

الأسبوع السادس ورقة عمل درس الاحتياج اليومي من الحصص الغذائية لعمر 5 إلى 13 سنة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف السادس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 22:08:56 2026-03-02

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



التربية الاسلامية



المواد على تلغرام

صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس إثراء الاحتياج اليومي من الحصص الغذائية لعمر 5 إلى 13 سنة	1
الأسبوع السادس ورقة عمل درس أهمية التهدئة 1447هـ	2
الأسبوع السادس إثراء درس أهمية التهدئة 1447هـ	3
الأسبوع السادس ورقة عمل درس كيفية تجنب الإصابات	4
الأسبوع السادس إثراء درس كيفية تجنب الإصابات	5



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة :

الخبرة التعليمية : الاحتياج اليومي من الحصص الغذائية لعمر (٥ - ١٣)

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: سادس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١	يجب أن يحصل الطلاب على ثلث احتياجاتهم الغذائي اليومي خلال هذه الفترة الممتدة في وجبة الإفطار.
٢	تفادياً للمشكلات الصحية المتعلقة بالغذاء على الوالدين مساعدة أبنائهم بتوفير اعداد الوجبات بطرق أكثر صحية.
٣	يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على الجنس والطول والعمر ونمط الحياة فضلاً عن عوامل أخرى.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :