

ورقة عمل الأسبوع الثاني عن أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-02-16 17:40:24

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

إثراء التغير في معدل التنفس والتفسير المبسط له

1

إثراء أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام

2

اختبار نهائي الدور الأول مرفق بالإجابة انتساب

3

نموذج اختبار نهائي مع الحل 1445هـ

4

مواصفات الأداء وتقويم مخرجات الوحدة الرابعة كرة السلة

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : خامس ابتدائي
الخبرة التعليمية : أهمية المشي الصحيح لسلامة القوام

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة
مدرسة :

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل للأسبوع الثاني

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	تعد رياضة المشي وسيلة لتحسين اللياقة البدنية والحفاظ على الصحة والحد من التوتر.	()
٢-	يسهم المشي في تحسين الصحة واستعادة النشاط.	()
٣-	من فوائد المشي حرق السعرات الحرارية الزائدة.	()