

الأسبوع السادس ورقة عمل درس الملابس الملائمة في الأجواء المختلفة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 12:58:26

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات حلول عروض بوربوينت أوراق عمل منهج انجليزي ملخصات وتقارير مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

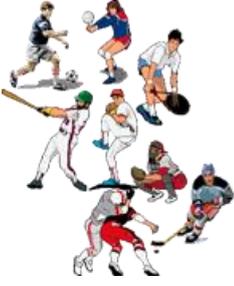
اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس ورقة عمل درس الملابس الملائمة في الأجواء المختلفة 1447هـ	1
الأسبوع الخامس ورقة عمل درس الأوضاع الصحيحة لرفع الأشياء وأهميتها لسلامة القوام 1447هـ	2
الأسبوع الخامس ملف إثرائي عن الأوضاع الصحيحة لرفع الأشياء وأهميتها لسلامة القوام 1447هـ	3
الأسبوع الخامس ورقة عمل درس التفسير المبسط لتعرق الجسم 1447هـ	4
الأسبوع الخامس ملف إثرائي عن التفسير المبسط لتعرق الجسم 1447هـ	5



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة:

الخبرة التعليمية (الملابس الملائمة لممارسة النشاط البدني)

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: رابع ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	يجب تجنب ارتداء الملابس المصنوعة من الألياف الصناعية خاصة التي تكون ملائمة للجلد مباشرة.
٢	عند ممارسة النشاط البدني ينبغي مراعاة ملاءمة الملابس فخلال الطقس الحار يتم اختيار الملابس الخفيفة.
٣	يفضل عند ممارسة النشاط البدني في الأجواء الباردة ارتداء الملابس القطنية اللينة التي تمتص العرق.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :