

الأسبوع الخامس ورقة عمل درس التفسير المبسط لتعرق الجسم 1447هـ



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 12:36:37

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

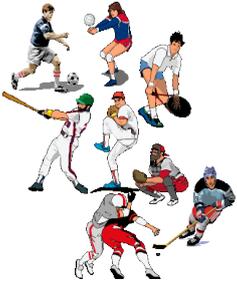
اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الخامس ملف إثرائي عن التفسير المبسط لتعرق الجسم 1447هـ	1
مهارة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأمام	2
ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة استقبال الكرة من أسفل بالساعدين	3
إثراء ورقة عمل الأسبوع الثالث مهارة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأمام	4
إثراء ورقة عمل الأسبوع الثالث استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين	5



المادة : تربية بدنية ودفاع عن النفس

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

مدرسة :

الخبرة التعليمية : التفسير المبسط لتعرق الجسم

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: رابع ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة

١	التعرق ظاهرة صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني.
٢	التعرق وسيلة الجسم للتخلص من الحرارة التي ينتجها للمحافظة على درجة حرارته الداخلية.
٣	تنتج العضلات كمية كبيرة من العرق أثناء القيام بمجهود بدني مرتفع الشدة.

مديرة المدرسة :

معلمة/ة المادة :