

# دليل شامل لمهارات ف2 عام 1445هـ



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← مرحلة متوسطة ← علوم ← الفصل الثاني ← ملفات متعددة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 29-01-2026 12:42:43

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة  
علوم:

التواصل الاجتماعي بحسب مرحلة متوسطة



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب مرحلة متوسطة والمادة علوم في الفصل الثاني

أوراق عمل تفاعلية

1

جدول مواصفات العلوم

2



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكة المكرمة - بنات

مكتب تعليم غرب مكة

شعبة العلوم الطبيعية

# مهارات الأساسية لمادة

## العلوم للمرحلة

## المتوسطة

## لعام

١٤٤٤-١٤٤٥



الصف الثالث المتوسط	الصف الثاني المتوسط	الصف الأول المتوسط
يختبر خطوات حل المشكلة بطريقة علمية	يوضح خطوات الطائق العلمية	يقارن بين النظريات والقوانين يحدد بعض المهارات التي يستخدمها العلماء
يوضح كيفية بناء الاستقصاء المصمم جيداً	يقارن بين المتغيرات والثوابت في التجارب العلمية	يوضح المقصود بالفرضية يميز الاختلاف بين الملاحظة والاستنتاج
يقارن بين الموجات الأولية والثانوية والسطحية	يوضح كيفية ضبط المتغيرات أثناء التجربة العلمية	يعرف كل من السرعة والتسارع يحسب كلا من المسافة والسرعة والتسارع
يصف كيف تنتج البراكين مواد مختلفة	يصف أنواعاً مختلفة من المحاليل	يحسب التسارع مستخدما القانون الثاني لنيوتون في الحركة
يقارن بين كيفية تكون الأشكال الثلاثة من البراكين	يقارن بين خصائص الأحماس والقواعد	يوضح القانون الثالث لنيوتون في الحركة
يفسر أن جميع المواد تتكون من ذرات	يربط حالات المادة الثلاث بترتيب الجسيمات في كل منها	يعرف المقصود بالشعاع
يصف تركيب نواة الذرة	يقارن بين الطاقة الحرارية ودرجة الحرارة	يصنف المواد بناء على خواصها الفيزيائية
يوضح كيفية تنظيم الجدول الدوري	يربط تغير الطاقة الحرارية بتغير حالات المادة	يصنف المادة تبعاً لخواصها الكيميائية
يصنف العناصر إلى مجموعات بناء على تشابه خصائصها	يعرف الضغط والعوامل المؤثرة عليه	<ul style="list-style-type: none"><li>• يصنف خصائص المادة</li><li>• ي يعرف مكونات المادة</li></ul>
يحدد كيف ترتتب الإلكترونات داخل الذرة	يفسر طفو بعض الأجسام وانغماس بعضها الآخر	يتعرف مكونات الذرة
يقارن بين أعداد الإلكترونات التي تستوعبها مستويات الطاقة في الذرة	يصف انتقال الضغط عبر المواقع يميز بين الطاقة الحركية وطاقة الوضع	يصف العلاقة بين العناصر والجدول الدوري



يربط بين ترتيب الإلكترونات في ذرة العنصر وموقعها في الجدول الدوري	يطبق قانون حفظ الطاقة على تحولات الطاقة	يوضح المقصود بكل من الكتلة الذرية والعدد الذري
يقارن بين الروابط الأيونية والروابط التساهمية	يطبق قانون حفظ الطاقة على تحولات الطاقة	يقارن بين كل من الفلزات واللافلزات وأشباه الفلزات
يميز بين الجزيء والمركب	يحدد مكونات الدم ووظائفه	يحدد الفرق بين المعادن والصخور
يميز بين الرابطة القطبية والرابطة غير القطبية	يحدد وظيفة الدورة الرئوية والدورة الجسمية	يصف الخصائص المستخدمة في تحديد المعادن

يحدد إن كان التفاعل الكيميائي يحدث أم لا	يقارن بين الشرايين والأوردة والشعيرات الدموية	يصف أن باطن الأرض مقسم إلى طبقات
يكتب معادلة كيميائية موزونة	يصف وظائف الجهاز المفاوي	<ul style="list-style-type: none"><li>• يوضح كيف تكونت التربة</li><li>• يحدد عوامل التعرية</li></ul>
يوضح قانون حفظ الكتلة	يقارن بين المناعة الطبيعية والمناعة الاصطناعية	يصف مكونات الغلاف الجوي
يوضح وظيفة النفاذية الاختيارية للغشاء البلازمي	يميز بين الهضم الميكانيكي والهضم الكيميائي	يصف كيف تسبب الطاقة دورة الماء في الطبيعة
يوضح كيف تقوم عمليتا البناء الضوئي والتنفس الخلوي بتخزين الطاقة وإطلاقها	يشرح كيف تتم عملية تبادل الأكسجين وثاني أكسيد الكربون في الرئتين والأنسجة	يوضح دوران الأرض حول محورها، وحول الشمس
يوضح أهمية الانقسام المتساوي	يقارن الجهاز العصبي المركزي بالجهاز العصبي الطرفي	يفسر سبب حدوث الفصول السنوية على الأرض
يوضح أهمية الانقسام المنصف في التكاثر الجنسي	يصف التركيب الأساسي للخلايا العصبية	يناقش نظرية الخلية
• يتعرف على الوظيفة الرئيسية للجهاز العضلي • يوضح كيف يتضاعف DNA	يتعرف على أجزاء جزء DNA	يوضح وظائف أجزاء الخلية المختلفة



يصف تركيب RNA ووظائفه وأنواعه المختلفة	يحدد الوظائف الخمس للجهاز الهيكي العظمى	يوضح الفرق بين كل من النسيج والعضو والجهاز
يوضح المقصود بكل من المسافة والسرعة والسرعة المتجهة	يحدد وظائف الجلد	يحدد بعض أجزاء الخلية النباتية والخلية الحيوانية
يقارن بين المسافة والإزاحة	يتعرف كيف تعمل الهرمونات	يحدد خصائص الحيوانات
إيجاد مربع مجموع حدي ومربع الفرق بينهما	يحدد أنواع الغدد الصماء المختلفة وتأثير الهرمونات التي تفرزها	يميز بين الفقاريات واللافقاريات
إيجاد ناتج ضرب مجموع حدي في الفرق بينهما	يحدد الخصائص العامة لجميع النباتات	يقارن بين جهاز الدوران المفتوح وجهاز الدوران المغلق
يعرف الزخم (كمية الحركة)	يوضح تركيب ووظيفة كل من الجذور والساقي والأوراق	يوضح الفرق بين الحيوانات المتغيرة درجة الحرارة والحيوانات الثابتة درجة الحرارة
يميز بين القوى المتزنة والقوة المحصلة	يحدد أوجه الشبه والاختلاف في النباتات ذات الفلقة والنباتات ذات الفلقتين	<ul style="list-style-type: none"><li>يسمي خصائص ثلاثة طوائف للأسماء</li><li>يصف كيف تكيفت البرمائيات للعيش في الماء وعلى اليابسة</li></ul>
يدرك نص القانون الأول لنيوتون	يقارن بين الموارد الطبيعية المتتجددة والموارد غير المتتجددة	يحدد التكيفات التي تساعد الزواحف على العيش على اليابسة
يفسر كيفية تأثير الاحتكاك في الحركة	يحدد بدائل الوقود الأحفوري المستخدمة	يصف تكيفات الطيور التي تساعدها على الطيران
يشرح نص القانون الثاني لنيوتون	يصف ثلاث طرائق تنتقل بها الطاقة الحرارية	يحدد الخصائص المشتركة بين جميع الثدييات
يفسر أهمية اتجاه القوة	يفسر كيف تنتقل موجات الطاقة	يوضح كيف تفاعل مكونات النظام البيئي بعضها مع بعض
يحدد العلاقة بين القوى التي تؤثر بها بعض الأجسام في بعض	يميز بين الموجات الطولية والمستعرضة والكهرومغناطيسية	يصف العلاقات بين المخلوقات الحية
يصف كيف يحدث التفريغ الكهربائي	يصف العلاقة بين علو الصوت وشدته	يصف المكونات الحية وغير الحية في النظام البيئي



يربط العلاقة بين الجهد الكهربائي ومقدار الطاقة التي ينقلها التيار الكهربائي	يصف انعكاس الموجات وانكسارها وحيودها	يوضح كيف تحصل المخلوقات الحية على الطاقة التي تحتاج إليها
يصف البطارية وكيف تولد تياراً كهربائياً	يصف كيف تولد موجات الصوت	يصف كيف تنتقل الطاقة في النظام البيئي
يوضح المقاومة الكهربائية	يفسر كيفية انتقال موجات الصوت عبر المواد	يصف كيف تصنف الموارد
يوضح العلاقة بين الجهد الكهربائي والمقاومة الكهربائية في دائرة كهربائية	يعرف خصائص موجات الضوء	يوضح كيفية المحافظة على الموارد
يستكشف الفرق بين التوصيل على التوازي والتوصيل على التوازي	يصف الطيف الكهرومغناطيسي	يوضح كلاً من ترشيد استخدام الموارد الطبيعية، وإعادة استخدامها وتدويرها
يربط بين سلوك المغناط والمجالات المغناطيسية		يصف الأنواع المختلفة للتلوث