

## درس ترشيد استهلاك الكهرباء



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-04-25 14:05:56

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل  
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
تربية أسرية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

درس ترشيد استهلاك الكهرباء	1
ورقة عمل العناية بالكتاب المدرسي	2
ورقة عمل ترشيد استهلاك الكهرباء	3
اختبار المهارات الحياتية والأسرية النهائي انتساب مع الإجابة	4
اختبار منتصف الفصل الثالث المهارات الحياتية والأسرية 1446هـ	5

استعدوا للحملة



الوحدة التاسعة

الصف  
الرابع

9

مهاراتي  
في الحياة



مستشفى الأمصالوم الحادي الورداني

نعود بحذر

كُلُّنا  
مسؤول

ملتقى الأهل والطلاب في المدارس

إرفع يديك قبل  
أن تتحدث

إصغ جيدا  
للدرس

إحرص على  
الجلوس في مكانك

إلتزم بلبس  
الكمام

حافظ على نظافة الفصل

لاتشارك ادواتك  
المنرسية والشخصية  
مع زملائك

## أهداف الوحدة

يُتوقع من المُتعلّم في نهاية الوحدة:

- أن يحدّد مفهوم بر الوالدين بصفة عامة.
- أن يقارن بين معاملة كل من الإخوة والأقارب.
- أن يكتب توجيهات إيجابية في كيفية التعامل مع الخدم.
- أن يعلّل أهمية الترشيد في استهلاك المياه.
- أن يستنبط بعض الأسباب المؤدية إلى تسرب المياه في المنزل.
- أن يميز بين سلوكيات هدر الماء داخل المنزل وخارجه.
- أن يشرح أهمية الكهرباء في حياتنا اليومية.
- أن يقترح طرائق فعالة لترشيد الكهرباء داخل المنزل.
- أن يتكرّر شعاراً يسهم في ترشيد استهلاك الكهرباء بالمجتمع.



مهاراتي  
في الحياة

مادة الآداب

مستوى الصف الرابع الإبتدائي

مراجعة  
الحصة  
السابقة

عرفي الذروة-  
الاسراف؟

ما الهدف من ترشيد استهلاك  
الكهرباء؟

اقترح طرائق فعالة لترشيد الكهرباء  
داخل المنزل؟

ملتقى العلوم والدراسي الادي

للتوصل لعنوان  
الدرس  
اجيب: الى ماذا  
يدل الاتي

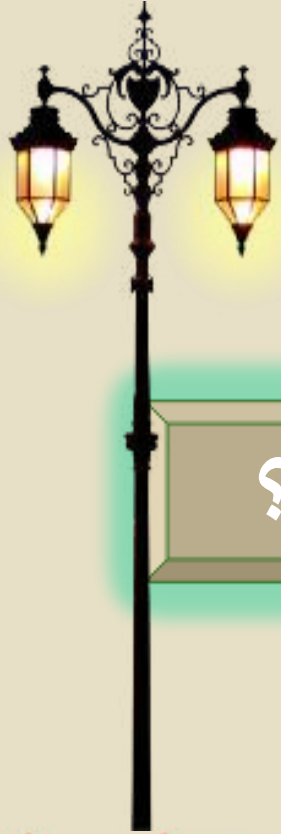
فكري  
بالوصول  
؟



مكتبة الاحلام العربي الوداعي

درس جديد استهلاك الكهرباء خارج المنزل

لننمنا حياخ ما برهنا لانا هتسا نيشرة



ماذا تعرفين عن أهمية الكهرباء؟



ماتتقى اراصلوم الى اري الوداعي



# المقدمة

ماتتقى اراصلوم الى اري الوداعي

طالبتى المبدعة من خلال استراتيجىة التصفح تصفحى مصدر المعرفة أمامك  
كتابك المدرسى .  
واستخرجى أهداف درسنا اليوم

1. أن يوضح الطالب مفهوم وقت الذروة.
2. أن يحدد الطالب أسباب انقطاع التيار الكهربائي.
3. أن يقترح الطالب طرائق فعالة لترشيد الكهرباء في المدرسة.
4. أن يبتكر الطالب شعارا يسهم في ترشيد الكهرباء بالمجتمع.



الكفاية  
للدروس

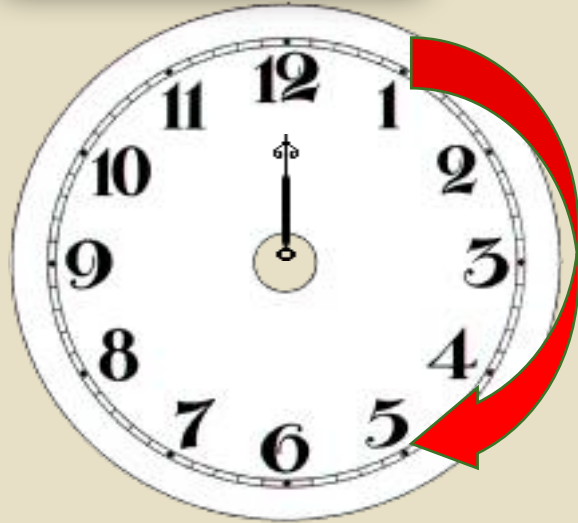
وعى التلميذة بأهمية الكهرباء في حياتنا والاقتصاد في  
استهلاكها

ماتتقى الأهلوم الى ارمى الورداعى

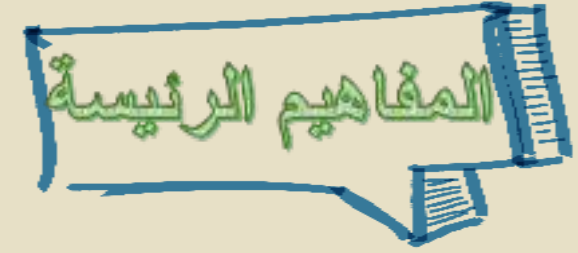


الكتاب	57
الاستراتيجية	التحديد

المقررات الإلكترونية



مكتبة الأهلوم للدراسي الوردجي



## وقت الذروة

هو الوقت الذي يزداد فيه استعمال الأشياء  
من الساعة 1 ظهرا الى 5 مساء

الكتاب	57
الاستراتيجي ة	العصف الذهني



اكتب أسماء الأجهزة التي تعمل بالكهرباء في بيتك،  
ثم اذك الغاية من استخدامها وإمكانية الاستغناء عنها.

الاستغناء عنه نعم / لا	استخداماته	اسم الجهاز
لا	الحفاظ على الطعام حتى لا يفسد	الثلاجة
نعم	تسخين الطعام أو إعداده.	الميكروويف
نعم	مشاهدة البرامج	التلفاز
لا	غسل الملابس.	الغسالة

ملتقى أهل العلوم القاري الوداعي

الكتاب	58
الاستراتيجي ة	الحوار و المناقشة

## أسباب انقطاع الكهرباء:

كيف أستذكر دروسي وأكتب واجباتي؟!

لقد انقطع التيار الكهربائي، ولا أستطيع  
غسل ثيابي.



لا يمكنني النوم في الجو الحار

وأنا لا أستطيع أن أكوي ملابسني.

في رأيك ما السبب الذي أدى إلى انقطاع التيار  
الكهربائي؟  
لزيادة الأحمال الكهربائية وقت الذروة.

ما الواجب علينا عمله حتى لا نتعرض لمثل هذا  
الموقف؟

إغلاق الأجهزة نهارا وعدم فتحها دون الحاجة إليها.

الكتاب	59
الاستراتيجي ة	الحوار والمناقشة

بُني

مُساهمته في تقليل استهلاك الكهرباء من خلال التخطيط الجيد في أثناء وقت الدُورة من (٥-١) مساءً لضمان استمرارية الخدمة.



إنَّ لتخطيط المَبْنى دورًا في تعديل درجة الحرارة وبالتالي تقليل استهلاك الكهرباء.



ساعة الأرض هي حدثٌ عالميٌّ سنويٌّ يتمُّ خلاله تشجيعُ الأفراد والمجتمعات على إطفاء الأضواء والأجهزة الإلكترونية غير الضرورية مدة ساعة واحدة من الساعة ٨:٣٠ حتى ٩:٣٠ في توقيت الدولة المحلي في شهر مارس، وذلك بهدف ترشيد استهلاك الكهرباء ورفع الوعي بخطر التغير المناخي.

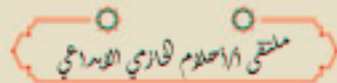
ملتقى العلوم والدراسي

الكتاب	59
الاستراتيجي ة	الأفكار الابداعية



التدابير التي تساهم في خفض فاتورة الاستهلاك الكهربائي عند بناء المسكن.

1. تجهيز مداخل ومخارج الكهرباء بشكل يخدم جميع الاحتياجات الأسرية
2. دعم توزيع الأحمال في الغرف وعدم تكديسها في غرفة واحدة.





طرق  
ترشيد  
الكهرباء:

ثانياً : الترشيد خارج  
المنزل

ملتقى الأهلوم لى لارى اللوراعى

الكتاب	60
الاستراتيجية	العصف الذهني

## لا يقتصر ترشيد استهلاك الكهرباء في المنزل فقط بل في كل مكان في المدرسة والمصلى والمكتب والمصنع والشارع ... الخ

إيادُ طالبٌ في الصفِّ الرابع، يُحبُّ مدرستَهُ ويحرصُ عليها، فتراهُ بعد انتهاءِ الدرسِ وخروجِ زملائِهِ من الصفِّ يقومُ بإغلاقِ مفاتيحِ الإضاءةِ والمكيفاتِ يوميًا، ولهذا اختارَهُ مديرُ المدرسةِ ومُعلموه ليفوزَ بلقبِ (الطالبِ المرشِّدِ للكهرباءِ) وقد كرمَهُ مديرُ المدرسةِ أمامَ جميعِ الطلابِ، وسلَّمَهُ جائزةَ هذا العامِ، وحثَّ زملاءَهُ على الاقتداءِ به في المحافظةِ على الكهرباءِ.

الكتاب	61
الاستراتيجية	الاستنتاج من الصورة

## اقترح بعض الأفكار لترشيد استهلاك الكهرباء في مدرستك.

• إغلاق الإضاءة والمكيفات قبل مغادرة المكان.



• إغلاق الأبواب عند تشغيل المكيفات.



• إيقاف تشغيل الحواسيب عند عدم الاستخدام.



الكتاب	61
الاستراتيجية	العصف الذهني

(الترشيد في الاستهلاك الكهربائي واجب ديني ومطلب وطني وسلوك حضاري).  
في ضوء العبارة السابقة أكتب عبارات إرشادية لترشيد استهلاك الكهرباء، ثم علقها  
في صفك.

- أكثر الدول تقدماً أكثرها ترشيحاً للكهرباء.
- الاقتصاد في استهلاك الكهرباء دليل وعي واهتمام.
- ترشيد استهلاك الكهرباء ظاهرة حاضرة.

## الرَبْطُ بِالذِّينِ

الكهرباء من نعم الله العظيمة التي أمتن بها علينا حتى أصبحت من أساسات حياتنا، وليس أدل على أهميتها من أنها توفر لنا في معيشتنا الراحة في كل شئ بل وفي كل مكان، فلنستمتع بها ولا ننسى أن ما نقطفه بلمسة واحدة هو ثمرة جهود كبيرة، ولنتذكر أن دوام هذه النعمة يكون بشكر الله- تعالى- وذلك بالمحافظة عليها وصيانتها.



تسعى بلادنا إلى إنتاج كميات من الكهرباء  
عبر مشروع الطاقة الشمسية النظيفة  
بحلول عام 2030، لتصبح أكبر منتج  
للطاقة الشمسية في العالم.



لغة الإشارة



ملتقى أهل العلوم القرآني الوداعي



لغة الإشارة



مستشفى الأهلوم الطبي التخصصي



لغة الإشارة



مستشفى الأمل للدراسات والبحوث



وقت الذروة هو الوقت الذي يزداد فيه استخدام الكهرباء، خاصة في الأوقات بين:

الشاعة 1 ظهرًا - 5 مساءً.

الشاعة 10 صباحًا - 30 مساءً.

الشاعة 6 مساءً - 11 مساءً.

الشاعة 5 مساءً - 9 مساءً.

لا تنسون الواجب

@T.MEMZ

الكتاب بسؤال

(5)

صفحة - 66

66 - تحفة

مكتبة الأهلوم للدراسي الورداني