

## الأسبوع السادس ملف 2 إثراء درس أهمية تعويض السوائل 1447هـ



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 13:07:53

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

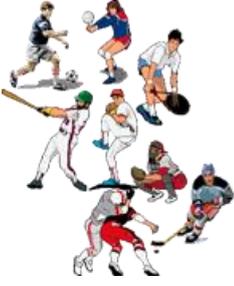
اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس إثراء درس الملابس الملائمة في الأجواء المختلفة 1447هـ	1
الأسبوع السادس ورقة عمل درس الملابس الملائمة في الأجواء المختلفة 1447هـ	2
الأسبوع الخامس ورقة عمل درس الأوضاع الصحيحة لرفع الأشياء وأهميتها لسلامة القوام 1447هـ	3
الأسبوع الخامس ملف إثرائي عن الأوضاع الصحيحة لرفع الأشياء وأهميتها لسلامة القوام 1447هـ	4
الأسبوع الخامس ورقة عمل درس التفسير المبسط لتعرق الجسم 1447هـ	5



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
مدرسة:

الخبرة التعليمية ( تعويض السوائل أثناء المجهود البدني )

اسم الطالب : ..... الصف : .....

ورقة عمل - الصف: رابع ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	عند عدم تعويض السوائل المفقودة بالجسم أثناء المجهود البدني خاصة في الأجواء الحارة يؤدي للتعرض للخطر.
٢	نقص تعويض السوائل التي يفقدها الفرد يؤدي إلى خفض قدرة الجسم على التعرق.
٣	يساهم شرب كميات كافية من السوائل في الحد من ارتفاع درجة حرارة الجسم .

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :