

الألعاب التمهيدية لكرة اليد وقوانينها



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني ← تربية بدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-06-02 13:12:26

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
تربية بدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة تربية بدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس عشر ورقة عمل درس الوقوف على الرأس نصفاً

1



الألعاب التمهيدية لكرة اليد وقوانينها

الاسم :

الصف :

التاريخ : / / ١٤٤٥ هـ

٤-١-١-١ لعبة كرة الهر

عدد الطلاب : ١٤-٢٠ طالباً.

المكان : (صالة رياضية. ملعب كرة يد)

الأدوات المطلوبة : كرة يد مهران كرتان طبيتان وزن ربع كيلوجرام التنظيم والتشكيل، مهران موضوعان داخل المساحة المحددة في نهاية خط النهاية من كل ملعب على مسافة متر واحد ومحاط كل منهما بدائرة قطرها من ٣٣-٥ متر وتوضع على كل مهر كرة طبية.
طريقة اللعب : يحاول كل فريق ضرب الكرة الطبية الخاصة بالفريق المقابل، ويمكن للفريق من تمرير الكرة بين أعضائه باستخدام التمريرة الصدرية أو المرتدة.



٦-١-٤-٢ لعبة التمريرات الخمس

الأدوات : كرة يد صغيرة

طريقة الأداء :

يقسم الطلبة إلى فريقين متساويين في العدد. يبدأ الطلاب بتمرير الكرة عند إشارة المعلم. يحصل الفريق على نقطة إذا نجح في تمرير الكرة خمس تمريرات متتالية. تبدأ اللعبة بكرة قفز في منتصف الملعب المحدد. يجب على الفريق أن يقوم بالمد بصوت عال عند اكتمال التمريرات.

إرشادات تعليمية :

تطبيق قواعد كرة اليد التي تناسب هذه اللعبة ، مثل المشي بالكرة . والأخطاء الشخصية. يراعى عدم تمرير الكرة ثانية إلى الطالب الذي مررها. يلاحظ أن لا يسمح بالتنطيط للكرة. يشجع الطلاب على أداء تمريرات سريعة ودقيقة.

