

عرض بوبوينت الوحدة الأولى الثقة بالنفس



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

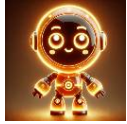
موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني المتوسط ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 10:34:01 2026-02-02

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوبوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني المتوسط



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني المتوسط والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

إتخاذ القرار

1

الوحدة الأولى فن الإلقاء والحوار

2

الوحدة الأولى العلامات الدالة على تعاطي وإدمان المواد المخدرة

3

الوحدة الأولى المهارات الحياتية الشخصية المثالية

4

الوحدة الأولى التوعية الصحية كيف نساعد الشخص المتعاطي

5

بسم الله الرحمن الرحيم

المهارات الحياتية والأسرية

اليوم :

التاريخ :

الصف الثاني متوسط

1

الوحدة الأولى

المهارات الحياتية

الثقة
بالنفس

2

المفاهيم
الرئيسية

القدرات

الإمكانات

جدول التعلم

ماذا أعرف

ماذا أريد أن
أعرف

ماذا تعلمت

3

١- ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة

١- الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته في تحقيق اهدافه ()

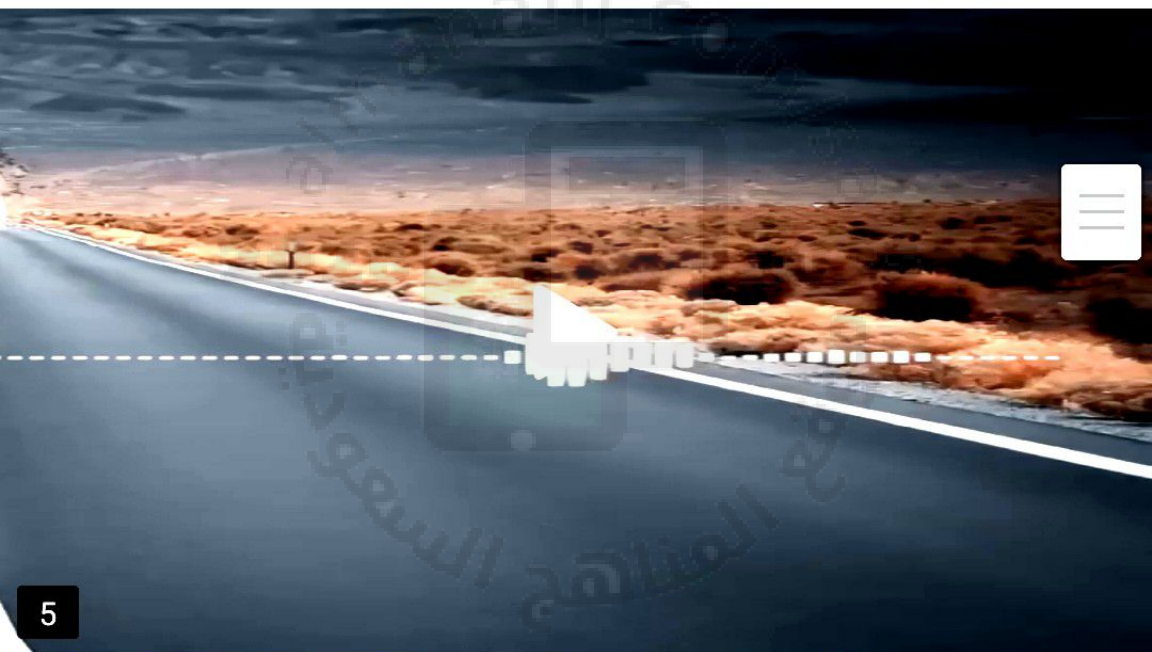
٢- من اثار الثقة بالنفس نسبة انجازات الآخرين لنفسه ()

٣- من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية ()

٢- أكملني المخطط :

كيف ننمي ثقتنا بأنفسنا وبمن حولنا ؟

4



5

تعريف الثقة

بالنفس :

ايمان الشخص بقدراته
ومهاراته في تحقيق أهدافه
المرجوة بنجاح
كيف ننمي الثقة بأنفسنا وبمن

يجب على الشخص ان يعرف
قدراته دوم نقص أو مبالغة .

6

سلبيات الثقة
بالنفس

إيجابيات
الثقة بالنفس

تقبل الآخرين

الخجل والارتباك

سلامة اللغة وصحة
النطق

الإحساس بالخفاق

التفوق الدراسي

التأثر بالمواقف السابقة

الثقافة وسعة الاطلاع

الخوف

7

تذكر أن :



الوائق بنفسه يأخذ
الفائدة ممن حوله



ويضيفها الى رصيده .
أما ضعيف الثقة بالنفس
فيمكون منزويا غير قادر
على تطوير نفسه

8

مالذي أوقع إبليس في النار ؟؟
كان متكبرا حين قال : أنا خير
منه خلقتني من نار وخلقته من
طين ..

طالبتني :

من يحتاج إلى
الثقة بالنفس ؟

9

ناقشي موقفا
في حياتك
اتضح من خلاله
ثقتك بنفسك

ثقتنا بأنفسنا لا تغنينا عن الحاجة الدائمة
الى الدعاء وطلب العون والسداد من الله ..

10



يستخدم خريطة
المفاهيم
كيف تصفين
ثقتك بنفسك؟

11

يستخدم استراتيجية الفصل
المقلوب
اجيبي على الأسئلة التالية في
دفترك :

أذكرني موقفا اتخذتي
فيه قرارا صائبا ؟
اكتبي دعاء الإستخارة كما ورد

12

