

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

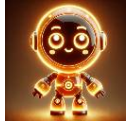
موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 22:18:34 2026-02-16

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثالث إثراء مهارة مرجحة الفراعين من أمام وخلف الجسم	1
الأسبوع الثالث إثراء مهارة الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً	2
ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة التعلق الرأسي بطريقة صحيحة	3
ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء	4
اختبار نهائي الدور الأول مع الإجابة	5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : ثالث ابتدائي
الخبرة التعليمية : الاتزان من وضع الاقعاء نصفاً

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة
مدرسة :

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل للأسبوع الثالث

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	يعد الاتزان من وضع الاقعاء نصفاً أحد أشكال مهارات الاتزان الثابت.	()
٢-	في مهارة الاتزان يميل الجذع قليلاً للأمام ويرفع الذراعين للجانبين.	()
٣-	المحافظة على الرأس مرفوعة لأعلى والنظر متجه للأمام.	()