

عرض بوربوينت تقديمي للدرس الثاني التدوين من الوحدة الثانية وسائل التواصل الاجتماعي لمقرر التقنية الرقمية



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← المهارات الرقمية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-03 10:43:58

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل | منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
المهارات
الرقمية:

إعداد: نجود دحمان

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة المهارات الرقمية في الفصل الثاني

1 عرض بوربوينت تقديمي للدرس الأول وسائل التواصل الاجتماعي من الوحدة الثانية وسائل التواصل الاجتماعي لمقرر التقنية الرقمية

2 عرض بوربوينت تقديمي للدرس الثاني العمليات الحسابية من الوحدة الأولى جداول البيانات لمقرر التقنية الرقمية

3 عرض بوربوينت تقديمي للدرس الأول الصفوف والأعمدة من الوحدة الأولى جداول البيانات لمقرر التقنية الرقمية

4 لقاء وتهيئة رحلة المستكشف الرقمي أدوات البحث والتواصل ومشاركة الملفات عبر الإنترنت وجداول البيانات ووسائل التواصل الاجتماعي وبرمجة الروبوت باستخدام التكرارات لرسم الأشكال الهندسية

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة المهارات الرقمية في الفصل الثاني

مذكرة معلم تغطي أربع وحدات رئيسية تشمل أدوات البحث والتواصل ومشاركة الملفات وجداول البيانات المتقدمة والدوال الحسابية وسائل التواصل الاجتماعي والتدوين والملكية الفكرية وبرمجة الروبوت واستخدام التكرارات لرسم الأشكال الهندسية

5

المهارات الرقمية خامس ابتدائي

الفصل الدراسي الثالث

المعلمة: **نجود دحمان**



السلام الملكي





قرآن كريم

القوانين الصفية



الدرس السابق

اختر الإجابة الصحيحة:

قبل نشرك لصور أصدقائك في وسائل التواصل الاجتماعي:

<input checked="" type="radio"/>	تحصل على الإذن منهم لنشر الصور.
<input type="radio"/>	تتأكد أولاً من وجودك في هذه الصور.
<input type="radio"/>	ليس عليك فعل أي شيء.

يحمي برنامج مكافحة الفيروسات من:

<input type="radio"/>	الكوارث الطبيعية.
<input checked="" type="radio"/>	سرقة معلوماتك الشخصية.
<input type="radio"/>	رفع صورك الخاصة على الإنترنت.

المادة : المهارات الرقمية خامس ابتدائي

التاريخ : ١٤٤٦ / ٩ /

الوحدة الثانية : وسائل التواصل الاجتماعي

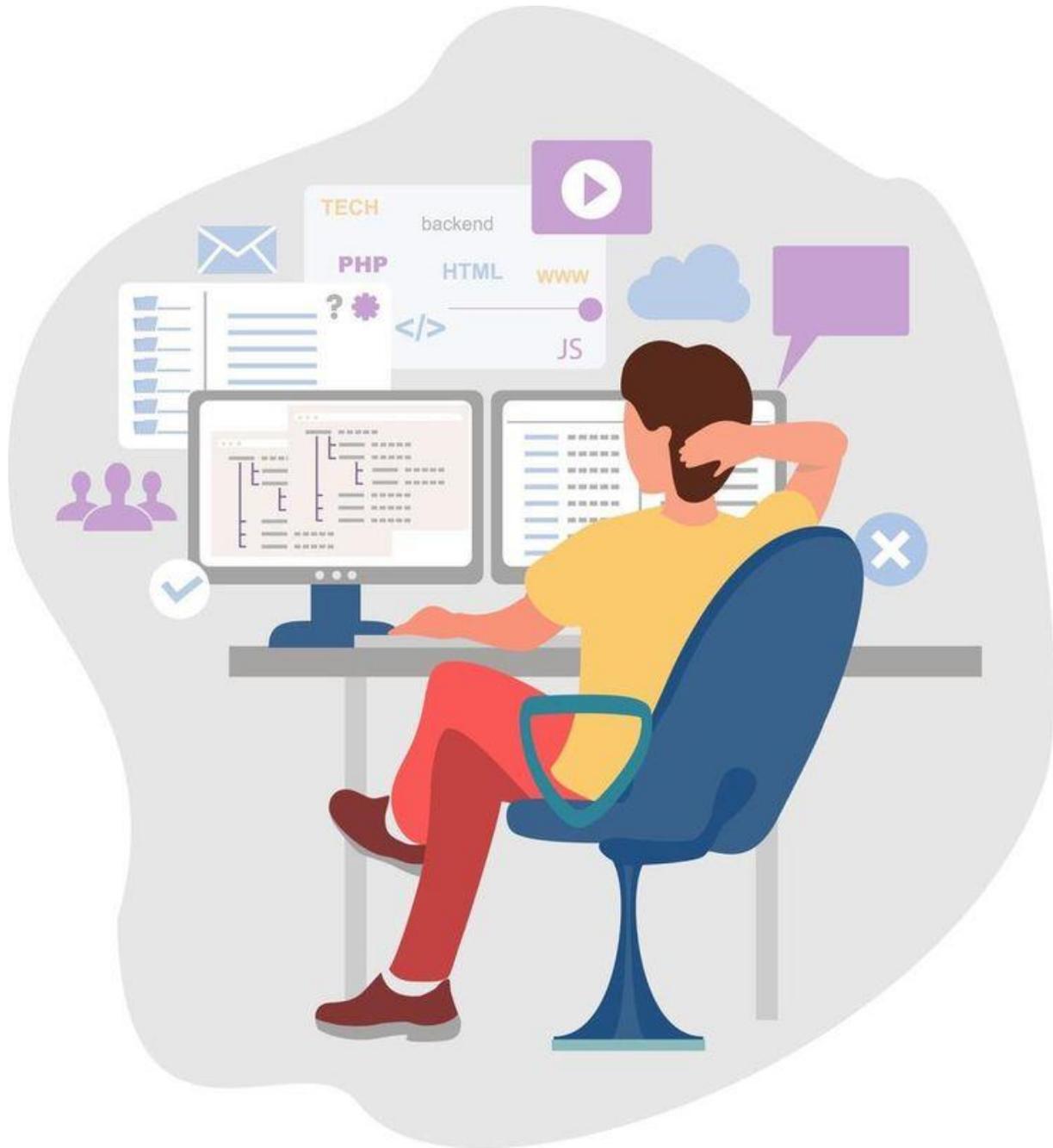
الدرس الثاني : التدوين





الوحدة الثانية

وسائل التواصل الاجتماعي



الدرس الثاني

التدوين

التقويم القبلي



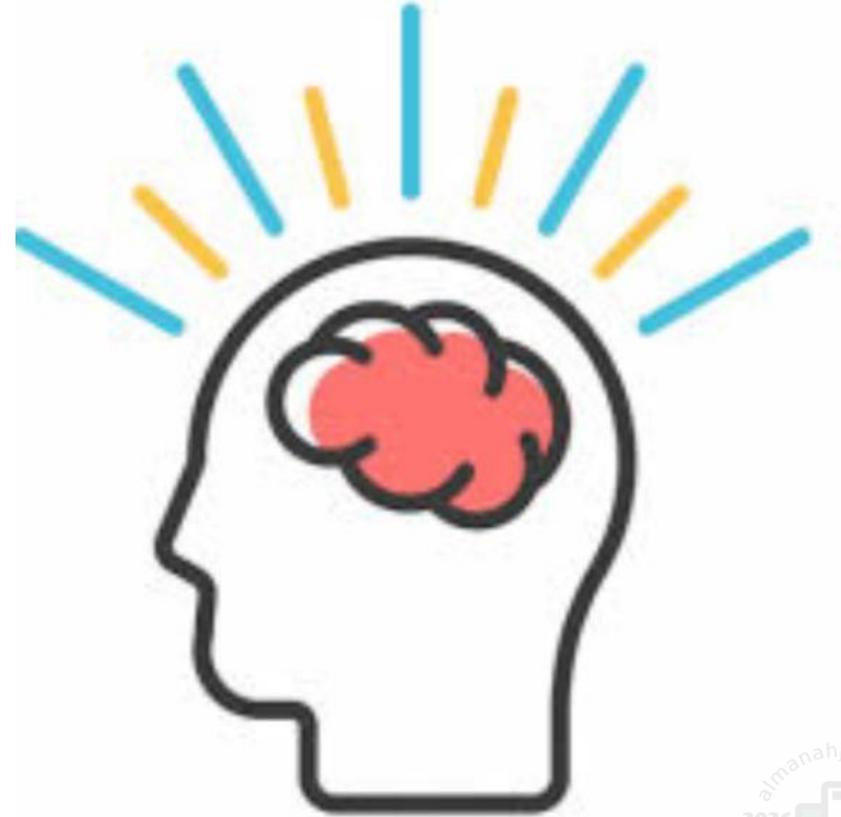
ما أشكال المحتوى الذي يمكن نشره في

وسائل التواصل الاجتماعي التي

تم دراستها في الدرس السابق ؟

التقويم القبلي

هل سبق أن سمعتم بالمدونات ؟
أو اطلعتم على إحداها في الإنترنت ؟



التقويم القبلي

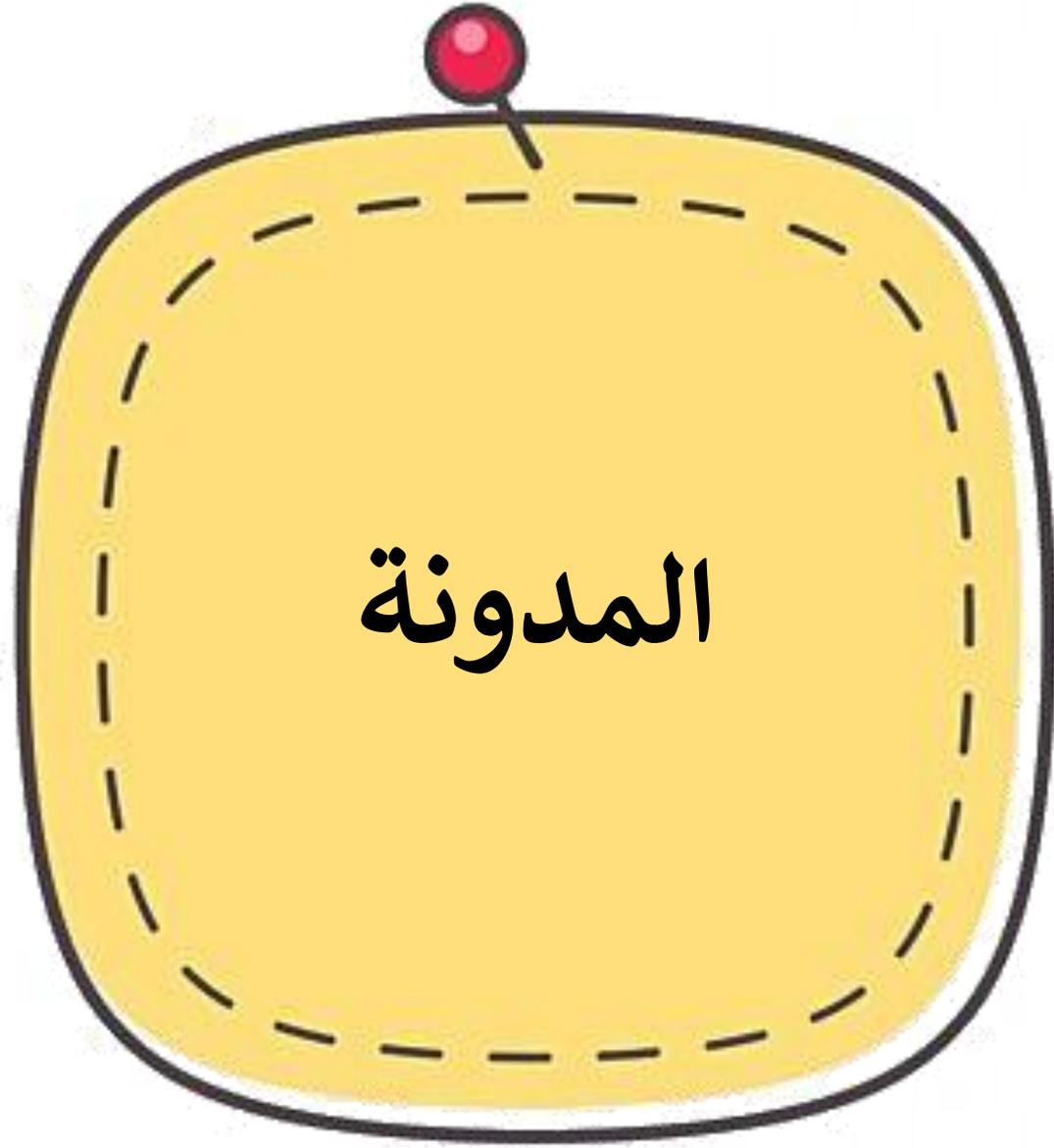


هل يمكن أن يمتلك أحدكم مدونة خاصة به ؟
ما المحتوى الذي يرغب أن تحتويه مدونتك ؟



أهداف الدرس (الجزء الأول)

- ١ ما المدونة .
- ٢ ضوابط إنشاء المدونة .
- ٣ قواعد كتابة التدوينات .
- ٤ كيفية إنشاء مدونتك الخاصة باستخدام تطبيق بلوقر.
- ٥ تحرير ملفك الشخصي.



يستخدم التدوين لكتابة ما يدور بخاطر الإنسان، ويسهم بشكل كبير
في تحسين مهارات الإنشاء والكتابة.

المدوّنة



هي موقع إلكتروني يحتوي على آراء أو أفكار لشخص
أو مجموعةٍ ما حول موضوع معين، حيث يتم
عرضها بتسلسل زمني.

تسمى هذه الأفكار المكتوبة "تدوينات"، ويمكنك بعد كتابتها تحديثها
وقتما تشاء وكما تشاء ، يمكن لقراء المشاركات في المدونة ترك التعليقات،
ويُمكن المُدَوِّن الرد عليها.

يتعلم الأشخاص الكثير من الأشياء من خلال المدونات، وكذلك مشاركة
الأفكار، وتكوين الصداقات، والتعرف على ذوي الاهتمامات المماثلة من
شتى أنحاء العالم.



ضوابط

إنشاء المدونة

السلامة أولاً

تأكد من طلب الإذن من والديك قبل إنشاء
المدونة.

استعن بمعلمك أو اطلب المشورة من والديك
للعثور على موقع آمن للتدوين فالسلامة هي
الأولوية الأولى ويأتي بعدها الإبداع.

استخدم لغة سليمة

اختر موضوعاتك بعناية، وتذكر أنه يُمكن
لأي شخص في العالم قراءة مدونتك
والاطلاع على المحتوى الذي تشاركه .
كن إيجابياً عند الرد على تعليقات القراء،
وأيضاً عند التعليق على المدونات الأخرى.

يمكن أن تكون مدونتك خاصة باهتمامات معينة :
كالرياضة أو الثقافة.

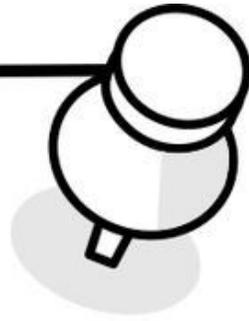
ويمكن أن تكون أيضًا مجرد **تفاعلات وانطباعات وآراء**
تتعلق بالأمور المختلفة في الحياة اليومية.

فكر فيما تريد نشره، ولا بد أنك ستجد شخصًا ما في العالم يريد قراءته.
يُمكنك الاستعانة بأصدقائك ليكونوا أول من يقرأ المحتوى في مدونتك.



قواعد

كتابة التدوينات



هناك بعض القواعد العامة التي يجب
على كل مُدَوِّن اتباعها.

تتعلق هذه القواعد بطريقة الكتابة،

وبالطريقة التي عليك اتباعها عند

الاستعانة بمصادر وكتابات الآخرين

في نصوصك.

عند إنشاء مدونة،
ضع في اعتبارك أنه
يمكن للقراء التعليق
على مدوناتك.



1 استخدم دائمًا عناوين لجعل رأيك واضحًا للقارئ.

2 استخدم الصور والقوائم والأمثلة والجداول، وكذلك تنسيقات النصوص كالأحرف المائلة والغامقة لتسهيل قراءتها.

3 لا تجعل تدويناتك طويلة جدًا، فهذا قد يُصيب بعض القراء بالملل.

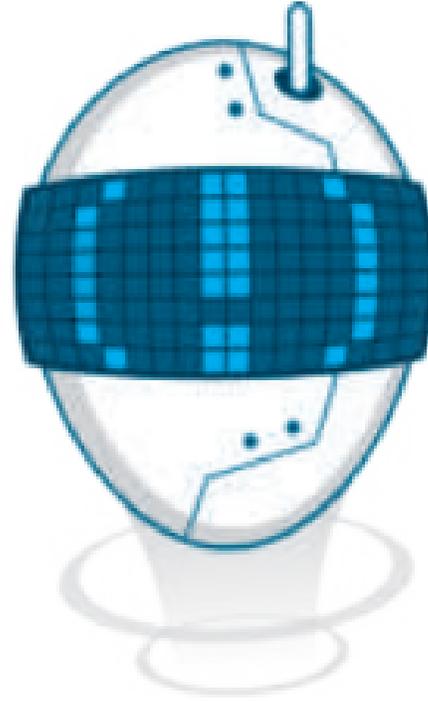
4 اكتب تدويناتك وكأنك تتخيل صديقًا مُعينًا أو أحد أفراد أسرتك وهو يقرأها. فكّر في شخص تعرفه جيدًا قد يرغب في قراءة أفكارك.

5 تحقق من تهجئة النص ومحتواه بصورة صحيحة - مرة أو مرتين - قبل النشر.

6 تجنب الدخول في منافسةٍ مع المُدوِّنين الآخرين.

7 اجعل تدويناتك وتعليقاتك إيجابية ولا تستخدمها لإهانة الآخرين.

صَّع في اعتبارك أن
مالك المدونة قد
"يحظرک" من الكتابة
إذا لم تكن مهذبًا.



يوجد العديد من
تطبيقات وأنواع التدوين
الممتعة، وتتضمن
نشر الصور، ووصفات
الطعام، ومشاركة
الهوايات والأفكار
الشخصية.

لمحة تاريخية

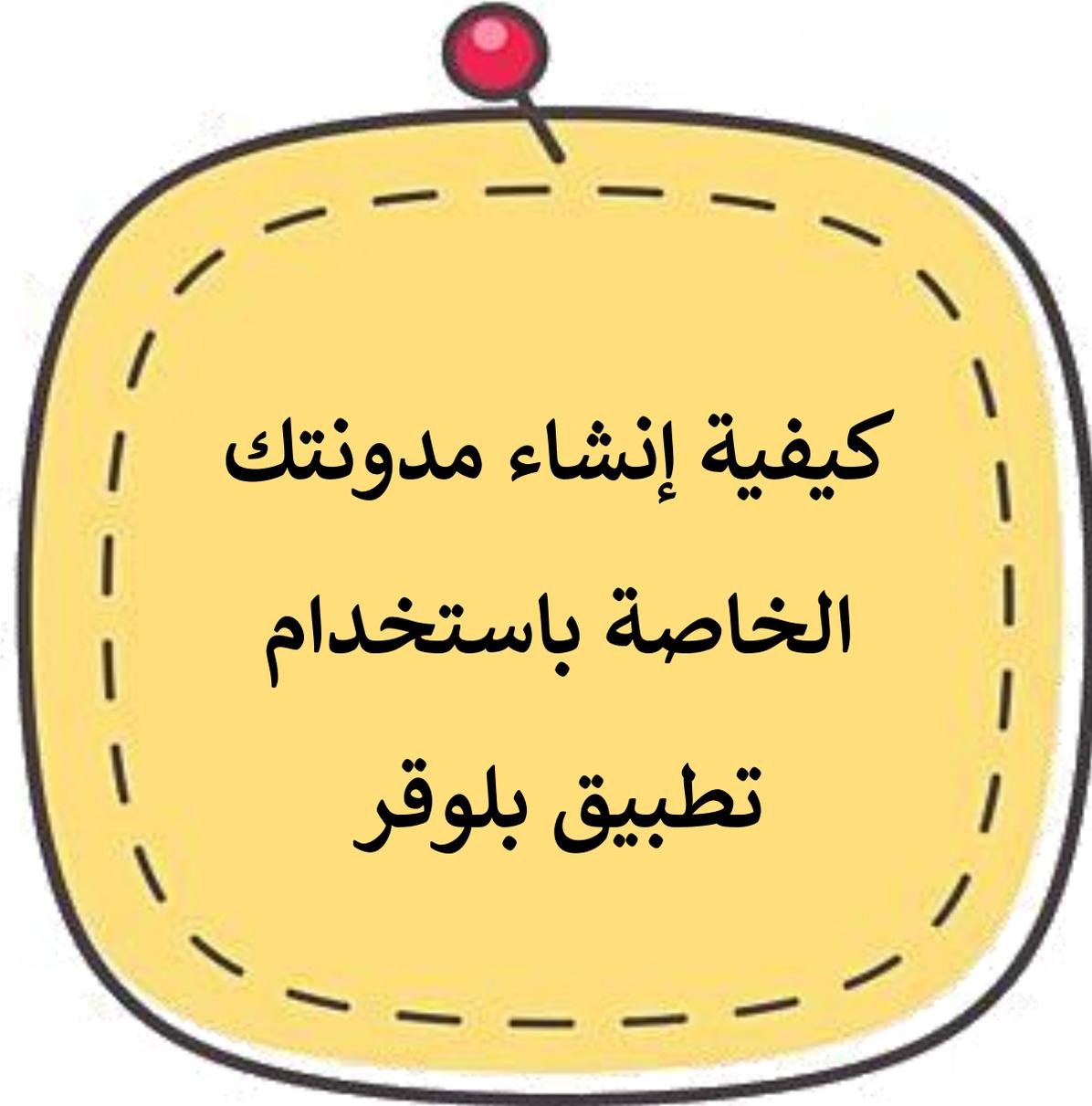
أستخدِمَ مُصطلح "weblog" لأول مرة من قِبَل يورن بارغر في العام 1997. تم
إنشاء النموذج المختصر "blog" (مُدوَّنة) بواسطة بيتر مارهولز عندما قام بتقسيم
كلمة "weblog" إلى عبارة "we blog" في مُدوَّنته peterme.com عام 1999.





التطبيق

العملي



كيفية إنشاء مدونتك

الخاصة باستخدام

تطبيق بلوقر

ستتعرف على كيفية إنشاء مدونتك الخاصة من خلال تطبيق بلوقر ،
وذلك خطوة بخطوة.

تطبيق بلوقر عبارة عن خدمة نشر مدونات تستضيفها جوجل على

[الموقع الإلكتروني https://www.blogger.com](https://www.blogger.com)

ولذلك يجب أن يتوفر لديك :

«حساب جوجل لإنشاء مدونة على بلوقر».



تسجيل الدخول



إذا أردت أن تصبح
صحفيًا يومًا ما،
فالمدونات هي خيار
جيد للبدء بذلك.

وزارة التعليم

لتسجيل الدخول إلى بلوقر (Blogger):

- 1 < زر الموقع الإلكتروني www.blogger.com.
- 2 < اضغط على زر إنشاء مدونتك (Create your blog).
- 3 < اكتب عنوان بريدك الإلكتروني، وأدخل كلمة مرورك.
- 4 < اضغط على التالي (NEXT).
- 5 < ستظهر نافذة اختيار اسم لمدونتك (Choose a name of your blog).
- 6

Google

مرحبًا

saadsa.fahd@gmail.com

إدخال كلمة المرور

4

.....

عرض كلمة المرور

5

التالي

هل نسيت كلمة المرور؟

Google

تسجيل الدخول

المتابعة إلى Blogger

البريد الإلكتروني أو الهاتف

3

saadsa.fahd@gmail.com

هل نسيت البريد الإلكتروني؟

ألا تمتلك هذا الكمبيوتر؟ استخدم نافذة التصفح بخصوصية تامة لتسجيل الدخول.
مزيد من المعلومات

التالي

إنشاء حساب

6

اختيار اسم لمُدونتك

هذا هو العنوان الذي سيظهر أعلى مدونتك.

العنوان

٠٠٠ / ٠

في قسم العنوان
(Title)، اكتب اسم
مُدونتك الجديدة.

التالي

إلغاء

التخطي

لإنشاء مُدونة:

اختيار اسم لمُدونتك

هذا هو العنوان الذي سيظهر أعلى مدونتك.

الخطوة

1

عادات صحية

100 / 10

2

التالي

إلغاء

التخطي

لإنشاء مُدونة:

- 1 < في نافذة اختيار اسم لمُدونتك (Choose a name of your blog)، اكتب اسم مدونتك الجديدة واضغط على التالي (NEXT). 2
- 3 < في نافذة اختر عنوان URL لمُدونتك (Choose a URL of your blog)، اكتب عنوانًا إلكترونيًا للمدونة واضغط على التالي (NEXT). 4
- 5 < في نافذة تأكيد اسم العرض (Confirm your display name)، اكتب الاسم الذي تريد عرضه لقراء مُدونتك، واضغط على إنهاء (FINISH). 6
- 7 < ستظهر مدونتك الجديدة. 7

تأكيد اسم العرض

كيف تريد أن يظهر اسمك لقراء مدونتك؟

الإسم المعروض

سعد فهد

5

200 / 7

6

إنهاء

إلغاء

السابق

اختر عنوان URL لمدونتك

سيتمكن المستخدمون من خلال هذا العنوان الإلكتروني من العثور على مدونتك على الإنترنت.

العنوان

blogspot.com. saadblogsa

عنوان هذه المدونة الإلكترونية متاح.

3

4

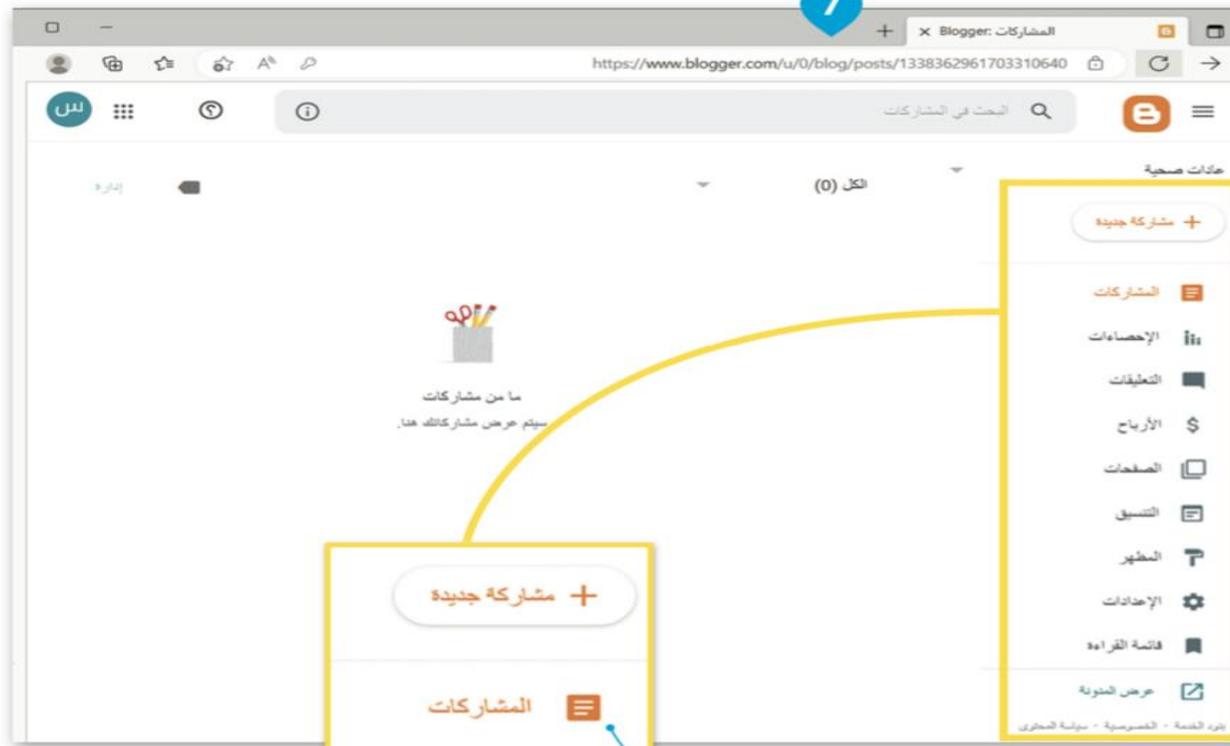
التالي

إلغاء

السابق

إذا كان العنوان الإلكتروني للمدونة الذي أدخلته مستخدمًا من قبل، جرّب أن تختار عنوانًا بديلًا.

بالنسبة لعنوان مدونتك، يجب عليك استخدام الأحرف الإنجليزية فقط.



مشاركة جديدة +

المشاركات

الإحصاءات

التعليقات

الأرباح

الصفحات

التنسيق

المظهر

الإعدادات

قائمة القراءة

عرض المدونة

من خلال اختيار المُشاركات (Posts)، يمكنك رؤية قائمة بجميع تدويناتك.

عن طريق اختيار المظهر (Theme)، يمكنك اختيار الشكل الذي ستبدو عليه مُدونتك.

عند الضغط على عرض المدونة (View blog)، ستظهر مُدونتك في علامة تبويب جديدة.



وزارة التّ

Education

1444

قواعد كتابة التدوينات

هناك بعض القواعد العامة التي يجب على كل مُدوّن اتباعها. تتعلق هذه القواعد بطريقة الكتابة، وبالطريقة التي عليك اتباعها عند الاستعانة بمصادر وكتابات الآخرين في نصوصك.

عند إنشاء مدونة،
ضع في اعتبارك أنه
يمكن للقراء التعليق
على مدوناتك.



- 1 استخدم دائماً عناوين لجعل رأيك واضحاً للقارئ.
- 2 استخدم الصور والقوائم والأمثلة والجداول، وكذلك تنسيقات النصوص كالأحرف المائلة والغامقة لتسهيل قراءتها.
- 3 لا تجعل تدويناتك طويلة جداً، فهذا قد يُصيب بعض القراء بالملل.
- 4 اكتب تدويناتك وكأنك تتخيل صديقاً مُعيناً أو أحد أفراد أسرتك وهو يقرأها. فكّر في شخص تعرفه جيداً قد يرغب في قراءة أفكارك.
- 5 تحقق من تهجئة النص ومحتواه بصورة صحيحة - مرة أو مرتين - قبل النشر.
- 6 تجنب الدخول في منافسةٍ مع المُدوّنين الآخرين.
- 7 اجعل تدويناتك وتعليقاتك إيجابية ولا تستخدمها لإهانة الآخرين.

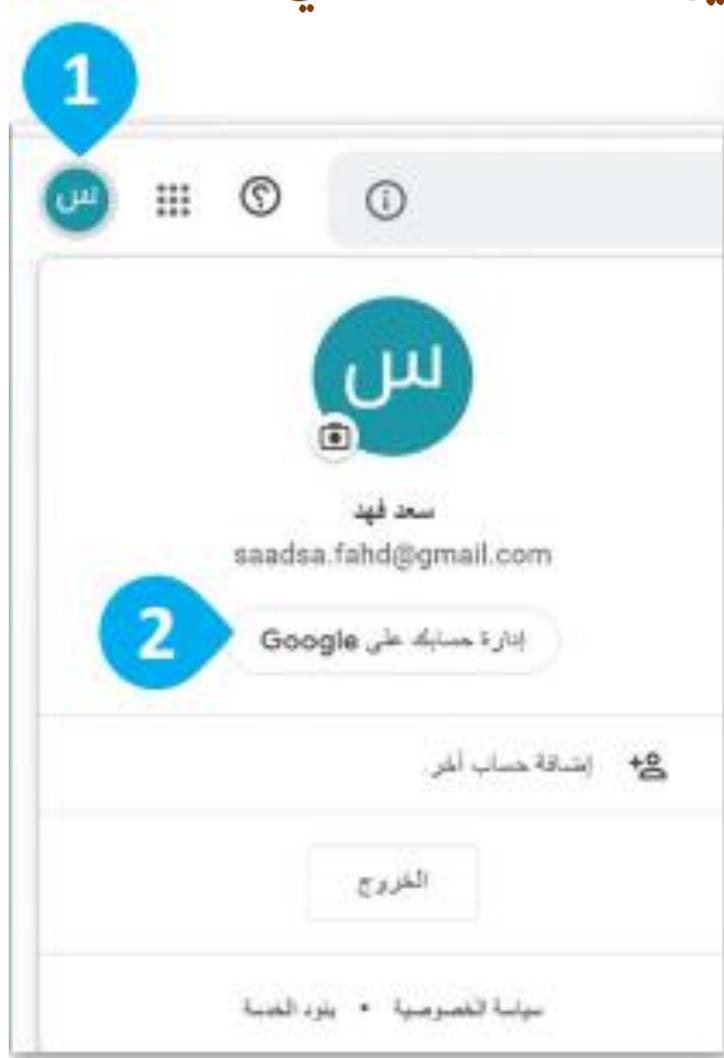




تحرير

ملفك الشخصي.

يمكنك تحرير ملفك الشخصي وإضافة المعلومات التي يُمكن للآخرين الاطلاع عليها.
يتعين عليك اتباع الخطوات التالية من أجل تحرير ملفك الشخصي.



لتحرير ملفك الشخصي:

- 1 < اضغط على صورتك من الزاوية العلوية اليسرى، ثم اضغط على إدارة حسابك على Google (Manage your Google Account).
- 2 < في شريط قائمة حساب جوجل الخاص بك، اضغط على المعلومات الشخصية (Personal info).
- 3 < وأكمل معلوماتك.
- 4 < اضغط على علامة الأشخاص والمشاركة (People & sharing) للبحث عن الأشخاص الذي تعرفهم.
- 5

المعلومات الشخصية

معلومات عنك وعن إعداداتك المفضلة في جميع خدمات Google

الصفحة الرئيسية 

3

المعلومات الشخصية البيانات والخصوصية الأمان الأشخاص والمشاركة التفعلات والاشتراكات لمحة 

معلومات ملفك الشخصي في خدمات Google

تشمل المعلومات الشخصية والخيارات المتاحة لإدارتها. ويمكنك إظهار بعض هذه المعلومات، مثل تفاصيل الاتصال الخاصة بك، لمستخدمين آخرين حتى يتمكنوا من التواصل معك بسهولة. ويمكنك أيضًا الاطلاع على ملخص عن ملفك الشخصية.

المعلومات الأساسية

قد تظهر بعض المعلومات لأخرين الذين يستخدمون خدمات Google. مزيد من المعلومات

صورة
 يمكنك إضافة صورة لتخصيص حسابك

4

ساعد فهد

الاسم

تاريخ الميلاد



وزارة الت

الأشخاص والمشاركة

المستخدمون الذين تفاعلت معهم والمعلومات التي اخترت أن تكون مرئية على خدمات Google



عائلتك في Google

يمكنك إنشاء مجموعة عائلة تضم ما يصل إلى 6 أشخاص للاستفادة ممّا من منتجات Google وخدماتها بشكل أكبر.

بدء الاستخدام

5

الصفحة الرئيسية

المعلومات الشخصية

البيانات والخصوصية

الأمان

الأشخاص والمشاركة

الصفقات والاشتراكات

لمحة

جهات الاتصال

يمكنك تنظيم جهات الاتصال على Google للتراسل مع المستخدمين على خدمات Google. مثل Gmail



ليس هناك جهات اتصال بعد

جهات الاتصال



مفتحة

معلومات جهات الاتصال التي يتم حفظها من التفاعلات



غير مفتحة

معلومات جهات الاتصال من أجهزتك



ليس هناك مستخدمون محظورون.

المحظورة



جهات الاتصال

ليس هناك جهات اتصال بعد

معلومات جهات الاتصال التي يتم حفظها من التفاعلات

مغلقة

معلومات جهات الاتصال من أجهزتك

غير مغلقة

المحظورة

ليس هناك مستخدمون محظورون.

مشاركة الموقع الجغرافي

أنت لا تشارك موقعك في الوقت التلي مع أي مستخدم في Google.

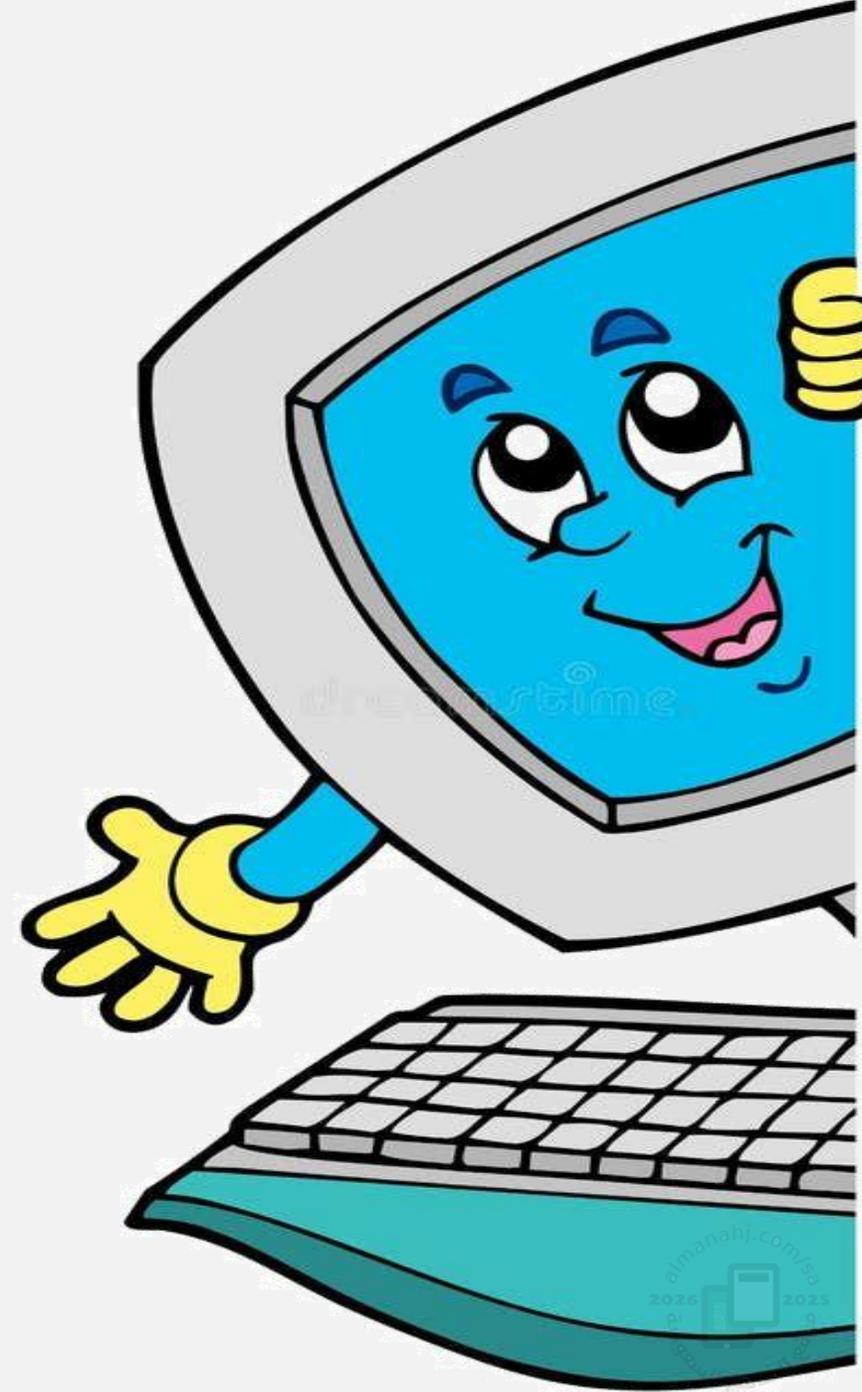
اختيار المعلومات التي تريد إظهارها للأشخاص الآخرين

لمحة علي

الخصوصية البريد المساعدة لمحة

يمكنك تحديد نوع المعلومات الموجودة في حسابك على جوجل التي يمكن أن تكون خاصة أو مرئية لأي شخص.

انتهى الجزء الأول من الدرس

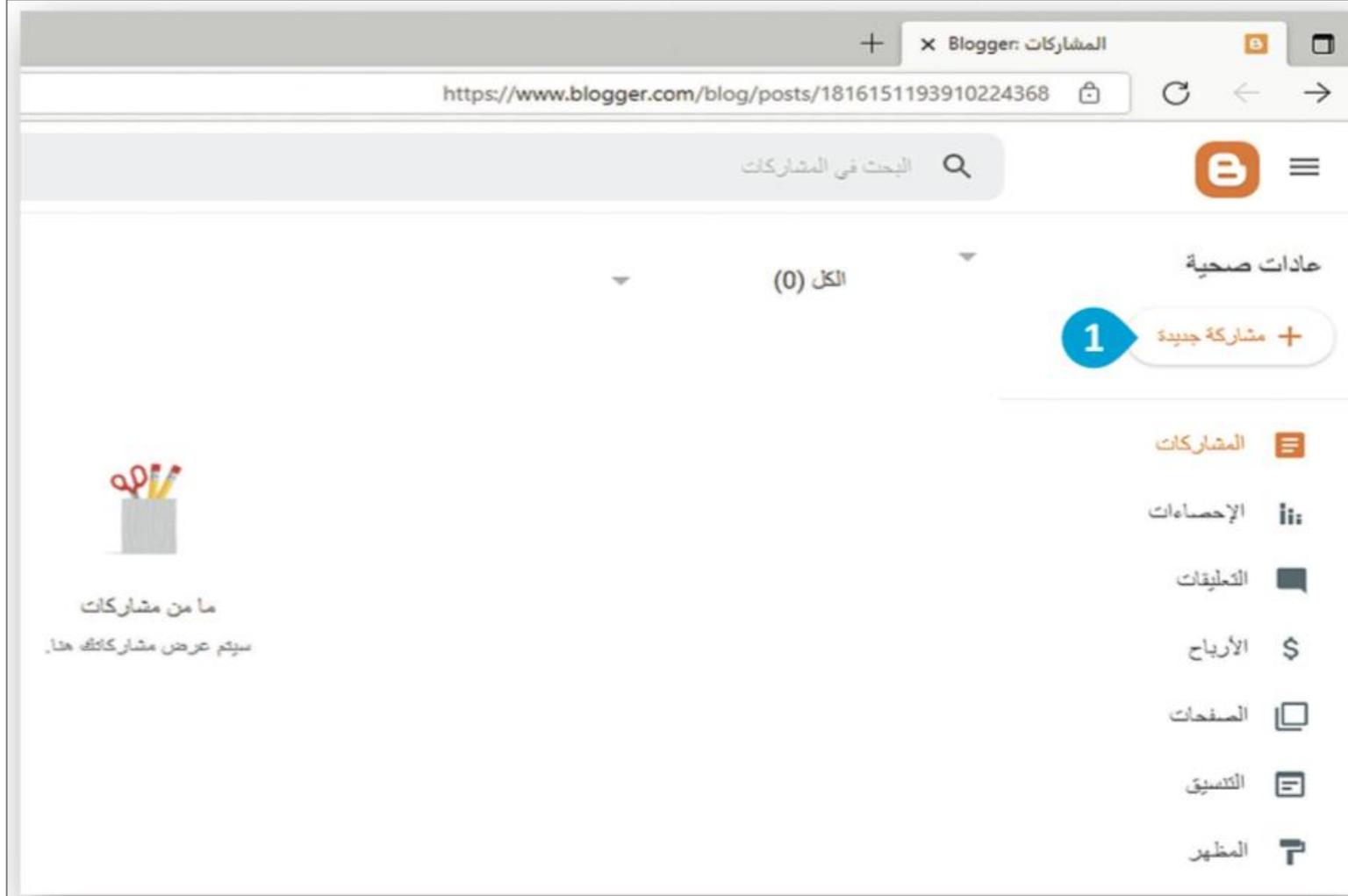


أهداف الدرس (الجزء الثاني)



- ١ النشر على مدونتك .
- ٢ إدراج الصور في مدونتك.
- ٣ إدراج مقاطع الفيديو في مدونتك.
- ٥ معاينة ونشر مدونتك.
- ٦ تحديث تدوينتك.
- ٧ نشر تعليق .





- لإنشاء تدوينه جديدة:
- 1 < اضغط على مشاركة جديدة (NEW POST) لإنشاء مشاركتك.
 - 2 < ابدأ بإضافة عنوان لمُشاركتك.
 - 3 < اكتب مُشاركتك.

نشر (Publish)
عندما يكون
المنشور جاهزًا
للمشاركة.

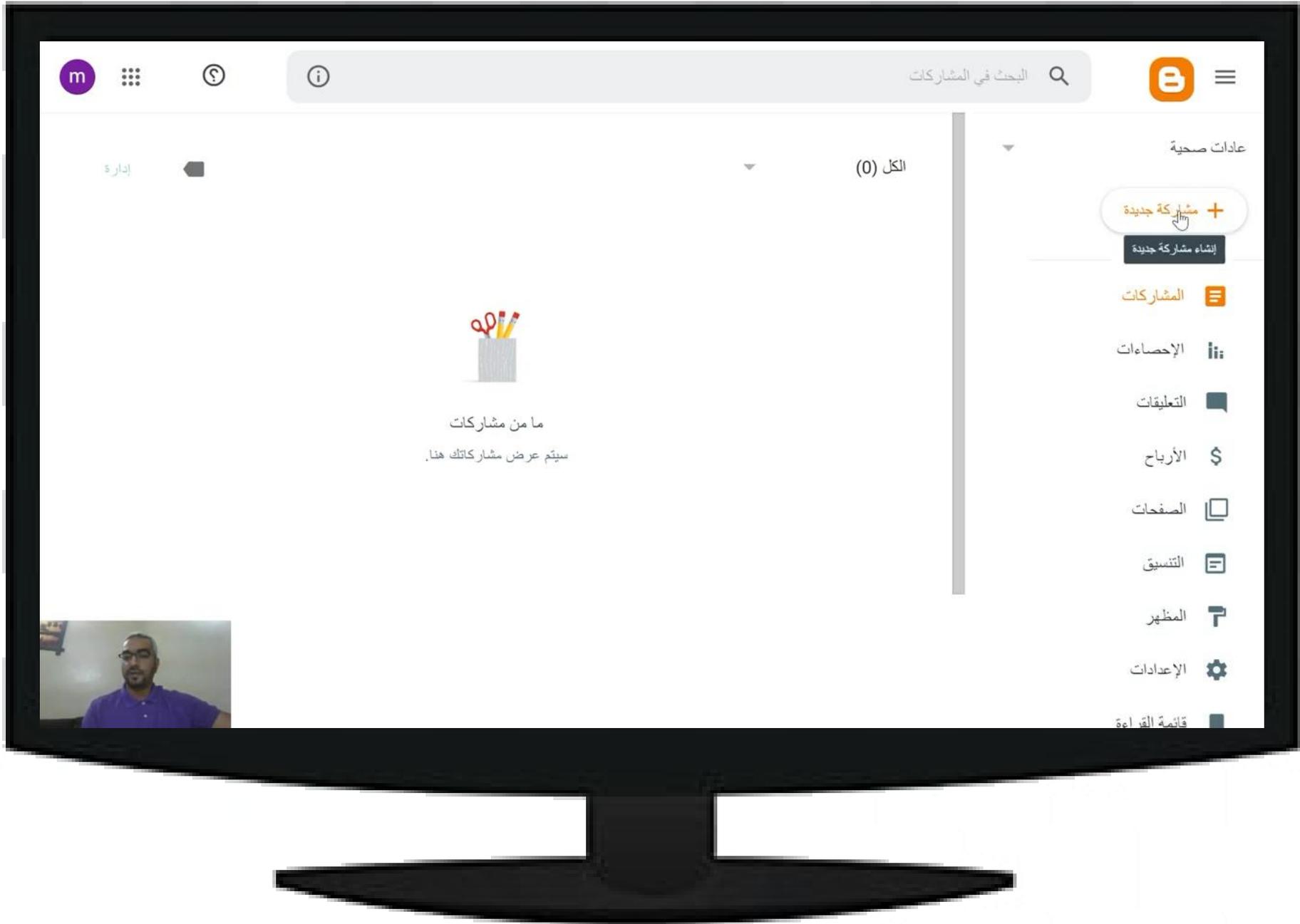
معاينة (Preview)
للتحقق من كيفية
ظهور المنشور
الخاص بك.

المزيد من الخيارات
(More options)
لعرض المزيد من
الأدوات لتنسيق النص.

شريط الأدوات
يحتوي على
أزرار لتنسيق
النص.

الرمز البرتقالي B
للمرجع إلى صفحة
بلوكر الرئيسية
الخاصة بك.

The image shows a screenshot of the Blogger editor interface. At the top, there are five callout boxes with Arabic text explaining different features. Below these, the editor interface is shown with a yellow box highlighting the 'More options' menu (three dots) and the 'Publish' button. A blue circle with the number '2' is placed over the 'Publish' button. A blue circle with the number '3' is placed over the 'More options' menu. The main content area shows a post titled 'تناول الطعام الصحي' (Eat healthy food) with a sub-header 'يحتاج جسمك إلى الفيتامينات للمحافظة على صحته بشكل جيد.' (Your body needs vitamins to stay healthy). Below this, there are three bullet points: 'تناول الكثير من الفواكه والخضروات.' (Eat a lot of fruits and vegetables), 'اشرب ما لا يقل عن سبعة أكواب من الماء كل يوم.' (Drink at least seven glasses of water every day), and 'لا تأكل الكثير من الحلويات أو تشرب العديد من المشروبات الغازية.' (Don't eat a lot of sweets or drink many sodas). At the bottom, there is a section titled 'تمرين' (Exercise) with the text 'ممارسة الرياضة مهمة جدًا، فهي تحافظ على صحة جسمك وتقلل من إصابتك بالأمراض.' (Exercise is very important, it keeps your body healthy and reduces your risk of illness). The bottom of the editor shows a toolbar with various icons for text formatting and layout.





لكي تجعل تدوينتك ممتعة وجذابة، **يجب أن تستخدم بعض الصور**. يمكنك إضافة صورة إلى منشورك وتعديلها بالطريقة التي تريدها، كتغيير حجمها ومحاذاتها أو إضافة تعليق عليها.

إدراج صورة:

- 1 < اضغط على الموضع الذي تريد إدراج الصورة به.
- 2 < من شريط الأدوات، اضغط على إدراج صورة (Insert Image).
- 3 < من القائمة المنسدلة، اضغط على التحميل من جهاز الكمبيوتر (Upload from computer).
- 4 < في نافذة إضافة صور (Add Images)، اضغط على اختيار الملفات (Choose files).
- 5 < في نافذة Open (فتح)، حدّد الصورة المطلوبة
- 6 < واضغط على Open (فتح).
- 7 < في نافذة إضافة صور (Add Images)، اضغط على تحديد (Select).
- 8 < سيتم إدراج الصورة في مُشاركتك.

2

3

تناول الطعام اله

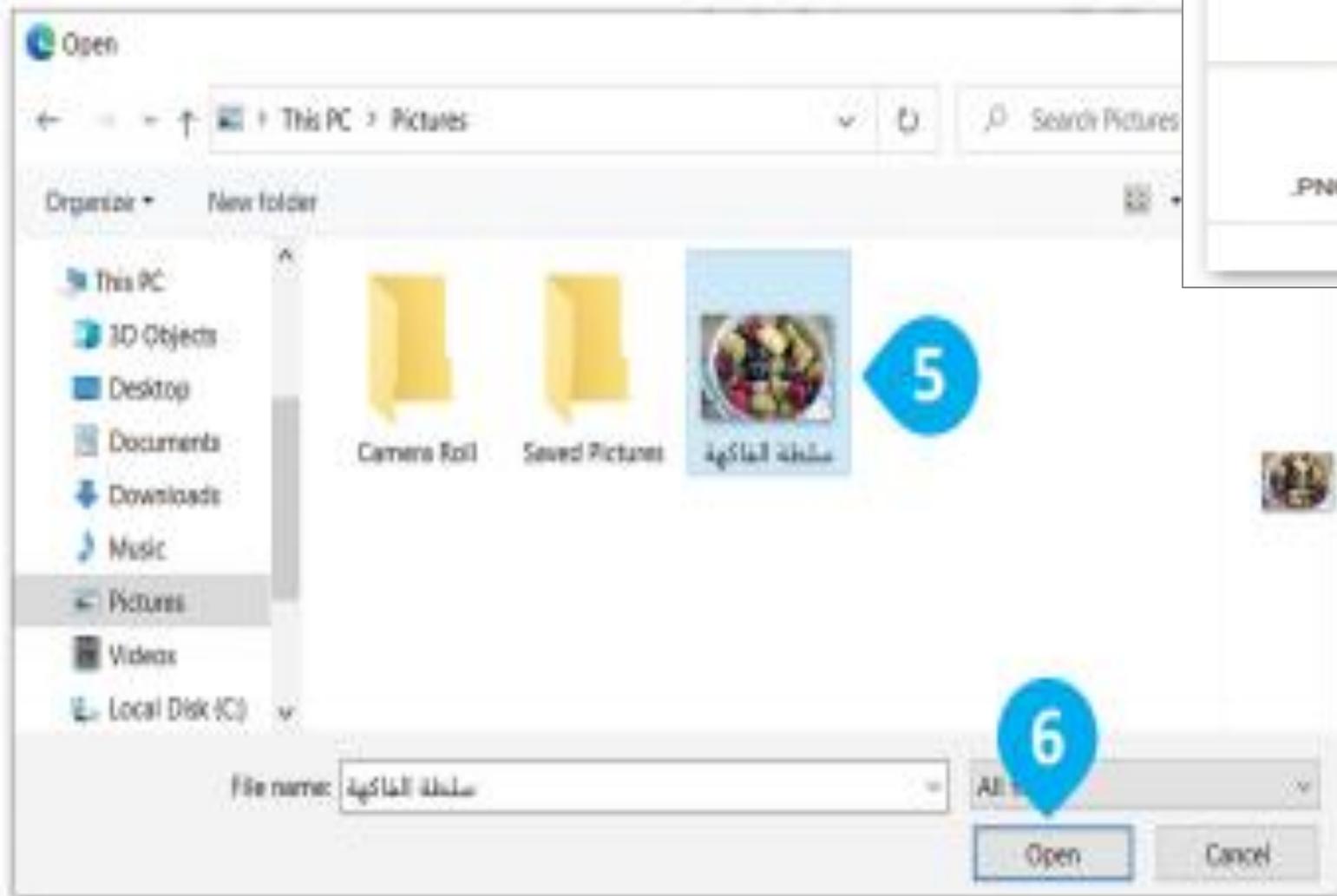
يحتاج جسمك إلى الفين

- تناول الكثير من ا
- اشرب ما لا يقل
- لا تأكل الكثير من الحبوب أو سرب العديد من المشروبات الغازية.

ل جيد.

تمرين

ممارسة الرياضة مهمة جدًا، فهي تحافظ على صحة جسمك وتقلل من إصابتك بالأمراض.



إضافة صور

تحميل

العلم الصحي

تناول الطعام الصحي

يحتاج جسمك إلى الفيتامينات للمحافظة على صحته بشكل جيد.

- تناول الكثير من الفواكه والخضروات.
- اشرب ما لا يقل عن سبعة أكواب من الماء كل يوم.
- لا تأكل الكثير من الحلويات أو تشرب العديد من المشروبات الغازية.

8



إضافة صور

تحميل

يمكنك تحميل ملفات متعددة في آن واحد. استخدم ملفات بتنسيق JPG أو GIF أو PNG.



7

إرسال

عند ضغطك على الصورة، سيظهر شريط أدوات تحرير الصور. يُمكنك محاذاة الصورة أو إضافة تسمية توضيحية أو تغيير حجمها.



الم

ع

ب

نشر

معاينة

العنوان

إعدادات المشاركات

التصنيفات

فصل التصنيفات بفواصل

ما من اقتراحات مطابقة

تم النشر في

2023/3/29 1:44 م

رابطتك

الموقع

عادي

تنسيق

تناول الطعام الصحي

يحتاج جسمك الى الفيتامينات للمحافظة على صحته بشكل جيد

- تناول الكثير من الفواكه والخضروات.
- اشرب ما لا يقل عن سبعة أكواب في اليوم.
- لا تأكل الكثير من الحلويات والمشروبات الغازية.

الموقع المناهج السعودية 2025



إدراج

مقاطع الفيديو

في مدونتك.

لجعل مدونتك أكثر حيوية وإثارة ، يُوصى باستخدام مقاطع الفيديو.
يمكنك إدراج مقاطع فيديو من الحاسب الخاص بك أو من الإنترنت.
سترى هنا كيف يمكنك إضافة مقطع فيديو إلى مدونتك من مواقع مثل :

موقع اليوتيوب YouTube

لإدراج فيديو من يوتيوب:

- 1 < اضغط على الموضع الذي تريد إدراج الفيديو به.
- 2 < من شريط الأدوات، اضغط على إدراج ملف فيديو (Insert video).
- 3 < من القائمة المنسدلة، اضغط على يوتيوب (YouTube).
- 4 < من نافذة إضافة فيديو (Add a Video)، اضغط على علامة تبويب بحث (Search)،
واكتب موضوع الفيديو في مربع البحث، 5 ثم اضغط على بحث (Search). 6
- 7 < اختر الفيديو الذي تريده، 7 واضغط على تحديد (Select). 8
- 9 < تمت إضافة الفيديو إلى منشورك. 9

X

إضافة فيديو

بحث

عناوين التحميل



الطريقة الصحيحة لتفريش الأسنان



الطريقة الصحيحة لتفريش الأسنان
تفريش الأسنان #العنايةبالأسنان

7

8

إلغاء

تأكيد

تمرين

ممارسة الرياضة مهمة جدًا، فهي تحافظ على صحة جسمك وتقلل من إصابتك بالأمراض.

حافظ على نظافتك

يجب أن نحافظ على نظافتنا للبقاء بصحة جيدة.

- اغسل يديك قبل الأكل وبعده
- اغسل يديك بعد السعال أو العطس.
- اغسل يديك بعد استخدام الحمام.

فرشاة الأسنان

لحذف مقطع فيديو، اضغط عليه،
ثم اختر زر حذف (Delete).





العنوان

إعدادات المشاركات

التصنيفات ^

فصل التصنيفات بفواصل

ما من اقتراحات مطابقة

تم النشر في

1:44 2023/3/29 م

رابطتو

الموقع



- تناول الكثير من الفواكه والخضروات.
- اشرب ما لا يقل عن سبعة أكواب في اليوم.
- لا تأكل الكثير من الحلويات والمشروبات الغازية.



I

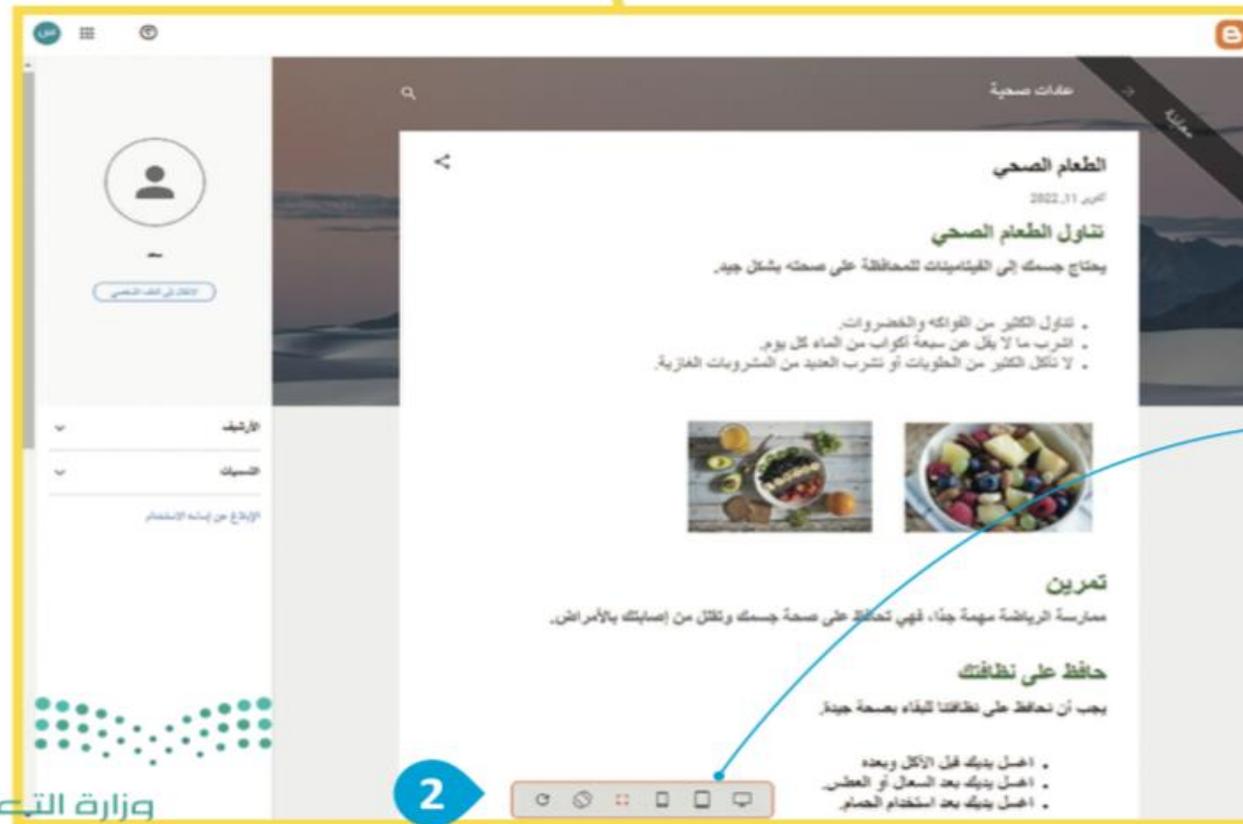


بعد الانتهاء من كتابة مدونتك وتحريها، يمكنك معاينتها للتحقق من شكلها، والتأكد مما إذا كنت تود إجراء بعض التغييرات النهائية قبل نشرها.

لمعاينة مدونتك :

< من النافذة الرئيسة، اضغط على
معاينة (Preview). ①

< تَنقَل في خيارات المعاينة المختلفة
لتر كيف تبدو مشاركتك على الأجهزة
المختلفة. ②



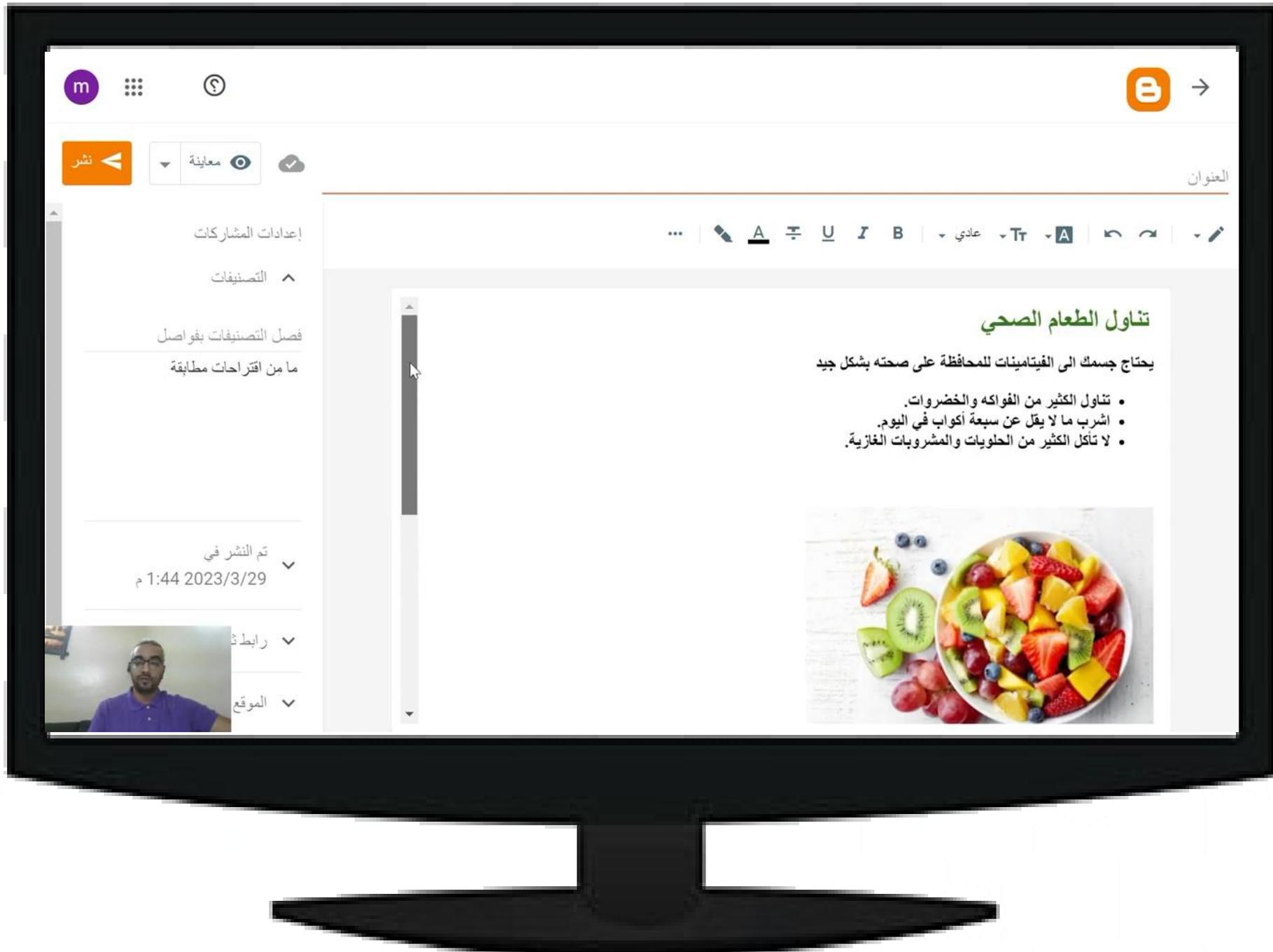
يمكنك في وضع
المعاينة رؤية كيفية
ظهور مدونتك على
شاشة الحاسب
المكتبي أو اللوحي أو
شاشة الهاتف الذكي.

لنشر تدوينتك:

- 1 < من النافذة الرئيسية، اضغط على نشر (Publish).
- 2 < في نافذة نشر التدوينة (Publish post)، اضغط على تأكيد (CONFIRM).
- 3 < سيتم نشر التدوينة في مدونتك.

The screenshot shows a blog post editor interface. On the left, there is a sidebar with navigation options: 'إعدادات المشاركات', 'التصنيفات', 'فصل التصنيفات بواسطة', 'ما من القراءات مطابقة', 'تم النشر في', 'رابطات', and 'التوقيع'. The main content area displays a post titled 'تمرين' (Exercise) with the text: 'ممارسة الرياضة مهمة جداً، فهي تحافظ على صحة جسمك وتكفل من إصابتك بالأمراض. حافظ على نظافتك يجب أن تحافظ على نظافتنا للبقاء بصحة جيدة. • اغسل يديك قبل الأكل وبعده • اغسل يديك بعد السعال أو العطس. • اغسل يديك بعد استخدام الحمام.' A blue callout '1' points to the 'نشر' (Publish) button in the top right corner. A confirmation dialog box is open, asking 'هل تريد نشر المشاركة؟' (Do you want to publish the post?) with the text 'سيؤدي هذا الإجراء إلى نشر هذه المشاركة إلى مدونتك.' (This action will publish this post to your blog.) and two buttons: 'إلغاء' (Cancel) and 'تأكيد' (Confirm), with a blue callout '2' pointing to the 'تأكيد' button.

لمشاركة رابط المدونة مع أصدقائك، اضغط على زر المشاركة، ثم اضغط على نسخ الارتباط (Copy link).





تحديث تدوينتك.

قد تريد في بعض الأحيان **تحديث تدوينتك** عن طريق إضافة معلومات جديدة، أو حذف معلومات أخرى ولتنفيذ ذلك يتعين عليك استخدام محرر التدوينات.

لتحديث تدوينتك:

- 1 < اضغط على التدوينة لفتحها.
- 2 < أجر أي تغييرات مطلوبة.
- 3 < اضغط على تعديل (Update).



3

تعديل

معلنة

إعدادات المشاركات

التعليقات

إرسال التعليقات بمراسل

تأمين التفاعلات مطابقة

تم النشر في

رابط التثبيت

الترويج

خيارات



التغذية

الطعام الصحي

... | ✎ | | | | B | - عادي - | - | - | - | - | -

تناول الطعام الصحي

يحتاج جسمك إلى الفيتامينات للمحافظة على صحته بشكل جيد.

- تناول الكثير من الفواكه والخضروات.
- اشرب ما لا يقل عن سبعة أكواب من الماء كل يوم.
- لا تأكل الكثير من الحلويات أو تشرب العديد من المشروبات الغازية.

2



تمرين

ممارسة الرياضة مهمة جدًا، فهي تحافظ على صحة جسمك وتقلل من إصابتك بالأمراض.



نشر تعليق

تعد المحادثات والردود في المدونات جزءًا من تجربة التدوين، وأحد السمات المميزة للمدونة، ستري كيف **يمكنك التعليق** على مشاركتك أو الرد على تعليق شخص آخر.



لإضافة تعليق:

- 1 < في الجزء السفلي من صفحة المُشاركة، اضغط على أضف تعليق (Enter Comment).
- 2 < اكتب تعليقك في الصندوق الظاهر، واضغط على نُشر (PUBLISH).
- 3 < سيتم نشر تعليقك.
- 4



التعليق باسم: سعد (Google)

2

ما هي عاداتك اليومية؟ ماذا يجب أنضيف أيضا؟

3

نشر

إعلاني

تعد خدمة reCAPTCHA هذا الموقع الإلكتروني، وضري مسؤولية الخصوصية وتحدد الخدمة من Google.



سعد 21 ديسمبر 2022 في 12:11 ض



4

ما هي عاداتك اليومية؟ ماذا يجب أن أضيف أيضا؟

رد حذف

ادخل تعليقًا



DELETE (حذف)
لحذف التعليق.

REPLY (رد) للرد
على تعليق.

قيمة دينية

يمكن استخدام المدونات لنشر العلم النافع والتوعية بالقيم الدينية
وتعزيز الأخلاق الفاضلة
و يجب أن يكون أسلوب الكتابة في المدونة مهذباً ومحترماً .

يمكن استخدام المدونة لرفع الوعي حول القضايا الوطنية المهمة مثل :
الأمن والتنمية و الثقافة .

تعزيز روح الانتماء من خلال كتابة مقالات عن **الإنجازات الوطنية**
والتاريخ والرموز الوطنية لتعزيز حب الوطن لدى القراء

قيمة وطنية



تقويم ختامي

	المدونة هي موقع إلكتروني يحتوي على نص فقط..	١
	عليك التحقق من محتوى المدونة وصحة النص قبل نشره في المدونة.	٢

واجب في منصة مدرستي

