

درس كيفية اختيار الصديق 2



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-04-25 16:34:28

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | الاختبارات الالكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

إعداد: ملتقى أحلام الحازمي الإبداعي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

درس كيفية اختيار الصديق 2

1

درس كيف أختار أصدقائي

2

ورقة عمل درس كيف أختار أصدقائي

3

ورقة عمل درس أقسام الغذاء

4

نموذج استرشادي خطة توزيع الدروس للحصص الدراسية لمقرر المهارات الحياتية

5

الوَحْدَةُ الرَّابِعَةُ



غِذَائِي



مكتبة الأهلوم للدراسي اللغوي



نعود بحذر

كُلُّنا
مسؤول

ملتقى الأصحاب لرابي الوداعي

إرفع يديك قبل
أن تتحدث

إصغ جيدا
للدرس

إحرص على
الجلوس في مكانك

إلتزم بلبس
الكمام

حافظ على نظافة الفصل

لاتشارك ادواتك
المنرسية والشخصية
مع زملائك

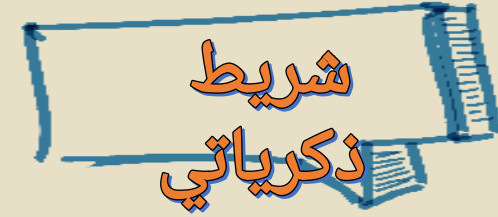
غِذَائِي

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نَهَائِهِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أن يُصَنِّفَ الْأَغْذِيَةَ حَسَبَ الْمَجْمُوعَاتِ الْغِذَائِيَّةِ.
- ◆ أن يُوضِّحَ أَهْمِيَّةَ تِكَامِلِ أَقْسَامِ الْغِذَاءِ فِي كُلِّ وَجْبَةٍ.
- ◆ أن يُطَبِّقَ آدَابَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ فِي الصَّفِّ.
- ◆ أن يطبق شروط الصَّحَّةِ وَالسَّلَامَةِ عِنْدَ حِفْظِ الْغِذَاءِ.

ملتقى العلوم الحياتية





اذكري مفهوم الصداقة؟

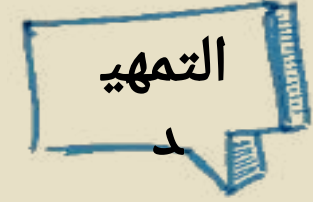
ما اسم الوحدة السابقة؟

حددي صفات الصديق المثالي؟

ما توقعات تأثير الصديق الجيد على حياتك؟

ملتقى الأهلوم للدراسي اللدراسي

هل الطعام نوع واحد؟



أقسام الغذاء

عنوان
درسنا

مكتبة الأهل واليه المرجع والمآب

ليس الطعام كله صنف واحد بل يختلف
الطعام، كل نوع عن الآخر في الشكل، والطعم،
واللون، والرائحة، وطريقة الطهي.



الطعام ضرورة لكل كائن حي من أجل البقاء على قيد الحياة
ويحتاج الإنسان إلى التنوع في الطعام للتمتع بالصحة
الجيدة

مكتبة الأهلوم للدراسي الورداني

طالبتي المبدعة من خلال استراتيجيات جدول التعلم
معتاد لوجته وجعل الأهداف لا تخسها اليوم هذا يربط

جدول المتعلم

@joryipad



ماذا عرفت

• نهاية
الدرس

ملتقى أولادنا للإسلام والوعي الوطني

ماذا أريد أن أعرف

- أن يعرف الطالب مفهوم الحبوب-الطاقة
- أن يعدد الطالب أكبر عدد من الأطعمة المذكورة في القرآن الكريم.
- أن يوضح الطالب أهمية الطعام للإنسان.
- أن يفرق الطالب بين الطعام السائل والطعام الصلب.
- أن يصنف الطالب الأغذية حسب المجموعات الغذائية.

زيادة الحصيلة اللفظية للطلبة من المجموعات الغذائية وفوائدها

ماذا أعرف

- مذاق الأطعمة يختلف
- وجبة الفطور أهم وجبة باليوم
- الغذاء المتكامل صحة للجسم

الكفاية من الدرس

لنشهد الفيديو الاتي

المقررات الإلكترونية



الدَّرْسُ الْأَوَّلُ: أَقْسَامُ الْغِذَاءِ

المهارات الحياتية والأسرية

ملتقى الإصلاحيين الإسلامي

الكتاب	53
الاستراتيجية	المفاهيم الكرتونية

المفاهيم الرئيسية

• أي شخصية تتوقعين انها تعرف مفهوم الحبوب



نحصل عليها من
الحيوانات تقطع
وتطحن لا كلها



نحصل عليها من
النباتات تجنى
وتطحن لا كلها



مكتبة الأهلوم للدراسي اللغوي

• أي شخصية تتوقعين انها تعرف مفهوم
الطاقة



هي قدرة
الانسان على
القيام
بالأنشطة
اليومية



هي قدرة
الانسان على
النوم والاكل

الكتاب	53
الاستراتيجي ة	البحث

الرِّبْطُ بِالذِّينِ

خلق الله - عز وجل - أنواعاً كثيرة من
الأطعمة.



اذكر أكبر عدد من الأطعمة التي ذكرت في القرآن
سورة التين الكريم.



قال تعالى: (وَالَّتَيْنِ وَالذِّتُّونَ)

مكتبة الأهلوم الإسلامي

الكتاب	54
التصنيف الاستراتيجي ة	

ألون الطعام السائل باللون الأزرق والطعام الصلب باللون الأخضر



مكتبة الأهلوم للدراسي اللوراعي

❖ الان سوف نتعرف على تصنيف المجموعات
الغذائية /



مجموعة الخبز والحبوب



مجموعة الحليب



مجموعة الفواكه
والخضروات



مجموعة الحوم
والبقول

ملتقى اهل اسلام الرازي الورداني

الكتاب	55
التصنيف	الاستراتيجي ة

صنف الأطعمة المختلفة وفقا للمجموعات الغذائية فيما يأتي:



مجموعة الحليب

مجموعة الخبز والحبوب

مجموعة اللحوم والبقول

مجموعة الفواكه والخضروات



ملتقى المعلمين والباحثين في التعليم

فوائد المجموعات الغذائية

تمد الجسم بالطاقة
والنمو



تساعد على النمو



تقي الجسم من الامراض-ياذن
الله



تمد الجسم
بالطاقة



مستشفى الامام الموحدي الاسلامي الارباعي

لغة الاشارة

ص
69



مجلس تعليم اللغة العربية
مجلس تعليم اللغة العربية

اختر الإجابة الصحيحة

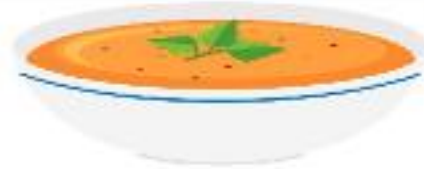
الطعام ضرورة لكل كائن حي من أجل البقاء على قيد الحياة.

خطأ

صواب

تقويم
ختام

ي



مكتبة الأهلوم للدراسي اللوراعي

اكملني الاتي

تقويم
ختام

ي

1- المجموعات الغذائية هي و..... و..... و.....

2- أهمية مجموعة الحليب للجسم

هي.....

3- من مصادر مجموعة الخبز والحبوب

هي.....

4- أهمية مجموعة الفواكه والخضروات للجسم

هي.....

ماتلقى الاملاوم الازمي الورداني

لا تنسون الواجب

@T.MEMZ

الكتاب رقم 1

صفحة 62

62 رقم

مكتبة الأهلوم للدراسي الورداني