

## الأسبوع الخامس ورقة عمل العلاقة بين شدة التمرين ومعدل النبض



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف السادس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 21:16:44

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
التربية البدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

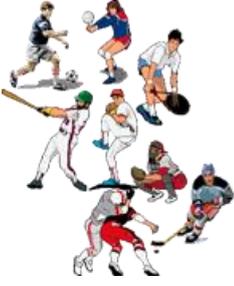
اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الخامس ملف إثرائي عن العلاقة بين شدة التمرين ومعدل النبض	1
الأسبوع الخامس ملف إثرائي شامل عن الإحماء وأهميته في النشاط البدني	2
ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الإرسال الجانبي من الأسفل	3
ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة تمرير الكرة بالساعدين للأعلى والخلف	4
الأسبوع الثالث إثراء الوصف الفني لمهارة الإرسال في التربية البدنية	5



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
مدرسة:

الخبرة التعليمية : ( العلاقة بين شدة التمرين ومعدل النبض )

اسم الطالب : ..... الصف : .....

ورقة عمل - الصف: سادس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	يزداد معدل ضربات القلب أثناء بذل المجهود البدني وتتوقف زيادة معدل نبضات القلب على شدة المجهود البدني.
٢	ترتفع ضربات القلب بشكل بسيط في الأنشطة البدنية مثل الإرسال في الكرة الطائرة والأعمال اليدوية.
٣	ترتفع ضربات القلب بشكل كبير في الأنشطة البدنية مثل الجري وصعود الدرج.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :