

## ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة التعلق الرأسي بطريقة صحيحة



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 22:09:09 2026-02-16

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة  
التربية البدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء	1
اختبار نهائي الدور الأول مع الإجابة	2
اختبار نهائي وورد مع الإجابة	3
اختبار تربية بدنية ثالث ابتدائي مهارة التسلق ومهارة الوقوف على قاعدة الاتزان	4
اختبار تربية بدنية ثالث ابتدائي مهارة التعلق المقلوب	5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس  
الصف : ثالث ابتدائي  
الخبرة التعليمية : التعلق الرأسي بطريقة صحيحة

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إدارة التعليم بحافظة  
مدرسة :

اسم الطالب : ..... الصف : .....

### ورقة عمل للأسبوع الثاني

**ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة**

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	في مهارة التعلق الرأسي يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء.	( )
٢-	يكون الرأس في وضعه الطبيعي والنظر للأمام ولأعلى قليلاً.	( )
٣-	القبض باليدين على العارضة مع مد الذراعين والجسم.	( )