثافة المائع** .....
- **كثافة الجسم تساوي كثافة المائع** .....

..... **هو الزيادة في الضغط على مائع محصور والناتج عن قوة خارجية تنتقل بالتساوي الى جميع أجزاء السائل .**

- **مثل** ..... **و** .....
- **فائدته رفع الاجسام الثقيلة بواسطة قوى صغيرة**

مضخات القوة هي ....

إعداد أ/ بندر المطيري

تقويم نهاية فصل	المـــــادة	اسم الطالب	التاريخ

السؤال الأول:

حدد الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	تحول المادة من الحالة الصلبة الى الحالة السائلة							
	A	الانصهار	B	التبخر	C	التجمد	D	التسامي
٢	تحول المادة من الحالة السائلة الى الحالة الصلبة							
	A	الانصهار	B	التبخر	C	التجمد	D	التسامي
٣	تحول المادة من الحالة الغازية الى الحالة السائلة							
	A	الانصهار	B	التبخر	C	التجمد	D	التسامي
٤	تحول المادة من الحالة الصلبة الى الحالة الغازية دون المرور بالحالة السائلة							
	A	الانصهار	B	التبخر	C	التجمد	D	التسامي

السؤال الثاني:

عدد حالات المادة ؟

١- ..... ٣- .....

٢- ..... ٤- .....

السؤال الثالث:

جسم مساحة سطحه ٣م اثرت بقوة مقدارها ٢٧٠ نيوتن احسب مقدار الضغط الواقع عليه ؟

.....

.....

السؤال الثالث:

ضع المصطلح العلمي المناسب امام كل جملة ؟

م	التعـريـــــف	المصطـــلح
١	كل مايشغل حيز وله كتلة	
٢	الخاصية التي تعبر عن مقاومة السائل للجريان	
٣	هي مجموع طاقتي الوضع والحركة لجميع جسيمات الجسم	

ملاحظة مهمة

صور الاختبار وارفقه في رابط ملف الإنجاز

مستوى الطـــالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	سلوك الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف
مشاركـة الطـــالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	حـل الواجـبات	☐ دائماً ☐ لديه نقص ( ) واجب
ملاحظة على الطالب	.....		

معلم / ة المادة/

almanahj.com/sa

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس السابع عشر	ما الطاقة
رقم الصفحة في الكتاب	١٠٢ - ١٠٦	الفصل الدراسي الأول

تعريف الطاقة / .....

.....: هي الطاقة التي يمتلكها الجسم بسبب حركته .

تعتمد الطاقة الحركية على :-

١- **٢-**

.....: هي طاقة مختزنة في الجسم بسبب موضعه .

تعتمد طاقة الوضع على :-

١- **٢-**

أشكال أخرى للطاقة :-

الرقم	الطاقة	تعريفها
١		هي الطاقة التي تمتلكها جميع الاجسام وتزداد بزيادة درجة حرارة الجسم
٢		هي طاقة مخزنة في الروابط الكيميائية بين ذرات الروابط الكيميائية
٣	الطاقة الضوئية	
٤	الطاقة الكهربائية	
٥		هي الطاقة المخزنة في انوية الذرات

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الثامن عشر	تحولات الطاقة
رقم الصفحة في الكتاب	١٠٧ - ١١١	الفصل الدراسي الأول

التحول هو تغير في بنية المادة أو تركيبها

*** قانون حفظ الطاقة :** ....

***المصدر الرئيسي للطاقة في الأرض هي** .....

<u>الطاقة تغير شكلها</u> :

نوع تحول الطاقة	مثال	اشكال الطاقة المختلفة اثناء التحول
تحولات الطاقة	تحول الطاقة في	
	تحول الطاقة في العضلات	
تحولات الطاقة الكهربائية	المذياع	
تحولات الطاقة	الاحتراق (الشمعة)	
	التيار الكهربائي	
	المدفأه	
	المصباح	
	سلك فلزي	

almanahj.com/sa

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس التاسع عسر	تابع تحولات الطاقة
رقم الصفحة في الكتاب	١١٢ - ١١٤	الفصل الدراسي الأول

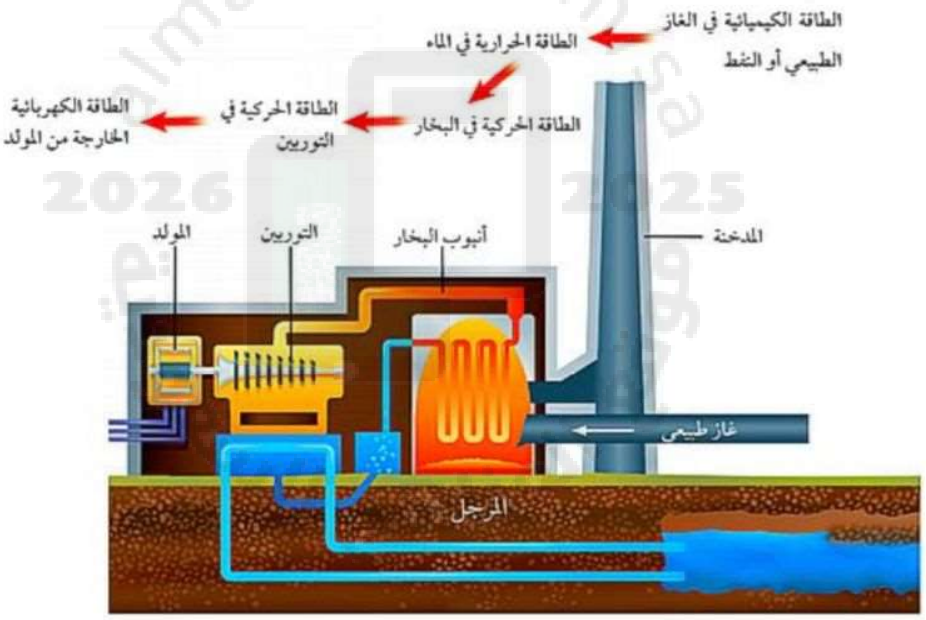
تعريف المولد الكهربائي /.....

يتركب المولد الكهربائي من :

١- ٢- مجال مغناطيسي

- ..... هو مجموعة من شفرات المراوح وتستخدم في تحريك الملف وإنتاج طاقة كهربائية (انظر الشكل ١٥ ص ١١٣)

مكونات محطات الطاقة :-



*سلسلة تحولات الطاقة في محطات توليد الطاقة الكهربائية :-

طاقة كيميائية ( ) ← طاقة حرارية ( ) ← طاقة حركية ( ) ← طاقة كهربائية ( )

- ..... هو عبارة عن الفحم الحجري والنفط والغاز الطبيعي

إعداد أ/ بندر المطيري

تقويم نهاية فصل	الطـاقـــة	اسم الطالب	التاريخ

السؤال الأول:

حدد الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	ما نوع طاقة كتاب مستقر على سطح طاولة							
	A	كيميائية	B	وضع	C	حركية	D	ضوئية
٢	يمكن وصف الطاقة الضوئية بأنها طاقة							
	A	كيميائية	B	إشعاعية	C	نووية	D	حركية
٣	ما شكل الطاقة التي في الطعام							
	A	كيميائية	B	إشعاعية	C	وضع	D	كهربائية

السؤال الثاني:

اذكر قانون حفظ الطاقة ؟

.....

.....

السؤال الثالث:

على ماذا تعتمد الطاقة الحركية ؟

١- ..... ٢- .....

السؤال الرابع:

ضع المصطلح العلمي المناسب امام كل جملة ؟

م	التعـريـــــف	المصطـلح
١	هي المقدرة على انجاز شغل	
٢	جهاز يحول الطاقة الحركية الى طاقة كهربائية	
٣	الطاقة التي يحملها الجسم بسبب حركته	
٤	الطاقة التي يحملها التيار الكهربائي	

ملاحظة مهمة

صور الاختبار وارفقه في رابط ملف الإنجاز

مستوى الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	سلوك الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف
مشاركة الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	حل الواجبات	☐ دائماً ☐ لديه نقص ( ) واجب
ملاحظة على الطالب	.....		

معلم / ة المادة/

almanahj.com/sa

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس العشرون	وظائف الدم
رقم الصفحة في الكتاب	١٣٤ - ١٣٦	الفصل الدراسي الأول

س١ – يقوم الدم بأربع وظائف رئيسية هي :

١– نقل .....

٢– نقل .....

٣– نقل .....

٤– ..... و .....

س٣ – أملأ الجدول التالي بالمناسب لمكونات الدم :

الجزء	الوظيفة	ملحوظات
.....	نقل المواد الغذائية إلى خلايا الجسم والفضلات لمراكز الإخراج	– تمثل أكثر من نصف حجم الدم معظمها ماء .
خلايا الدم الحمراء	نقل	– تحتوي مادة ..... – تُنتج في .....
.....	مهاجمة البكتيريا و منع الإصابة الجرثومية والأمراض	– لها قدرة التغلغل في الأنسجة
الصفائح الدموية	.....	الصفائح الدموية وعوامل التجلط تكون شبكة لزجة تسمى ..... والتي تمنع النزيف

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس الحادي والعشرون	الدرس فصائل الدم
رقم الصفحة في الكتاب	١٣٧	الفصل الدراسي الأول

فصائل الدم هي :

١- ..... ٢- ..... ٣- ..... ٤- .....

س٢ – جميع فصائل الدم تحتوي على مولدات الضد ماعدا فصيلة .....

س٣ – لا يمكن نقل فصائل الدم المختلفة إلى بعضها البعض – علل .

.....

س٤ – الأشخاص الذين يملكون فصيلة ..... يستطيعون استقبال الدم من جميع الفصائل الأخرى والسبب .....

س٥ – يطلق على الشخص الذي فصيلة دمه O المانح العام – علل .

.....

س ٦ – من الإمراض التي تصيب الدم :

١- ..... (يصيب خلايا الدم الحمراء)

٢- ..... (يصيب خلايا الدم البيضاء)

س ٧ – مرض الأنيميا ينتج عنه ضعف كفاءة خلايا الدم الحمراء في نقل الأكسجين ومن أسبابه:

١- .....

٢- سوء التغذية ونقص الفيتامينات

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٢٢	جهاز الدوران
رقم الصفحة في الكتاب	١٣٨ الى ١٣٩	الفصل الدراسي الأول

س ١ – يتكون جهاز الدوران في الجسم من :

١– .....

٢– .....

٣– .....

س ٢ – يقسم العلماء الدورات الدموية إلى ثلاث دورات:

١– الدورة .....

٢– الدورة ..... (الدورة الدموية الكبرى)

٣– الدورة ..... (الدورة الدموية الصغرى)

س٣ – أملأ الجدول التالي بالمناسب من دورات الدم :

الدورة الدموية	يحدث فيها
.....	يتدفق الدم من نسيج القلب وإليه ناقلا له الغذاء والأكسجين ومخلصه من الفضلات
.....	يتدفق الدم من القلب إلى الرئتين محملا بثاني أكسيد الكربون وإعادته من الرئتين إلى القلب محملا بالأكسجين
.....	يتدفق الدم من القلب إلى جميع أعضاء الجسم محملا بالأكسجين وإعادته من جميع أعضاء الجسم إلى القلب محملا بثاني أكسيد الكربون

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٢٣	الاوعية الدموية
رقم الصفحة في الكتاب	١٤٠ - ١٤٢	الفصل الدراسي الأول

س ١ – تصنف الأوعية الدموية إلى :

١- ..... ٢- ..... ٣- .....

س٢ – أملأ الجدول التالي بالمناسب:	راجع الرسم ص ١٤٢
الوعاء الدموي	مميزاته
.....	- تحمل الدم بعيد عن القلب محملا بالغذاء والأكسجين - جدارها عضلي سميك
.....	- تعيد الدم إلى القلب - تحتوي صمامات تضمن تحرك الدم باتجاه القلب
.....	- سمك جدار خلية واحدة فقط - تستطيع المواد الغذائية والفضلات من الانتشار خلالها

س ٣ – تسمى الأوعية التي تربط بين الشرايين و الأوردة بـ .....

س ٤ – تحدث عملية تبادل الغذاء والأكسجين والفضلات في.....

س ٥ – تسمى القوة التي يؤثر بها الدم على جدران الأوعية الدموية بـ .....

س ٦ – من الأمراض التي تصيب القلب والأوعية الدموية :

١- ..... (يصيب الشرايين ويسبب الذبحة القلبية)

٢- ..... (من أسبابه تصلب الشرايين)

٧ – ..... :سائل بلازما الدم يخرج من الأوعية الدموية وينتشر بين خلايا الجسم

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٢٤	المناعة والمرض
رقم الصفحة في الكتاب	١٤٣ ـ ١٤٤	الفصل الدراسي الأول

س ١– وضع الخالق سبحانه وتعالى في جسم الإنسان وسائل دفاع هي :

١– ..... : يعمل ضد المواد الضارة والمخلوقات الحية المسببة للمرض .

٢–..... : يعمل ضد مسببات أمراض معينة ، ويتمثل في جهاز ..... .

س٢ – يوجد خط الدفاع الأول في أجسامنا بعدة أجهزة هي :

١ – ..... ٢– ..... ٣– ..... ٤– .....

س٣ – تحتوي أجهزة الجسم على عدة وسائل للدفاع :

- الجلد : ١ – .....
- الجهاز التنفسي : ١ – الشعيرات (الأهداب) ٢– .....
- الجهاز الهضمي : ١ – اللعاب ٢– ..... ٣– .....
- الجهاز الدوراني : ١ – .....

س٤ – لا يمكن أن تلتصق البكتيريا بجدار المعدة الداخلي – علل

.....

س٥ – تفرز غدد المعدة حمض الهيدروكلوريك وله عدة فوائد منها :

١ – ..... ٢– ..... ٣– .....

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٢٥	أنواع المناعة
رقم الصفحة في الكتاب	١٤٤ - ١٤٥	الفصل الدراسي الأول

س ١- أكمل الفراغ:

١- ..... : جزيئات معقدة لا تنتمي للجسم ، وتوجد على سطح مسببات المرض .

٢- ..... : بروتين يستجيب لمولد الضد ويبطل فعاليته .

س٢ – يمكن للأجسام المضادة بناء دفاعات للجسم بطريقتين :

١ - ..... ٢- .....

س٢ – قارن :

نوع المناعة	كيف تحدث	مدة فعاليتها
المناعة الطبيعية	....	.....
المناعة الاصطناعية	....	.....

س ٤ – يمكن تكوين مناعة طبيعية للجسم بواسطة .....

س ٥ – لماذا يحتاج الأطفال للتطعيم ؟

.....

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٢٦	المرض عبر التاريخ
رقم الصفحة في الكتاب	١٤٦ - ١٥٠	الفصل الدراسي الأول

س ١– أختر الإجابة الصحيحة:

– اكتشف ان المخلوقات الحية الدقيقة تسبب الامراض . (باستور – فلمنج)

– عملية تسخين السائل الى درجة حرارة معينة للقضاء على البكتيريا. (الفلترة – البسترة)

– تغزو الخلايا المضيفة وتتكاثر فيها وتحطمها ثم تخرج منها لتهاجم خلايا أخرى (الفيروسات – الفطريات)

– يهاجم فيروس HIV جهاز المناعة ويتسبب في مرض (الايدز – السل)

س ٣ – الأمراض المعدية

➢ تعريفها : هي إمراض تسببها ..... وتنتقل من المخلوق المصاب أو من البيئة إلى مخلوق أخر . ➢

س٢ – ضع الرقم المناسب من المسبب أمام ما يناسبه من المرض :

المسبب		المرض
– الأوليات		السل – الطاعون
– الفيروسات		الملاريا
– البكتيريا		مرض قدم الرياضي
– الفطريات		الأنفلونزا – الايدز – شلل الأطفال

من أمثلة الأمراض المعدية : ..... و ..... و .....

تنتقل الأمراض المعدية عن طريق : ..... و ..... و .....

س ٤– من أمثلة الأمراض الجنسية : ..... و ..... و .....

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٢٦	الامراض المزمنة
رقم الصفحة في الكتاب	١٥٠ ـ ١٥٣	الفصل الدراسي الأول

س ١ – الأمراض المزمنة :

- تعريفها : هي إمراض.....
- من أمثلة الأمراض المزمنة : ..... و ..... و .....

س ٢ – أكمل الفراغات التالية :

١– ..... تسبب إفراز الهستامين

٢– يمكن استخدام مضادات ..... في علاج الحساسية .

٣– ..... ينظم مستوى السكر في الدم

٤– ..... مجموعة من الأمراض التي تنتج من عدم السيطرة على نمو الخلايا

س ٣– ارتفاع مستوى السكر لفترة طويلة يسبب مشاكل صحية منها .

١ – ..... ٢– .....

س ٤– اذكر بعض مسببات مرض السرطان .

١ – ..... ٢– ..... ٣– .....

س ٥– كيف ينتشر مرض السرطان في الجسم .

١ – ..... ٢– .....

س ٦– من طرق العلاج والوقاية من مرض السرطان بإذن الله :

١ – ..... ٢– .....

إعداد أ/ بندر المطيري

تقويم نهاية فصل	جهـاز الـدوران	اسم الطالب		التاريخ	

السؤال الأول:

حدد الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	اين تنتج خلايا الدم الحمراء							
	A	السمحاق	B	العظم الكثيف	C	الغضروف	D	نخاع العظم
٢	شبكة لزجة تعمل على تجلط الدم							
	A	الهيموجلوبين	B	الفابرين	C	السمحاق	D	لا شيء مما سبق
٣	تحمل الدم بعيدا عن القلب ومحملا بالاكسجين							
	A	الأوردة	B	الشرايين	C	الصفائح الدموية	D	جميع ماسبق
٤	أي الخلايا تهاجم مسببات المرض							
	A	خلايا الدم البيضاء	B	خلايا الدم الحمراء	C	الخلايا العصبية	D	صفائح الدم
٥	مادة كيميائية في خلايا الدم الحمراء							
	A	الهيموجلوبين	B	الفابرين	C	الدم	D	لا شيء مما سبق

السؤال الثاني:

يتكون جهاز الدوران من ثلاث مكونات اذكرها ؟

.....

.....

السؤال الثالث:

عدد فصائل الدم ؟

١- ..... ٣- .....

٢- ..... ٤- .....

السؤال الرابع:

مما تتكون الاوعية الدموية ؟

١- ..... ٢- ..... ٣- .....

السؤال الخامس:

علل لماذا تسمى فصيلة الدم (O) المانح العام ؟

.....

ملاحظة مهمة

صور الاختبار وارفقه في رابط ملف الإنجاز

مستوى الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	سلوك الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف
مشاركة الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	حل الواجبات	☐ دائماً ☐ لديه نقص ( ) واجب
ملاحظة على الطالب	.....		

معلم / ة المادة/

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٢٧	الجهاز الهضمي
رقم الصفحة في الكتاب	١٦٤ - ١٦٥	الفصل الدراسي الأول

	هي مواد ضرورية لنمو الخلايا وتعوض الانسجة التالفة
أهمية الغذاء	١- ٢- ٣- ٤-
	هو تحليل جزيئات الطعام الكبيرة الى صغيرة لكي يسهل امتصاصها ونقلها للدم
مراحل الهضم	١- ٢- ٣- ٤-
أنواع الهضم	يتمثل في مضغ الطعام وتقطيعه يتمثل في تحليل الطعام بفعل الانزيمات والتفاعلات الكيميائية

الانـزيمات:-

	هي بروتينات تسرع من معدلات العمليات الكيميائية في الجسم
	١- ٢- ٣- ٤-
وظائف الانزيمات	١- تسريع التفاعلات الكيميائية ٢- ٣- تساعد في هضم (الكربوهيدرات -البروتينات – الدهون)

يتكون الجهاز الهضمي من جزأين رئيسين :-

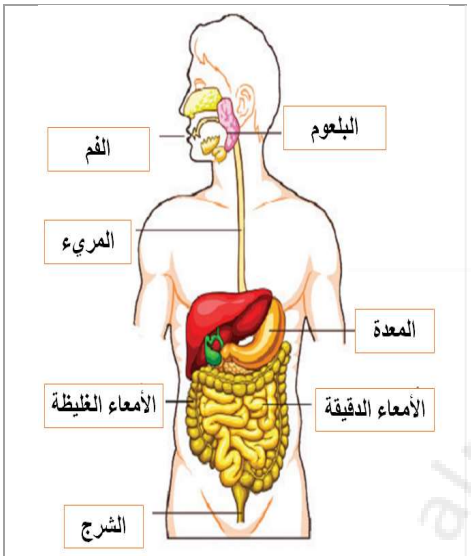
١- (يحدث فيها هضم وتحليل وامتصاص الطعام)

٢- (لايمر فيها الطعام ولا تهضمه ولكن تساعد في عملية الهضم من خلال ماتفرزه من انزيمات)

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٢٨	مكونات الجهاز الهضمي
رقم الصفحة في الكتاب	١٦٥- ١٦٨	الفصل الدراسي الأول

*** مكونات الجهاز الهضمي**

١- القناة الهضمية	تتكون مما يلي:- ١- ٢- ٣- ٤- ٥- ٦-	
٢- ملحقات القناة الهضمية	تتكون مما يلي:- ١- ٢- ٣-	٤- ٥- ٦-

* مهمة ادائية :- أكمل الجدول في ورقة العمل التالية

س١ :- أذكر تعريف و وظيفة كل مكون من مكونات القناة الهضمية ؟

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٣٠	المواد الغذائية
رقم الصفحة في الكتاب	١٦٦ ـ ١٦٨	الفصل الدراسي الأول

مكونات القناة الهضمية	التعريف	الهضم	الوظيفة
١- الفم		ميكانيكي كيميائي	
٢- المرئ		لا يحدث هضم	
٣- المعدة		ميكانيكي كيميائي	
٤- الأمعاء الدقيقة		ميكانيكي كيميائي	
٥- الأمعاء الغليظة		لا يحدث هضم	
٦- المستقيم		لا يحدث هضم	

almanahj.com/sa
2026 2025
موقع المناهج السعودية

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٣١	المواد الغذائية
رقم الصفحة في الكتاب	١٦٨ - ١٧٤	الفصل الدراسي الأول

س ١ – يحتوي الطعام على ستة مجموعات غذائية هي :

١– ٢–	– تسمى المواد الغذائية العضوية لأنها تحتوي على .....
٣– ٤–	– لابد من هضمها قبل الامتصاص .
٥ – ٦–	– تسمى المواد الغذائية غير العضوية لأنها لا تحتوي على .....
	– لا تحتاج إلى الهضم ويمتصها الدم مباشرة

س٢ – أكمل الجدول التالي بالمناسب :

المجموعة الغذائية	ملحوظات
١– البروتينات	– تتكون من وحدات صغيرة تسمى ..... – أهميتها : ✱ ..... ✱ .....
٢– الكربوهيدرات	– هي المصدر الرئيس ..... – أنواعها : ..... و ..... و .....
٣ – الدهون	– فوائدها : ✱ تمد الجسم بـ..... ✱ تساعد على امتصاص ..... – وسادة ترتكز عليها الأعضاء الداخلية . – أنواعها : ..... و ..... – الدهون المشبعة لها علاقة بمستوى ..... والذي قد يسبب ارتفاعه أمراض القلب
٤–الفيتامينات	– تعريفها : هي ..... – من فوائدها :: ✱ ..... ✱ ..... – أنواعها : ١– الذائبة في ..... (لا تخزن في الجسم ويجب تناولها يوميا) ٢– الذائبة في ..... (تخزن في الجسم)
٥– الأملاح المعدنية	– هي مواد غير عضوية تنظم ..... – يحتاج الجسم ..... نوعا منها.
٦– الماء	– يشكل الماء نسبة ..... من كتلة الجسم . – الماء يذيب وينقل الغذاء داخل الجسم.

س ٣ – توجد المواد الغذائية في خمس مجموعات من الطعام هي :

١ – الخبز ٢– ..... ٣– ..... ٤– ..... ٥ – .....

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٣٢	الجهاز التنفسي
رقم الصفحة في الكتاب	١٧٥ - ١٧٧	الفصل الدراسي الأول

وظائف الجهاز التنفسي :-

١-

٢-

* - : هي تفاعلات كيميائية تتم داخل الخلية في وجود الاوكسجين لإطلاق الطاقة

تركيب الجهاز التنفسي :-

أجزاء الجهاز التنفسي	التعريف	الوظيفة
		تنقية الهواء وترطيبه وتدفئته
		- ممر للهواء الاهداب و الشعيرات والمخاط - يوجد اخر البلعوم **لسان المزمار** والمسئول عن اغلاق ممر الهواء اثناء الطعام
	عضو غضروفي يلي البلعوم وتحوي على الحبال الصوتية	- ممر للهواء - تتصل الحنجرة بأربعة ازواج من الاوتار الصوتية
		- منع دخول الاجسام الغريبة للرئة (غبار – بكتيريا) - ممر للهواء
القصيبتان الهوائيتان		- منع دخول الاجسام الغريبة للرئة (غبار – بكتيريا) - ممر للهواء
	مجموعة أكياس ذات جدران رقيقة تشبه عناقيد العنب محاطة بشبكات من الشعيرات الدموية	- تحث بينها وبين الشعيرات الدموية تبادل الغازات (الاكسجين وثاني أكسيد - الكربون)

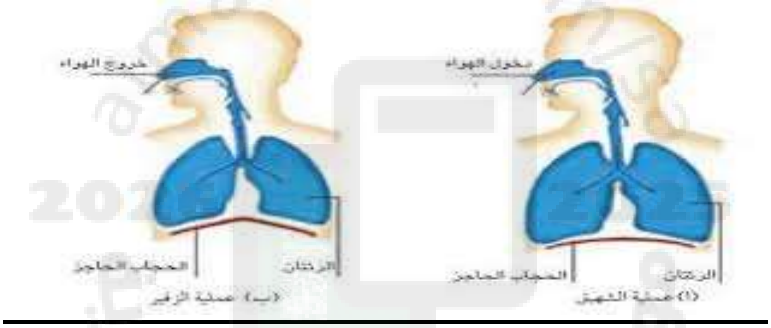
almanahj.com/sa

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٣٣	الجهاز التنفسي وامراضه
رقم الصفحة في الكتاب	١٧٨ - ١٨١	الفصل الدراسي الأول

س ١ / أكمل الجدول التالي بالمناسب

	التعريف	
	كيف حدوثه	تحدث عملية ..... نتيجة انقباض لعضلة الحجاب الحاجز فينتقل الهواء من التركيز العالي في الخارج الى التركيز المنخفض في الرئتان
	التعريف	
	كيف حدوثه	تحدث عملية ..... نتيجة انبساط لعضلة الحجاب الحاجز فيضغط على الرئتين فيندفع الهواء الى خارج الرئتين



امراض الجهاز التنفسي واسبابه :-

	الاعراض	تهيج واحتقان مع وجود مخاط
	الاعراض	زيادة حجم الحويصلات في الرئة
	سببه	التدخين واستنشاق القطران
الربو	الاعراض	
	العلاج	
	الاعراض	احتقان البلعوم وتهيج القصبة الهوائية

إعداد أ/ بندر المطيري

التاريخ: / / ١٤هـ	الدرس ٣٤	الجهاز الاخراجي
رقم الصفحة في الكتاب	١٨١ - ١٨٦	الفصل الدراسي الأول

وظيفة الجهاز الاخراجي :-

أنواع أجهزة الاخراجي :-

١- ٣- الجهاز التنفسي

٢- الجهاز البولي ٤-

وظائف الجهاز البولي:-

١- .....

٢- تنظيم مستوى الماء والاملاح المعدنية في الجسم للقيام بالانشطة الحيوية جميعها

تركيب الجهاز البولي :-

١ -	وظيفتها	
	شكلها	
	موقعها	الجهة الخلفية من البطن على مستوى الخصر
	تركيبها	تتركب من تراكيب صغيرة تسمى ..... تعريف النفريدات : هي انابيب ملتوية تشكل الوحدات البنائية والوظيفية للكلية من تركيب كاسي الشكل وتركيب انبوبي يسمى القناة
٢ -	هو	
٣ -	هو عضو عضلي مرن يخزن البول الى حين إخراجه من الجسم (مستودع البول)	
٤ - الاحليل	هو	

** امراض الجهاز البولى :-

المرض	السبب	الاعراض	العلاج
	تراكم الفضلات والسموم بالجسم	توقف الكلية عن العمل	

إعداد أ/ بندر المطيري

تقويم نهاية فصل	الهضم والتنفس والاخراج	اسم الطالب		التاريخ	

السؤال الأول:

حدد الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	أي الأعضاء التالية لا يقع في التجويف البطني:							
	A	الكبد	B	المرارة	C	الكلية	D	القلب
٢	تخزن المرارة المادة الصفراء وهو سائل يساهم في هضم الدهون أي الأنواع التالية من الغذاء يجب أن يتفاداها شخص تم استئصال مرارته.							
	A	الفاكهة	B	الحبوب	C	الجبن	D	الخضار
٣	ما دور المواد البروتينية الهاضمة ؟							
	A	مساعدتنا على النمو	B	المحافظة على صحتنا	C	امتصاص الماء	D	استخراج المواد الغذائية من الأطعمة
٤	ما الجزء الذي يحدث فيه معظم الهضم الكيميائي ؟							
	A	الاثنا عشر	B	المعدة	C	الكبد	D	الأمعاء الغليظة
٥	التراكيب التي تحدث بينها وبين الشعيرات الدموية عملية تبادل الغازات هي :							
	A	الحويصلات	B	القصيبات	C	الشعيبات	D	الشعبتان الهوائية
٦	أي المواد التالية لا يتم إعادة امتصاصها بعد مرورها في الكلية ؟							
	A	الأملاح	B	الفضلات	C	السكر	D	الماء

السؤال الثاني:

مما يتكون الجهاز الهضمي ؟

.....

السؤال الثالث:

ما الفرق بين الشهيق والزفير ؟

.....

السؤال الرابع:

ما أهمية البكتيريا التي تعيش في الأمعاء الغليظة ؟

.....

السؤال الخامس:

عدد أجهزة الإخراج في جسم الانسان ؟

.....

ملاحظة مهمة

صور الاختبار وارفقه في رابط ملف الإنجاز

مستوى الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	سلوك الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف
مشاركة الطالب	☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ ضعيف	حل الواجبات	☐ دائماً ☐ لديه نقص ( ) واجب
ملاحظة على الطالب	.....		

معلم / ة المادة/