

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة تمرير الكرة بالساعدين للأعلى والخلف



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف السادس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-02-16 20:49:19

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثالث إثراء الوصف الفني لمهارة الإرسال في التربية البدنية

1

الأسبوع الثالث إثراء مهارة تمرير الكرة بالساعدين للأعلى والخلف

2

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن أهمية الإحماء

3

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن أهمية التهدئة

4

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن كيفية تجنب الإصابات

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : سادس ابتدائي
الخبرة التعليمية : تمرير الكرة بالساعدين للأعلى والخلف

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة

مدرسة :

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل للأسبوع الثالث

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	تؤدي مهارة تمرير الكرة بالساعدين للأعلى والخلف من الوقوف فتحاً.	()
٢-	يتم ثني الركبتين ويميل الجذع للأمام قليلاً ويوزع ثقل الجسم على القدمين بالتساوي.	()
٣-	يتم مد الركبتين للوصول للوقوف ومد الذراعين للأمام بمحاذاة الصدر.	()