

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 22:07:05 2026-02-16

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

اختبار نهائي الدور الأول مع الإجابة

1

اختبار نهائي وورد مع الإجابة

2

اختبار تربية بدنية ثالث ابتدائي مهارة التسلق ومهارة الوقوف على قاعدة الاتزان

3

اختبار تربية بدنية ثالث ابتدائي مهارة التعلق المقلوب

4

اختبار تربية بدنية ثاني ابتدائي مهارة رمي الكرة

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : ثالث ابتدائي
الخبرة التعليمية : تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة

مدرسة :

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل للأسبوع الثاني

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	تؤدي مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة من الوقوف فتحاً مع ثني الركبتين قليلاً .	()
٢-	أثناء أداء مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء يكون الساعد موازي للأرض.	()
٣-	يتم ضرب الكرة بواسطة حركة مفصل الرسغ.	()