

## الأسبوع السابع ورقة عمل درس التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة حبال معلقة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 11:57:32

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السابع إثراء درس التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة حبال معلقة	1
الأسبوع السادس ورقة عمل درس التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة 1447هـ	2
الأسبوع السادس إثراء درس التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة 1447هـ	3
الأسبوع الخامس ورقة عمل درس رمي الكرة بطريقة صحيحة	4
الأسبوع الخامس إثراء درس رمي الكرة بطريقة صحيحة	5



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
مدرسة :

الخبرة التعليمية : التسلق بطريقة صحيحة بواسطة حبال معلقة

اسم الطالب : ..... الصف : .....

### ورقة عمل - الصف: ثالث ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	تبدأ مهارة التسلق من وضع الجلوس الطويل.
٢	التسلق من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتتابع منتظم لأداء اليدين والرجلين.
٣	تبدأ حركة الصعود بوضع أحد القدمين على الحبال المعلقة.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :