

الأسبوع السادس ملف إثرائي عن بطاقة المعلومات الغذائية والوقاية من الأمراض المتعلقة بالغذاء



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 18:52:25

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الخامس ورقة عمل درس التغير في معدل التنفس والتفسير المبسط له

1

الأسبوع الخامس إثراء التغير في معدل التنفس والتفسير المبسط له

2

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الإرسال المواجه من أسفل

3

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة تمرير الكرة بالأصابع للأمام

4

الأسبوع الثالث إثراء الإرسال المواجه من الأسفل

5



الاسم: _____

الصف: _____

التاريخ: / / ١٤٥٥ هـ

البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة. عادة، توضح هذه

البطاقة ما يلي:

- مقدار السعرات الحرارية.
- كمية الدهون بأنواعها (المشبعة وغير المشبعة)، مهدرجة أو متحولة.
- كمية الكربوهيدرات.
- كمية الألياف الغذائية والسكر.
- كمية البروتين.
- كمية الفيتامينات والمعادن خاصة الصوديوم، والكالسيوم، فيتامين سي، فيتامين (أ) و (د)، سواء كانت متواجدة في المنتج أصلاً أو تمت إضافتها أثناء التصنيع. إضافة إلى توضيح وجود المواد الحافظة والملونات في المنتج أو خلوه منها.



التربية البدنية والدفاع عن النفس