

## الأسبوع السابع ورقة عمل درس الأطعمة التي يجب التقليل من تناولها1447هـ



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 16:26:53

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السابع إثراء درس الأطعمة التي يجب التقليل من تناولها1447هـ

1

الأسبوع السادس ملف2 إثراء درس أهمية تعويض السوائل1447هـ

2

الأسبوع السادس إثراء درس الملابس الملائمة في الأجواء المختلفة 1447هـ

3

الأسبوع السادس ورقة عمل درس الملابس الملائمة في الأجواء المختلفة 1447هـ

4

الأسبوع الخامس ورقة عمل درس الأوضاع الصحيحة لرفع الأشياء وأهميتها لسلامة القوام1447هـ

5



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
مدرسة :

الخبرة التعليمية : الأطعمة التي يجب التقليل من تناولها

اسم الطالب : ..... الصف : .....

ورقة عمل - الصف : رابع ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	الأطعمة المعلبة : تكمن المشكلة في المواد المضافة إليها لحفظها وعدم تلفها لفترة طويلة فتجعلها ضارة بالصحة.
٢	الخضروات : لا ينصح بالإكثار من تناول بعض أنواع الخضروات وتكرارها بشكل يومي.
٣	اللحوم المصنعة والحيوانية : تسبب اللحوم المصنعة الكثير من الأمراض ولذلك لا ينصح بتناولها على الاطلاق.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :