

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



أوراق عمل الوجدتين أعلام سابقون و حب الوطن

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الثاني المتوسط](#) ← [لغة عربية](#) ← [الفصل الثاني](#) ← [الملف](#)

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني المتوسط



روابط مواد الصف الثاني المتوسط على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني المتوسط والمادة لغة عربية في الفصل الثاني

<a href="#">أوراق عمل الوجدتين أعلام سابقون و حب الوطن</a>	1
<a href="#">أوراق عمل الوحدة الثالثة أعلام سابقون</a>	2
<a href="#">اختبار نهائي وورد قابل للتعديل</a>	3
<a href="#">اختبار منتصف الفصل لغتي الخالدة</a>	4
<a href="#">نموذج اختبار منتصف الفصل الدور الأول</a>	5



وزارة التعليم  
Ministry of Education

# نصائح لأولياء الأمور قبل الامتحانات



إدارة إرشاد الطالبات  
الوزارة العامة للتعليم بمنطقة الرياض



## نصائح لأولياء الأمور قبل الامتحانات

- اختيار أوقات مناسبة للمذاكرة، ومراعاة البدء بالمواد الأكثر تركيزًا، ثم التدرج بالأسهل.
- مراعاة أوقات الراحة، والأوقات المستقطعة أثناء المذاكرة .
- شرب السوائل بكثرة ، ولأن الجسم يحتاج إلى الماء؛ لكي يبقى نشيطًا.
- تناول الوجبات في وقتها والحرص على تقديم الأغذية المفيدة والصحية .
- ازرع في ذهن أبنائك أن المذاكرة وسيلة للنجاح وليست عقابًا.
- التحكم في أعصابنا؛ حتى لا نخسر أبنائنا فهم حتما سيخطئون.
- تجنب التهديد والوعيد والتخويف.
- معرفة أن هناك فروقًا فرديةً، فليس من الضروري أن يكون أولادنا متفوقين في جميع المواد.
- الحث والاهتمام بالتمارين الرياضية.
- النوم مبكرًا للحفاظ على الصحة وللقدرة على الاستيعاب .





وزارة التعليم  
Ministry of Education

# نصائح لأولياء الأمور قبل الامتحانات



إدارة إرشاد الطالبات  
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة الرياض