

## ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الإرسال المواجه من أسفل



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 18:40:12 2026-02-16

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة  
التربية البدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة تمرير الكرة بالأصابع للأمام

1

الأسبوع الثالث إثراء الإرسال المواجه من الأسفل

2

الأسبوع الثالث إثراء تمرير الكرة بالأصابع للأمام

3

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن التغير في معدل التنفس

4

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس  
الصف : خامس ابتدائي  
الخبرة التعليمية : الإرسال المواجه من أسفل

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إدارة التعليم بحافظة  
مدرسة :

اسم الطالب : ..... الصف : .....

### ورقة عمل للأسبوع الثالث

**ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة**

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	في مهارة الإرسال الموجه من أسفل تمسك الكرة باليد أمام الفخذ للرجل الخلفية.	( )
٢-	ترمى الكرة باليد الحرة بارتفاع الكتف تقريباً.	( )
٣-	يكون إرسال الكرة اما براحة اليد أو بأعلى باطن الكف وبقبضة اليد واليد الفنجانية.	( )