

الأسبوع السادس ورقة عمل درس كيفية تجنب الإصابات



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف السادس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 21:53:52 2026-03-02

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

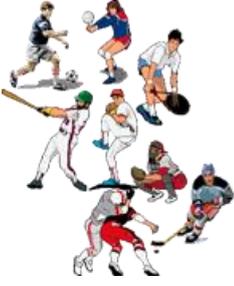
اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس إثراء درس كيفية تجنب الإصابات	1
الأسبوع الخامس ورقة عمل العلاقة بين شدة التمرين ومعدل النبض	2
الأسبوع الخامس ملف إثرائي عن العلاقة بين شدة التمرين ومعدل النبض	3
الأسبوع الخامس ملف إثرائي شامل عن الإحماء وأهميته في النشاط البدني	4
ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الإرسال الجانبي من الأسفل	5



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة:

الخبرة التعليمية (كيفية تجنب الإصابات أثناء النشاط البدني)

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: سادس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	يجب إنهاء النشاط البدني دائماً بعمل تهدئة مناسبة لطبيعة النشاط وحالة الجو ولمدة ممارسة النشاط.
٢	لتجنب الإصابة يجب أن يبدأ النشاط البدني دائماً بعمل الاحماء المناسب لنوع النشاط ومكان أداء النشاط.
٣	لتجنب الإصابة يجب الحرص عند استخدام الأدوات والأجهزة باستخدامها بالطريقة الصحيحة.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :