

## الأسبوع السابع ورقة عمل درس الإرشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 19:27:32

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
التربية البدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس إثراء درس علاقة الرياضة بالغذاء الصحي	1
ورقة عمل الأسبوع السادس علاقة الرياضة بالغذاء الصحي	2
الأسبوع السادس ورقة عمل بطاقة المعلومات الغذائية والوقاية من الأمراض المتعلقة بالغذاء	3
الأسبوع السادس ملف إثرائي عن بطاقة المعلومات الغذائية والوقاية من الأمراض المتعلقة بالغذاء	4
الأسبوع الخامس ورقة عمل درس التغير في معدل التنفس والتفسير المبسط له	5



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
مدرسة :

### الخبرة التعليمية : الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي

اسم الطالب : ..... الصف : .....

### ورقة عمل - الصف : خامس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	من الإرشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار.
٢	من الإرشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي شرب الماء بكميات كافية لحاجة الجسم.
٣	من الإرشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي الابتعاد عن تناول المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :