

ورقة عمل الأسبوع السابع دور التغذية الصحية في تحسين الأداء



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول المتوسط ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 20:07:14 2026-03-01

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول المتوسط



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس درس تقدير ضربات القلب القصوى 1447هـ

1

الأسبوع السادس ورقة عمل درس تقدير ضربات القلب القصوى 1447هـ

2

الأسبوع السادس إثراء تقدير ضربات القلب القصوى

3

اختبارات البدنية والدفاع عن النفس نهائية محلولة انتساب

4

اختبار نهائي البدنية والدفاع عن النفس مرفق بالإجابة

5



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة :

الخبرة التعليمية : دور التغذية الصحية في تحسين الأداء

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: أول متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١	من وظائف الغذاء في الجسم توفير المواد اللازمة لصنع وإنتاج هرمونات الجسم.
٢	من وظائف الغذاء في الجسم تنظيم العمليات اللازمة لتنشيط التفاعلات الكيميائية داخل الجسم.
٣	من وظائف الغذاء في الجسم توفير المواد اللازمة للجهاز المناعي للجسم.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :