

أوراق عمل المهارات الأسرية والحياتية



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول المتوسط ← تربية أسرية ← الفصل الثالث ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-04-07 12:04:34

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول المتوسط



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول المتوسط والمادة تربية أسرية في الفصل الثالث

أوراق عمل المهارات الحياتية والأسرية	1
تحميل كتاب الطالب في مادة المهارات الحياتية والأسرية للفصول الثلاثة - طبعة 1446 هـ	2
خطة توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للفصل الثالث	3
اختبار انتساب نهائي مع نموذج الإجابة	4
اختبار منتصف الفصل مهارات حياتية	5

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف٣
الفصل :
الاسم /
الموضوع : اللياقة البدنية

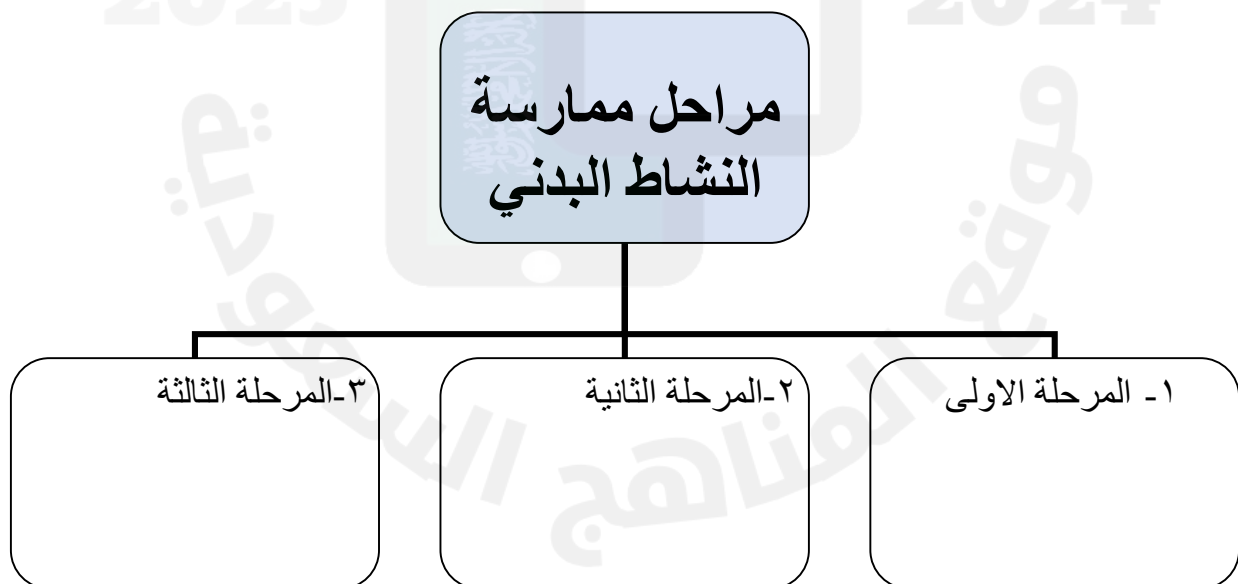
١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١- التوازن هو المحافظة على ثبات الجسم في أوضاع معينة ()

٢- من فوائد النشاط البدني زيادة اعراض القلق والاكتئاب ()

٣- للحفاظ على رطوبة الجسم يجب شرب كمية من السوائل ()

٢- اكمل المخطط التالي:

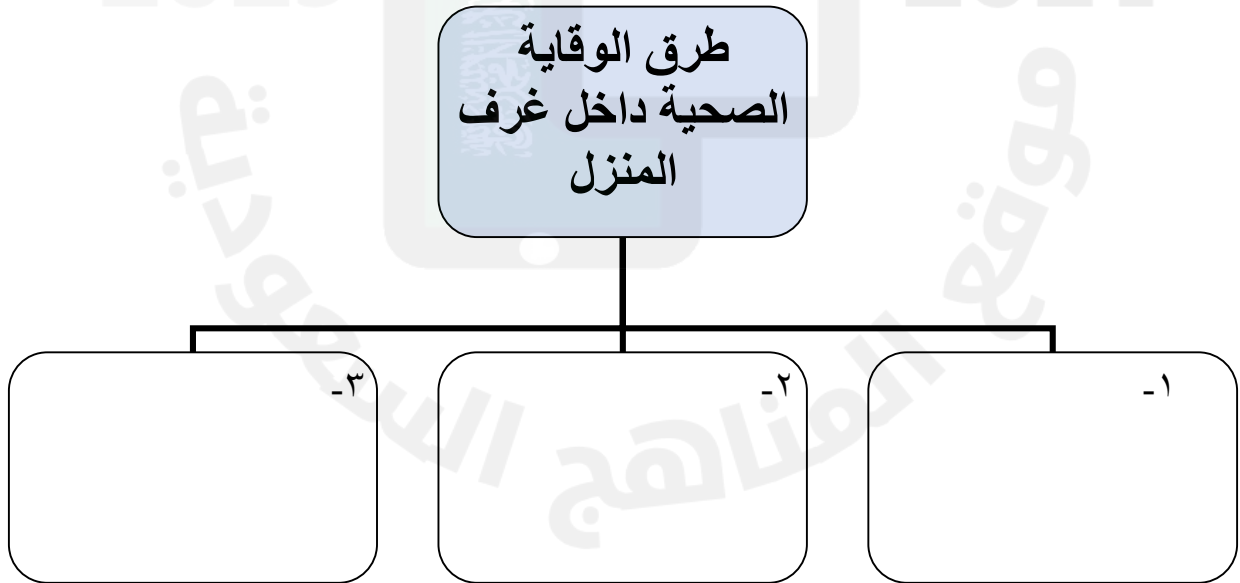


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف٣
الفصل :
الاسم :
الموضوع : الوقاية الصحية داخل المنزل

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

- ١- يسمى إزالة الجراثيم والالوساخ بطريقة لا يقتل فيها الجراثيم بشكل كلي تعقيم ()
- ٢- يجب غسل اليدين بشكل صحيح قبل اعداد الطعام وتناوله ()
- ٣- يجب تنظيف المراض يوميا بمزيج من الكلور والصابون ()

٢- اكمل المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ٣
الفصل :
الاسم :
الموضوع : الحماية من الايذاء

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١- التمر الجسدي هو استخدام الالفاظ السيئة لايذاء الضحية بالتوبيخ او الصراخ ()

٢- من مظاهر حدوث التمر سلب نفوذ المتتمر عليه بالقوة ()

٣- التمر الاجتماعي هو تخريب او سرقة الأدوات الخاصة بالمتتمر عليه ()

٢- اكمل المخطط التالي :

كيف تواجه المتتمر؟

١-

٢-

٣-

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف٣
الفصل :
الاسم :
الموضوع : :الاهتمام بالمزروعات

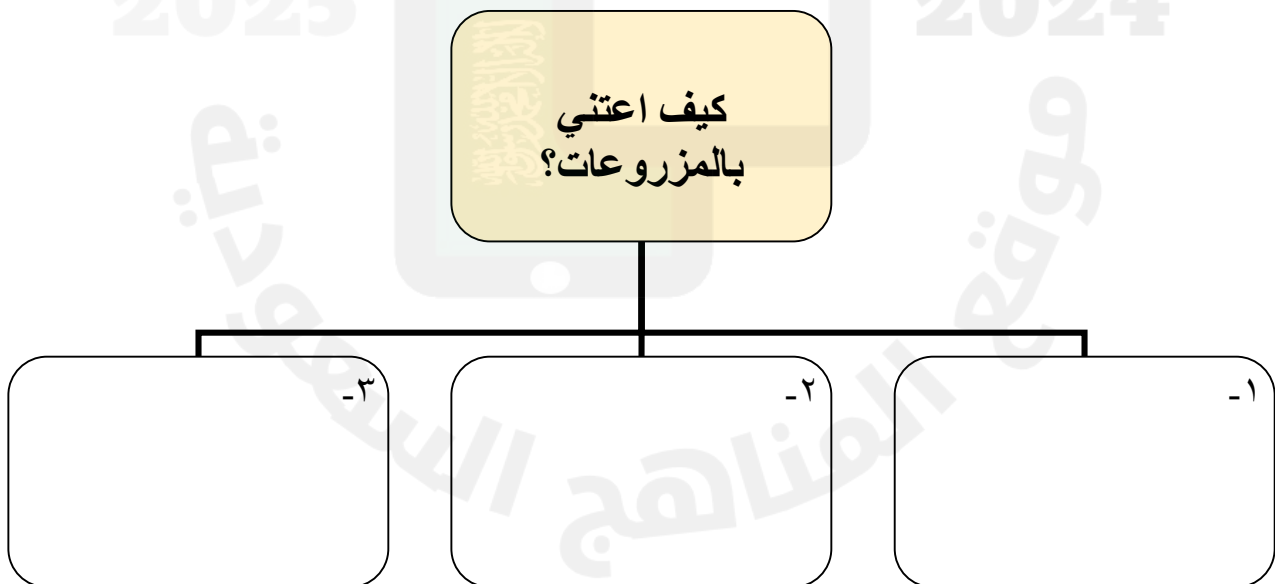
١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١-تساعد النباتات والاشجار على انتاج ثاني أكسيد الكربون بشكل كبير ()

٢-النباتات تعطي المكان مظهرا جميلا يوحي بالراحة النفسية ()

٣-هناك نوع واحد من السماد وهو السماد الطبيعي ()

٢ - اكمل المخطط التالي :

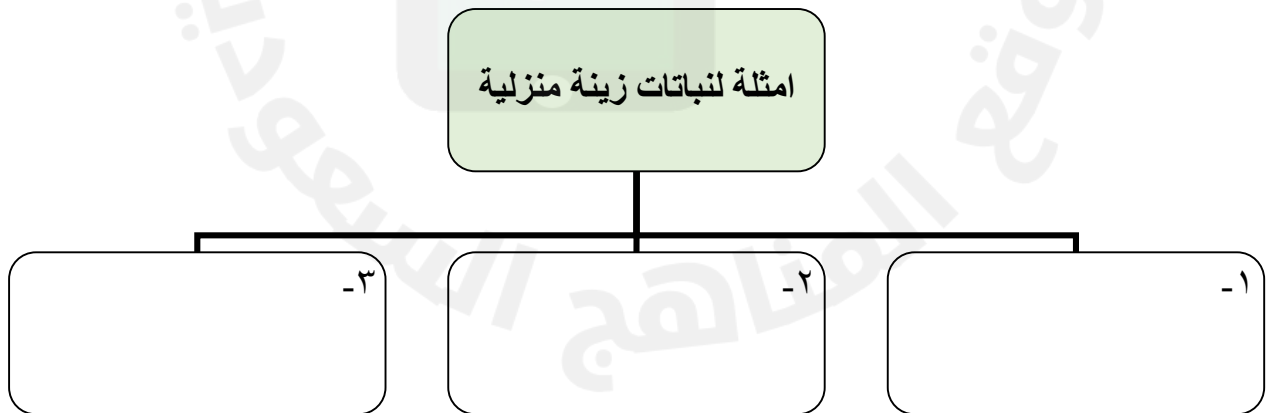


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف٣
الفصل :
الاسم :
الموضوع : الاهتمام بالمزروعات

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- التصحر مشكلة محلية تواجهها المملكة العربية السعودية ()
- ٢- النباتات مصدر رئيسي للأدوية والعطور والزيوت ()
- ٣- السماد الكيميائي افضل للمزروعات من السماد الطبيعي ()

٢- اكمل المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ٣
الفصل :
الاسم :
الموضوع : معرفة صلاحية المنتجات الغذائية

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- يجب ان يتوفر على كل منتج المقاس و الحجم والوزن ()
- ٢- لا يمكن استبدال واسترجاع السلع اذا ثبت انها مغشوشة او معيبة ()
- ٣- تجنب شراء المنتجات الغذائية التي لا يوجد عليها بطاقة المعلومات الغذائية ()

٢- اكمل المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ٣
الفصل :
الاسم :
الموضوع : العادات الغذائية في المجتمع السعودي

- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- تعد العادات الغذائية من اهم العوامل المؤثرة في استهلاك الفرد للغذاء ()
- ٢- تناول وجبة غذائية دسمة يوميا على الغداء او العشاء من العادات الغذائية السيئة ()
- ٣- من العادات الغذائية الصحية تناول الوجبات السريعة نهاية كل أسبوع ()

٢- اكمل المخطط التالي :

