

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



خطة توزيع المهارات الحياتية والأسرية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← مرحلة ابتدائية ← تربية أسرية ← الفصل الثالث ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 21:05:58 2023-03-13

التواصل الاجتماعي بحسب مرحلة ابتدائية



المزيد من الملفات بحسب مرحلة ابتدائية والمادة تربية أسرية في الفصل الثالث

[خطة توزيع المهارات الحياتية والأسرية](#)

1

[توزيع المنهج للفصل الدراسي الثالث](#)

2

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	الأول	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية			موضوعات المحتوى (الدروس)			
الأسبوع (١) ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي			نظافة اليدين والقدمين			
الأسبوع (٢) ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م				نظافة اليدين والقدمين			
الأسبوع (٣) ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م				نظافة الأسنان			
الأسبوع (٤) ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م				نظافة الأسنان			
الأسبوع (٥) ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م				السلامة في أثناء عبور الشارع			
الأسبوع (٦) ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م				تعزيز مهارات (السلامة أثناء عبور الشارع)			
إجازة عيد الفطر: ٣ أيام							

السلامة في أثناء اللعب		الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
كيف أشتري؟	شخصيتي	الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
تنظيم الوقت	وقتي	الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
الإفطار الصحي	غذائي	الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م إجازة مطولة: الأحد والاثنين
الإفطار الصحي	غذائي	
تمارين عامة		الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م

تعزير مهارات (تنظيم الوقت و استثمار وقت الفراغ)	الأسبوع (١٣) - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٦/١١ م إلى - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٥ م
اختبارات الفصل الدراسي الثالث	الأسبوع (١٤) - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٨ م إلى - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ - ٢٠٢٣/٦/٢٢ م

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	الثاني	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية		موضوعات المحتوى (الدروس)				
الأسبوع (١) ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي		السلامة داخل المدرسة				
الأسبوع (٢) ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م			السلامة داخل المدرسة				
الأسبوع (٣) ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م			السلامة داخل المدرسة				
الأسبوع (٤) ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م	شخصيتي		مصروفي الشخصي				
الأسبوع (٥) ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م			مصروفي الشخصي				
الأسبوع (٦) ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م			تعزيز مهارات (الاستثمار في زيادة الإيرادات المصروف الشخصي وأهميته ويميز بين الحاجات والرغبات)				
				إجازة عيد الفطر: ٣ أيام			

كيف أتصرف إذا بقي معي نقود؟	شخصي	الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
كيف أتصرف إذا بقي معي نقود؟		الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
الماء	غذائي	الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
الحليب		الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م
الحليب		إجازة مطولة: الأحد والاثنين
تمارين عامة		الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م

<p>تعزيز مهارات (أهمية الماء في حياتنا ويعدد بعض مصادر الماء)</p>	<p>الأسبوع (١٣) - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٦/١١ م إلى - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٥ م</p>
<p>اختبارات الفصل الدراسي الثالث</p>	<p>الأسبوع (١٤) - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٨ م إلى - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ - ٢٠٢٣/٦/٢٢ م</p>

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	الثالث	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية		موضوعات المحتوى (الدروس)				
الأسبوع (١) ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي		السلامة من أشعة الشمس				
الأسبوع (٢) ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م			السلامة من أشعة الشمس				
الأسبوع (٣) ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م			السلامة أثناء السياحة				
الأسبوع (٤) ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م	وقتي		كيف أقضي وقت فراغي بما يفيد؟				
الأسبوع (٥) ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م			كيف أقضي وقت فراغي بما يفيد؟				
الأسبوع (٦) ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م			تعزيز مهارات (قضاء وقت فراغه)				
				إجازة عيد الفطر: ٣ أيام			

كيف أختار أصدقائي؟	شخصيتي	الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
كيف أختار أصدقائي؟		الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
أقسام الغذاء	غذائي	الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
أقسام الغذاء		الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م إجازة مطولة: الأحد والاثنين
آداب حفظ الغذاء		
تمارين عامة		الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م

<p>تعزير مهارات (تصنيف الأغذية حسب المجموعات الغذائية و يطبق آداب تناول الطعام في الصف)</p>	<p>الأسبوع (١٣) - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٦/١١ م إلى - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٥ م</p>
<p>اختبارات الفصل الدراسي الثالث</p>	<p>الأسبوع (١٤) - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٨ م إلى - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ - ٢٠٢٣/٦/٢٢ م</p>

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	الرابع	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية			موضوعات المحتوى (الدروس)			
الأسبوع (١) ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي			الصيدلية المنزلية			
الأسبوع (٢) ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م				الصيدلية المنزلية			
الأسبوع (٣) ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م				الفحصُ			
الأسبوع (٤) ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م				الفحصُ			
الأسبوع (٥) ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م				الرعافُ			
الأسبوع (٦) ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م				تعزيز مهارات (إسعاف المصاب بالرعاف)			
إجازة عيد الفطر: ٣ أيام							

آداب التعامل داخل المنزل		الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
آداب التعامل داخل المنزل		الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
ترشيد استهلاك الماء		الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
ترشيد استهلاك الماء	مهاراتي في الحياة	الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م إجازة مطولة: الأحد والاثنين
ترشيد استهلاك الكهرباء		
ترشيد استهلاك الكهرباء		الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م

<p>تعزیز مهارات (الترشید فی استهلاك المیاء و الكهرباء)</p>	<p>الأسبوع (١٣) - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٦/١١ م إلى - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٥ م</p>
<p>اختبارات الفصل الدراسي الثالث</p>	<p>الأسبوع (١٤) - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٨ م إلى - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ - ٢٠٢٣/٦/٢٢ م</p>

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	الخامس	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية		موضوعات المحتوى (الدروس)				
الأسبوع (١) - ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى - ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي		الحروق				
الأسبوع (٢) - ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى - ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م			الحروق				
الأسبوع (٣) - ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى - ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م			الجروح				
الأسبوع (٤) - ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى - ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م			الجروح				
الأسبوع (٥) - ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى - ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م			آداب الحوار				
الأسبوع (٦) - ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى - ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م إجازة عيد الفطر: ٣ أيام	مهاراتي في الحياة		آداب الحوار				

مهاراتُ التفاوض في حل النزاع والمشكلات	مهاراتي في الحياة	الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
مهاراتُ التفاوض في حل النزاع والمشكلات		الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
مهاراتُ التفاوض في حل النزاع والمشكلات		الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
الوجباتُ الصحية الخفيفة	غذائي	الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م إجازة مطولة: الأحد والاثنين
الوجباتُ الصحية الخفيفة		
أصناف من الوجبات الصحية الخفيفة		الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م

<p>أصناف من الوجبات الصحية الخفيفة</p>		<p>الأسبوع (١٣) - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٦/١١ م إلى - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٥ م</p>
<p>اختبارات الفصل الدراسي الثالث</p>		<p>الأسبوع (١٤) - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٨ م إلى - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ - ٢٠٢٣/٦/٢٢ م</p>

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	السادس	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية			موضوعات المحتوى (الدروس)			
الأسبوع (١) - ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى - ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي						أضرار التدخين
الأسبوع (٢) - ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى - ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م							أضرار التدخين
الأسبوع (٣) - ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى - ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م							التسمم الغذائي
الأسبوع (٤) - ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى - ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م							التسمم الغذائي
الأسبوع (٥) - ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى - ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م							ترشيده استهلاك موارد وممتلكات الأسرة
الأسبوع (٦) - ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى - ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م	مهاراتي في الحياة						تعزيز مهارات (الخطوات الأساسية لعمل الميزانية)
إجازة عيد الفطر: ٣ أيام							

الدعاية والإعلان وأثرهما على سلوك المستهلك		الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
الدعاية والإعلان وأثرهما على سلوك المستهلك		الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
إعادة استخدام المستهلكات		الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
إعادة استخدام المستهلكات		الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م إجازة مطولة: الأحد والاثنين
التغذية السليمة		
التغذية السليمة	غذائي	الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م

تعزير مهارات (التغذية السليمة وتكوين وجبات غذائية صحية متوازنة)	الأسبوع (١٣) - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٦/١١ م إلى - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٥ م
اختبارات الفصل الدراسي الثالث	الأسبوع (١٤) - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٨ م إلى - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ - ٢٠٢٣/٦/٢٢ م