

## ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة تمرير الكرة بالأصابع للأمام



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 18:34:19 2026-02-16

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل  
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
التربية البدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثالث إثراء الإرسال المواجه من الأسفل

1

الأسبوع الثالث إثراء تمرير الكرة بالأصابع للأمام

2

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن التغير في معدل التنفس

3

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام

4

إثراء الأسبوع الثاني التغير في معدل التنفس والتفسير المبسط له

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس  
الصف : خامس ابتدائي  
الخبرة التعليمية : تمرير الكرة بالأصابع للأمام

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إدارة التعليم بحافظة  
مدرسة :

اسم الطالب : ..... الصف : .....

### ورقة عمل للأسبوع الثالث

**ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة**

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	تؤدي مهارة تمرير الكرة بالأصابع للأمام من الوقوف الوضع أماماً أو وقوف مع تقدم إحدى القدمين.	( )
٢-	يكون وضع اليدين متجاورتين أمام الجبهة مع فرد الأصابع وتباعدها.	( )
٣-	يتم متابعة حركة التمرير بمد الركبتين للأعلى ومد الذراعين للأمام.	( )