

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن كيفية تجنب الإصابات



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف السادس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 19:48:28 2026-02-16

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثاني إثراء الإحماء وأهميته في تهيئة الجسم للجهد البدني

1

الأسبوع الثاني إثراء أهمية التهدئة بعد ممارسة النشاط البدني

2

الأسبوع إثراء الثاني كيفية تجنب الإصابات

3

اختبار انتساب نهائي الدور الأول مع نموذج الإجابة

4

اختبار فكري (اختبار منتصف الفصل)

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : سادس ابتدائي
الخبرة التعليمية : كيفية تجنب الاصابات

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة

مدرسة :

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل للأسبوع الثاني

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	أثناء أداء النشاط البدني يتم استخدام ملابس مناسبة من حيث النوعية.	()
٢-	بدء النشاط البدني دائما بعمل الاحماء المناسب لنوع النشاط ومكان أداء النشاط.	()
٣-	أثناء المشاركة مع الزملاء في الأنشطة البدنية يجب الحرص على تجنب العنف .	()