

ورقة عمل الأسبوع السادس علاقة الرياضة بالغذاء الصحي



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 19:10:27 2026-03-02

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس ورقة عمل بطاقة المعلومات الغذائية والوقاية من الأمراض المتعلقة بالغذاء

1

الأسبوع السادس ملف إثرائي عن بطاقة المعلومات الغذائية والوقاية من الأمراض المتعلقة بالغذاء

2

الأسبوع الخامس ورقة عمل درس التغير في معدل التنفس والتفسير المبسط له

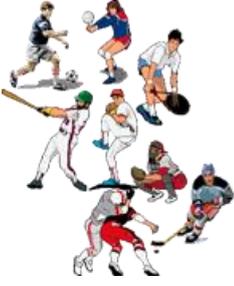
3

الأسبوع الخامس إثراء التغير في معدل التنفس والتفسير المبسط له

4

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الإرسال المواجه من أسفل

5



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة:

الخبرة التعليمية (علاقة الرياضة بالغذاء الصحي)

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: خامس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

| | |
|---|--|
| ١ | يساعد تناول الغذاء الصحي وممارسة التمارين الرياضية على الوقاية والسيطرة على العديد من الأمراض المزمنة. |
| ٢ | يساعد اتباع نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية على العلاج والوقاية من الأمراض. |
| ٣ | تناول وجبة الإفطار يقلل من خطر الإصابة بالأمراض لأنها تساعد على تعويض السكر بالدم. |

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :