

الأسبوع الخامس ورقة عمل درس التغير في معدل التنفس والتفسير المبسط له



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الخامس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 16:52:28

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الخامس إثراء التغير في معدل التنفس والتفسير المبسط له

1

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الإرسال المواجه من أسفل

2

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة تمرير الكرة بالأصابع للأمام

3

الأسبوع الثالث إثراء الإرسال المواجه من الأسفل

4

الأسبوع الثالث إثراء تمرير الكرة بالأصابع للأمام

5



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة:

الخبرة التعليمية : (ادراك التغير في معدل التنفس أثناء المجهود البدني)

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: خامس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	يتكون التنفس من شهيق وزفير.
٢	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس لضمان الاستمرار في أداء الجهد البدني.
٣	تظهر زيادة سرعة التنفس في شكل زيادة معدل سرعة الشهيق والزفير.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :