

أوراق عمل الأسبوع الثاني التفسير المبسط لتعرق الجسم



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 15:24:35 2026-02-16

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

أهمية تعويض السوائل للجسم نشاط إثرائي توعوي

1

اختبار نهائي بدنية مع الإجابة انتساب

2

نموذج اختبار نهائي محلل

3

مسرد تحضير وحدة كرة الطائرة وحدة كرة الطاولة تربية بدنية رابع ابتدائي

4

مواصفات الأداء وتقويم مخرجات الوحدة الرابعة

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : رابع ابتدائي
الخبرة التعليمية : التفسير المبسط لتعرق الجسم

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة
مدرسة :

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل للأسبوع الثاني

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	التعرق ظاهرة صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني .	()
٢-	يعتبر التعرق وسيلة الجسم للتخلص من الحرارة التي ينتجها للمحافظة على حرارته الداخلية.	()
٣-	تنتج العضلات كمية كبيرة من العرق أثناء القيام بمجهود بدني مرتفع الشدة.	()