

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الإرسال المواجه من أسفل



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متعددة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 16-02-2026 18:40:12

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



الرياضيات



اللغة الانجليزية



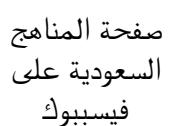
اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على Telegram



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة تمرير الكرة بالأصابع للأمام

1

الأسبوع الثالث إثراء الإرسال المواجه من الأسفل

2

الأسبوع الثالث إثراء تمرير الكرة بالأصابع للأمام

3

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن التغير في معدل التنفس

4

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس

الصف : خامس ابتدائي

الخبرة التعليمية : الإرسال الموجه من أسفل

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

ادارة التعليم بحافظة

مدرسة :

..... الصف اسم الطالب :

ورقة عمل للأسبوع الثالث

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

()	في مهارة الإرسال الموجه من أسفل تمسك الكرة باليد أمام الفخذ للرجل الخلفية.	- ١
()	ترمى الكرة باليد الحرة بارتفاع الكتف تقريباً.	- ٢
()	يكون إرسال الكرة أما براحة اليد أو بأعلى باطن الكف وبقبضة اليد واليد الفنجانية.	- ٣