

درس ترشيد استهلاك الكهرباء



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-04-25 14:03:59

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

إعداد: ملتقى أحلام الحازمي الإبداعي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

ورقة عمل العناية بالكتاب المدرسي

1

ورقة عمل ترشيد استهلاك الكهرباء

2

اختبار المهارات الحياتية والأسرية النهائي انتساب مع الإجابة

3

اختبار منتصف الفصل الثالث المهارات الحياتية والأسرية 1446هـ

4

كتاب الطالب المهارات الحياتية والأسرية طبعة العام 1446هـ

5

استعدوا للحملة



الوحدة التاسعة

الصف
الرابع

9

مهاراتي
في الحياة



مستشفى الأمهات والاطفال

نعود بحذر

كُلُّنا
مسؤول

ملتقى الأهل والطلاب في المدارس

إرفع يديك قبل
أن تتحدث

إصغ جيدا
للدرس

إحرص على
الجلوس في مكانك

إلتزم بلبس
الكمام

حافظ على نظافة الفصل

لاتشارك ادواتك
المنرسية والشخصية
مع زملائك

أهداف الوحدة

يُتوقع من المُتعلّم في نهاية الوحدة:

- أن يحدّد مفهوم بر الوالدين بصفة عامة.
- أن يقارن بين معاملة كل من الإخوة والأقارب.
- أن يكتب توجيهات إيجابية في كيفية التعامل مع الخدم.
- أن يعلّل أهمية الترشيد في استهلاك المياه.
- أن يستنبط بعض الأسباب المؤدية إلى تسرب المياه في المنزل.
- أن يميّز بين سلوكيات هدر الماء داخل المنزل وخارجه.
- أن يشرح أهمية الكهرباء في حياتنا اليومية.
- أن يقترح طرائق فعالة لترشيد الكهرباء داخل المنزل.
- أن يتكرّر شعاراً يسهم في ترشيد استهلاك الكهرباء بالمجتمع.



مهاراتي
في الحياة

مادة الآداب

ملتقى العلوم الإسلامي

مراجعة
الحصّة
السابقة

ماذا درسنا في
الوحدة الحالية

اذكري طريقتين لترشيد الماء
داخل المنزل؟

اذكري طريقتين لترشيد الماء خارج
المنزل؟

مكتبة الأهلوم للدراسي اللوراجي



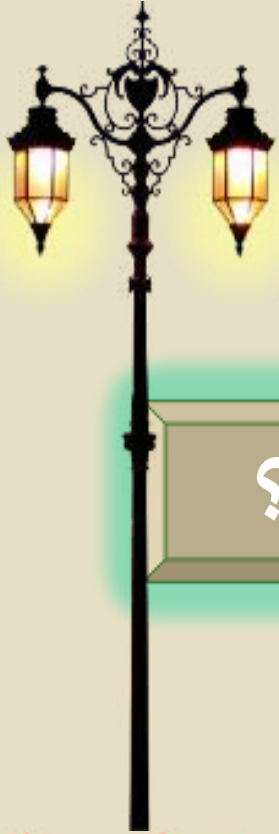
للتوصل لعنوان الدرس
اجيبي: الى ماذا يدل
الاتي

ماذا يعني لك القنوية

عنوان
درسنا

ترشيد استهلاك الكهرباء
عبرها نلهمها مباشرة

ماتقني اهل اسلام الى ارضي اللوامي



ماذا تعرفين عن أهمية الكهرباء؟



ماتتقى اراصلوم الى اري الوداعي



المقدمة

ملتقى أهل صلواتك على النبي الكريم

طالبتي المبدعة من خلال استراتيجية التصفح تصفحي مصدر المعرفة أمامك
كتابك المدرسي .صفحة 54 الى
واستخرجي أهداف درسنا اليوم

1. أن يوضح الطالب مفهوم الاسراف - الذرورة.
2. أن يشرح الطالب أهمية الكهرباء في حياتنا اليومية.
3. أن يبين الطالب المقصود بترشيد الكهرباء.
4. أن يوضح الطالب الهدف من ترشيد استهلاك الكهرباء
5. أن يقدم الطالب أكبر عدد من فوائد ترشيد الكهرباء التي تعود على الأفراد والمجتمع.
6. أن يقترح الطالب طرائق فعالة لترشيد الكهرباء داخل المنزل.



الكفاية
للدروس

وعي التلميذة بأهمية الكهرباء في حياتنا والاقتصاد في
استهلاكها

ماتنتقى الإسلام التاريخي الورداني



الكتاب	54
الاستراتيجية	الاستنتاج

المقررات الإلكترونية



الإسراف

هو التبذير في استخدام الأشياء

الذروة

هو الوقت الذي يزداد فيه استعمال الأشياء
من الساعة 1 ظهرا الى 5 مساء

مكتبة العلوم والدراسات الإنسانية

الكتاب	54
الاستراتيجي ة	قراءة الصورة

استخدم الإنسان
أشكال عديدة للضوء



المصباح
ح



الفانوس
س



الشموع
ع



النار

ملتقى العلوم للراعي الورداني

الكتاب	54
الاستراتيجي ة	العصف الذهني

ما أهمية الكهرباء في حياتنا؟ وضح ذلك.



التدفئة

ماتسحي الاصلاحي لاري الوداعي



التبريد

د



تشغيل

الأجهزة

الكهربائية



الإضاءة

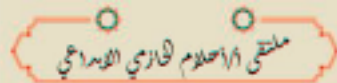
ة

الكتاب	55
الاستراتيجي ة	التخيل



تخيل الحياة بلا كهرباء، صف
ذلك.....

تكون الحياة بلا ضوء،
بلا أجهزة للتدفئة.
فلا حياة بدون كهرباء.



الكتاب	55
الترتيب المنطقي الاستراتيجي ة	

ترشيد الكهراء:

رتب الكلمات الاتية للتوصل لتعريف ترشيد
أقل قدر ممكن - استخدام الكهراء الحاجة- من الكهراء

استخدام أقل قدر
ممكن من الكهراء
عند الحاجة.

الكتاب	54
الاستراتيجية	الحوار والمناقشة

الهدف من الترشيذ:

1. تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء وهذا يؤدي إلى:

ب- إيصال التيار الكهربي لمشاركين جدد.

أ- عدم انقطاع التيار.

2. الابتعاد عن الإسراف.

3. التقليل من تكلفة فاتورة الكهرباء.

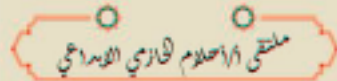
الكتاب	54
الاستراتيجية	الاستنتاج



بالتعاون مع مجموعتك اكتب أكبر عدد من الفوائد التي تعود على الأفراد والمجتمع من ترشيد استهلاك الكهرباء. ثم اعرضها على المعلم.

لم يأتي على الناس زمن لا يجدون فيه الكهرباء.

توفير الدولة كثيراً من المال مما يؤدي لرفع مستوى معيشة الفرد.





طرق
ترشيد
الكهرباء:

اولاً: داخل
المنزل

مستشفى الامام احمد للدراسي الورداني

الكتاب	55
الاستراتيجية	التدوين

المقررات الإلكترونية



من خلال مشاهدتك للمقطع
المرئي دوني
طرق ترشيد استهلاك
الكهرباء
داخل المنزل

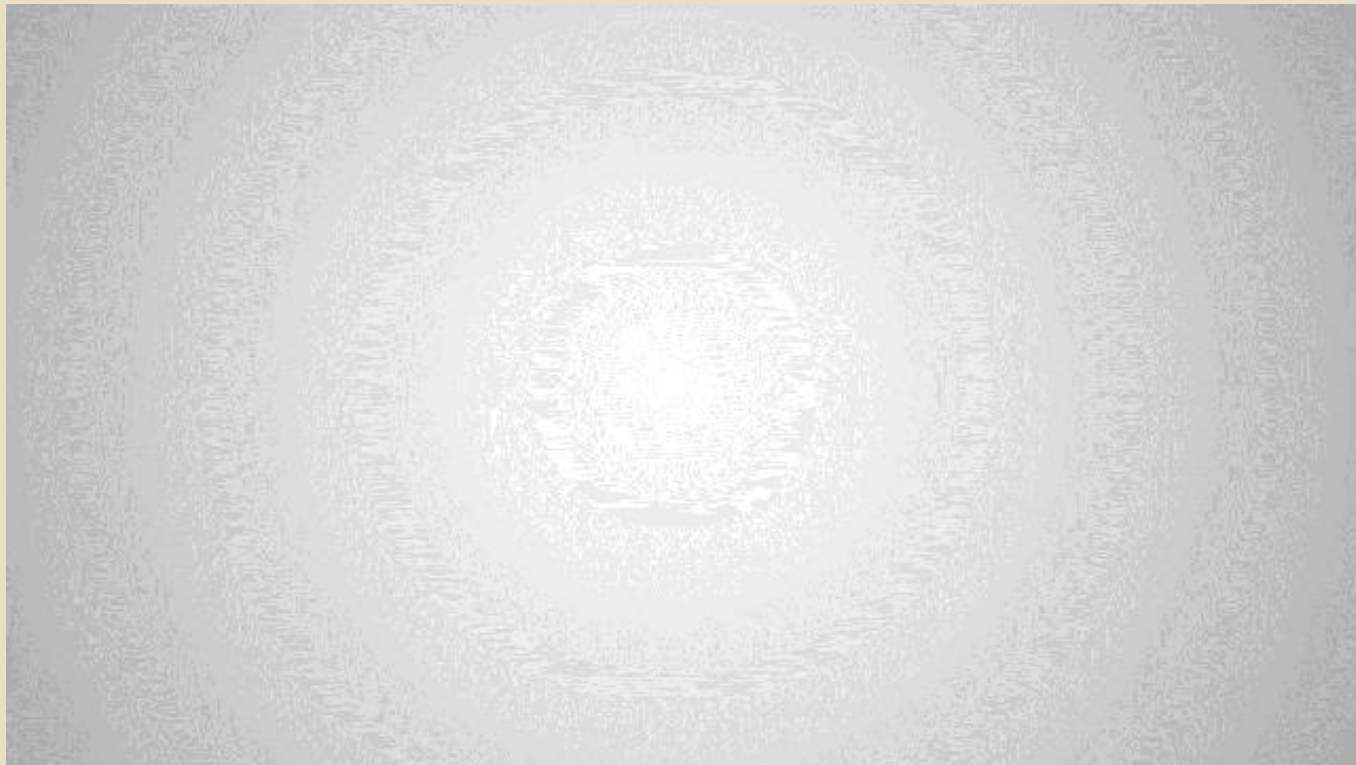


ملتقى الإصلاح الإسلامي

الكتاب	57
التدوين الاستراتيجي ة	

طرق ترشيد الكهرباء داخل المنزل:

- تجفيف الملابس في الشمس بدلاً من المجفف الكهربائي.
- استخدام الفرن الغاز بدلاً من الفرن الكهربائي.
- استخدام المصابيح في الليل فقط.



ملتقى العلوم والدراسات الإنسانية

الرَّيْبُطُ بِالذِّينِ



مكتبة الأهلوم للآري اللورآجي



تسعى بلادنا إلى إنتاج كميات من الكهرباء
عبر مشروع الطاقة الشمسية النظيفة
بحلول عام 2030، لتصبح أكبر منتج
للطاقة الشمسية في العالم.



لغة الإبتارة



ملتقى أهل العلوم القرآني الوداعي



لغة الإشارة



مستشفى الامم المتحدة
مستشفى الامم المتحدة



لغة الإشارة



mp

لمبة كهربائية

مستشفى الإسلام للدراسي اللغوي



اختر التصرفات التي تؤدي إلى ترشيد استهلاك الكهرباء من التصرفات الآتية:

ترك المكيف مفتوحاً دون حاجة.

إطفاء ضوء الغرفة بعد الخروج منها.

تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس.

إغلاق التلفاز بعد الانتهاء من المشاهدة.

إضاءة الغرفة التي أجلس فيها نهاراً.

إطفاء مكواة الملابس بعد استخدامها.

لا تنسون الواجب

@T.MEMZ

الكتاب سؤال (1-هـ-و-ز))
((صفحة 1-62))
62 بكلمة

ملتقى أهل العلوم النورية الوردية