

الأسبوع السادس ورقة عمل درس التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة 1447هـ



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 11:52:55

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | الاختبارات الالكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

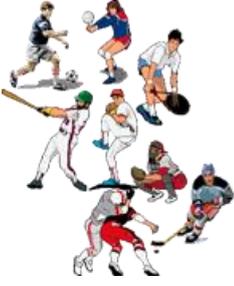
اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس إثراء درس التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة 1447هـ	1
الأسبوع الخامس ورقة عمل درس رمي الكرة بطريقة صحيحة	2
الأسبوع الخامس إثراء درس رمي الكرة بطريقة صحيحة	3
ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة مرجحة الفراعين من خلف وأمام الجسم	4
ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً	5



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة:

الخبرة التعليمية (التعلق بالقبضة المقلوبة)

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: ثالث ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	يتم التعلق بالقبض المقلوبة باليدين على العارضة مع مد الذراعين والجسم.
٢	يتم القبض المقلوب على العارضة من أسفل.
٣	يكون باطني كفي اليدين مواجهين للجسم وظاهري الكفين مواجهين للأمام.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :