

الأسبوع السادس إثراء درس التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة 1447هـ



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 11:50:26

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الخامس ورقة عمل درس رمي الكرة بطريقة صحيحة

1

الأسبوع الخامس إثراء درس رمي الكرة بطريقة صحيحة

2

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة مرجحة الذراعين من خلف وأمام الجسم

3

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً

4

الأسبوع الثالث إثراء مهارة مرجحة الذراعين من أمام وخلف الجسم

5



التعلق المقلوبة بطريقة آمنة وصحيحة

وزارة التعليم
إدارة التعليم بمنطقة...

الاسم: _____ الصف: _____ التاريخ: / / ١٤٥٥ هـ

■ يتم التعلق بالقبض المقلوبة باليدين على العارضة مع مد الذراعين والجسم.

■ يتم القبض المقلوب على العارضة من أعلى بحيث يكون باطني كفي اليدين مواجهين للجسم وظاهري الكفين

مواجهين للأمام.



التربية البدنية والدفاع عن النفس