

الأسبوع الخامس ورقة عمل درس رمي الكرة بطريقة صحيحة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 11:45:39

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

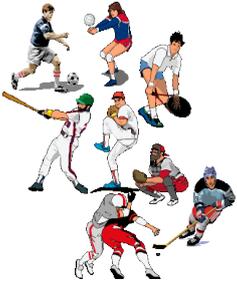
اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الخامس إثراء درس رمي الكرة بطريقة صحيحة	1
ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة مرجحة الذراعين من خلف وأمام الجسم	2
ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً	3
الأسبوع الثالث إثراء مهارة مرجحة الذراعين من أمام وخلف الجسم	4
الأسبوع الثالث إثراء مهارة الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً	5



المادة : تربية بدنية ودفاع عن النفس

المملكة العربية السعودية

الخبرة التعليمية : رمي الكرة

وزارة التعليم

مدرسة

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: ثالث ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة

١	يعتبر الرمي من حركات المناولة التي تستخدم في كثير من الألعاب.
٢	يتم الرمي بيد واحدة أو بكلتا اليدين ويرتبط ذلك بحجم الكرة التي يتم رميها وشكلها ووزنها.
٣	يؤدي رمي الكرة من وضع الوقوف أماما (أحد القدمين متقدمة للأمام عن الأخرى قليلاً).

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :