

ورقة عمل إثراء الدحرجة الأمامية الطائرة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

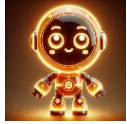
موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني المتوسط ← تربية بدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-06-02 15:52:04

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
تربية بدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني المتوسط



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني المتوسط والمادة تربية بدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس عشر إثراء الدحرجة الأمامية الطائرة

1

اختبار أسبوعي لمهارة رفع الأثقال

2



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة :

الخبرة التعليمية
الدرجة الأمامية
الطائرة

الوحدة
الجميل الفني

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف : ثاني متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	تؤدي مهارة الدرجة الأمامية الطائرة من خلال الجري والارتقاء بكلتا القدمين.
٢	عند الهبوط في مهارة الدرجة الأمامية الطائرة تخرج الذراعان إلى الأمام مع اتجاه الكتفين للأرض.
٣	عند الطيران في الدرجة الأمامية الطائرة يكون الجسم مفرداً تماماً وعالياً والذراعان مائلتان والرأس للأعلى.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :