

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن التغير في معدل التنفس



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-02-16 17:45:19

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام

1

إثراء الأسبوع الثاني التغير في معدل التنفس والتفسير المبسط له

2

إثراء الأسبوع الثاني أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام

3

اختبار نهائي الدور الأول مرفق بالإجابة انتساب

4

نموذج اختبار نهائي مع الحل 1445هـ

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : خامس ابتدائي
الخبرة التعليمية : التغير في معدل التنفس

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة

مدرسة :

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل للأسبوع الثاني

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	يتكون التنفس من شهيق وزفير.	()
٢-	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس .	()
٣-	تظهر زيادة سرعة التنفس في شكل زيادة معدل سرعة الشهيق والزفير.	()