

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف اختبار الفترة الأولى

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف السادس](#) ⇨ [اجتماعيات](#) ⇨ [الفصل الثالث](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



روابط مواد الصف السادس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة اجتماعيات في الفصل الثالث

اختبار أعمال السنة دراسات اجتماعية	1
نماذج اختبارات نهائية مع نماذج الإجابة	2
مجموعة اختبارات نهائية مع نموذج الإجابة	3
ملخص وخرائط مفاهيم	4
اختبار نهائي الدور الأول	5

خطة تركيز المحتوى لمقررات التربية البدنية والدفاع عن النفس في المرحلة الابتدائية
الصف الأول الابتدائي / (تعليم عام – تحفيظ قرآن) / العام الدراسي ١٤٤٣ هـ - الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	رقم الوحدة	رقم الدرس	عنوان الدرس	عناصر المحتوى
السابع	السابعة	١٥	الانزلاق الصحيح	الانزلاق من المشي للأمام بطريقة صحيحة
		١٦	المشي المتزن على خط مستقيم	المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية
الثامن		١٧	ركل الكرة الثابتة	ركل الكرة الثابتة بطريقة صحيحة
التاسع		١٨	اتزان الجسم أثناء الحركة	التحكم بالجسم أثناء الحركة
العاشر	جودو وحدة أولى	١٩	مدخل في رياضة الجودو	الأصل التاريخي المختصر لرياضة الجودو الزي الرسمي لرياضة الجودو التحية من الوقوف (رى) فقط
	جودو وحدة ثانية	٢٠	الوقفات الهجومية	الوقفة الهجومية اليمنى بطريقة صحيحة الوقفة الهجومية اليسرى بطريقة صحيحة
الحادي عشر	جودو وحدة ثالثة	٢١	الوقفات الدفاعية	الوقفة الدفاعية اليمنى بطريقة صحيحة الوقفة الدفاعية اليسرى بطريقة صحيحة

خطة تركيز المحتوى لمقررات التربية البدنية والدفاع عن النفس في المرحلة الابتدائية الصف الثاني الابتدائي / (تعليم عام – تحفيظ قرآن) / العام الدراسي ١٤٤٣ هـ - الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	رقم الوحدة	رقم الدرس	عنوان الدرس	عناصر المحتوى
السابع	السابعة	١٤	الهبوط باستخدام اليدين والرجلين	الهبوط الصحيح والأمن باستخدام اليدين والرجلين من ارتفاعات مختلفة
الثامن		١٥	حمل الأثقال الخفيفة	حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة
التاسع		١٦	تثبيت الكرة بأسفل القدم	تثبيت الكرة بأسفل القدم بطريقة صحيحة
العاشر	جودو وحدة أولى	١٧	مدخل في رياضة الجودو	الأصل التاريخي المختصر لرياضة الجودو الزّي الرسمي لرياضة الجودو التحية من الوقوف (رى) فقط
	جودو وحدة ثانية	١٨	الوقفات الهجومية	الوقفة الهجومية اليمنى بطريقة صحيحة الوقفة الهجومية اليسرى بطريقة صحيحة
الحادي عشر	جودو وحدة ثالثة	١٩	الوقفات الدفاعية	الوقفة الدفاعية اليمنى بطريقة صحيحة الوقفة الدفاعية اليسرى بطريقة صحيحة

خطة تركيز المحتوى لمقررات التربية البدنية والدفاع عن النفس في المرحلة الابتدائية الصف الثالث الابتدائي / (تعليم عام – تحفيظ قرآن) / العام الدراسي ١٤٤٣هـ - الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	رقم الوحدة	رقم الدرس	عنوان الدرس	عناصر المحتوى
السابع	السابعة	١٥	التعلق المقلوب	التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة
الثامن		١٦	التسلق بواسطة حبال معلقة	التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة
التاسع		١٧	تنطيط الكرة بالرأس	تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة
العاشر	جودو وحدة أولى	١٨	مدخل في رياضة الجودو	الأصل التاريخي المختصر لرياضة الجودو الزي الرسمي لرياضة الجودو التحية من الوقوف (رى) فقط
	جودو وحدة ثانية	١٩	الوقفات الهجومية	الوقفة الهجومية اليمنى بطريقة صحيحة الوقفة الهجومية اليسرى بطريقة صحيحة
الحادي عشر	جودو وحدة ثالثة	٢٠	الوقفات الدفاعية	الوقفة الدفاعية اليمنى بطريقة صحيحة الوقفة الدفاعية اليسرى بطريقة صحيحة

خطة تركيز المحتوى لمقررات التربية البدنية والدفاع عن النفس في المرحلة الابتدائية الصف الرابع الابتدائي / (تعليم عام – تحفيظ قرآن) / العام الدراسي ١٤٤٣ هـ - الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	الوحدة	رقم الدرس	عنوان الدرس	عناصر المحتوى
السابع	السابعة (الجمباز الفني)	٢٢	الوقوف على الرأس	الوقوف على الرأس بطريقة صحيحة
الثامن		٢٣	الميزان (الأمامي / الجانبي)	الميزان الأمامي بطريقة صحيحة الميزان الجانبي بطريقة صحيحة
التاسع	جودو وحدة أولى	٢٤	السقطة الخلفية	السقطة الخلفية (أوشيرو – أوكيبي) من وضع القرفصاء السقطة الخلفية (أوشيرو – أوكيبي) من وضع الوقوف
	جودو وحدة ثانية	٢٥	السقطة الخلفية	السقطة الخلفية (أوشيرو – أوكيبي) من الحركة
العاشر	جودو وحدة ثالثة	٢٦	السقطة الجانبية	السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من الرقود السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من القرفصاء
	جودو وحدة رابعة	٢٧	السقطة الجانبية من الوقوف	السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من الوقوف السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من الحركة
الحادي عشر	جودو وحدة خامسة	٢٨	تطبيقات الأداء "تعزيز نواتج التعلم"	الجملة الحركية

خطة تركيز المحتوى لمقررات التربية البدنية والدفاع عن النفس في المرحلة الابتدائية الصف الخامس الابتدائي / (تعليم عام – تحفيظ قرآن) / العام الدراسي ١٤٤٣ هـ - الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	الوحدة	رقم الدرس	عنوان الدرس	عناصر المحتوى
السابع	السابعة (الجمباز الفني)	١٩	القفز فتحاً على المهر عرضاً	القفز فتحاً على المهر عرضاً
الثامن		٢٠	الاقتراب والارتقاء على سلم الارتقاء للوثب للأعلى ثم الهبوط	الاقتراب والارتقاء على سلم الارتقاء للوثب للأعلى ثم الهبوط
التاسع	جودو وحدة أولى	٢١	السقطة الخلفية	السقطة الخلفية (أوشيرو – أوكيبي) من وضع القرفصاء السقطة الخلفية (أوشيرو – أوكيبي) من وضع الوقوف
	جودو وحدة ثانية	٢٢	السقطة الخلفية	السقطة الخلفية (أوشيرو – أوكيبي) من الحركة
العاشر	جودو وحدة ثالثة	٢٣	السقطة الجانبية	السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من الرقود السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من القرفصاء
	جودو وحدة رابعة	٢٤	السقطة الجانبية من الوقوف	السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من الوقوف السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من الحركة
الحادي عشر	جودو وحدة خامسة	٢٥	تطبيقات الأداء "تعزيز نواتج التعلم"	الجملة الحركية

خطة تركيز المحتوى لمقررات التربية البدنية والدفاع عن النفس في المرحلة الابتدائية الصف السادس الابتدائي / (تعليم عام – تحفيظ قرآن) / العام الدراسي ١٤٤٣ هـ - الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	الوحدة	رقم الدرس	عنوان الدرس	عناصر المحتوى
السابع	السابعة (الجمباز الفني)	٢٢	الشقبة الجانبية على اليدين (العجلة)	الشقبة الجانبية على اليدين (العجلة)
الثامن		٢٣	القفز داخلاً على المهر بالعرض	القفز داخلاً على المهر بالعرض
التاسع	جودو وحدة أولى	٢٤	السقطة الخلفية	السقطة الخلفية (أوشيرو – أوكيبي) من وضع القرفصاء السقطة الخلفية (أوشيرو – أوكيبي) من وضع الوقوف
	جودو وحدة ثانية	٢٥	السقطة الخلفية	السقطة الخلفية (أوشيرو – أوكيبي) من الحركة
العاشر	جودو وحدة ثالثة	٢٦	السقطة الجانبية	السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من الرقود السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من القرفصاء
	جودو وحدة رابعة	٢٧	السقطة الجانبية من الوقوف	السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من الوقوف السقطة الجانبية (يوكو – أوكيبي) من الحركة
الحادي عشر	جودو وحدة خامسة	٢٨	تطبيقات الأداء "تعزيز نواتج التعلم"	الجملة الحركية