

## الأسبوع السابع ورقة عمل درس الاحتياج من العناصر الغذائية



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف السادس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 22:17:31 2026-03-02

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الالكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

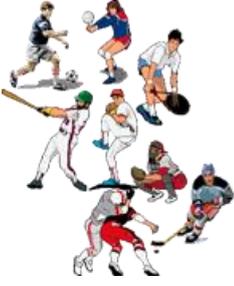
اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السابع إثراء درس الاحتياج من العناصر الغذائية	1
الأسبوع السابع ورقة عمل درس الاحتياج اليومي من الحصص الغذائية لعمر 5 إلى 13 سنة	2
الأسبوع السابع إثراء الاحتياج اليومي من الحصص الغذائية لعمر 5 إلى 13 سنة	3
الأسبوع السادس ورقة عمل درس أهمية التهدئة 1447هـ	4
الأسبوع السادس إثراء درس أهمية التهدئة 1447هـ	5



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
مدرسة :

### الخبرة التعليمية : الاحتياج من العناصر الغذائية

اسم الطالب : ..... الصف : .....

### ورقة عمل - الصف: سادس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	يشتمل الغذاء المتوازن على البروتينات والكربوهيدرات والدهون والفيتامينات والعناصر المعدنية والماء.
٢	الغذاء المتوازن يكون كافيًا دون إفراط وفق الاحتياج اللازم للفرد وما يبذله من طاقة.
٣	الغذاء المتوازن يكون نظيفًا فالنظافة واجبة في حياة الإنسان.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :