

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الدوران حول المحور العرضي



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج السعودية ← الصف الثاني ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 17-02-2026 14:40:28

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



الرياضيات



اللغة الانجليزية



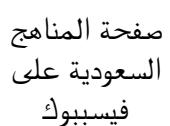
اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على تلغرام



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الهبوط الصحيح

1

الأسبوع الثالث إثراء الهبوط الصحيح باستخدام اليدين والرجلين

2

الأسبوع الثالث إثراء الدوران حول المحور العرضي في الجمباز

3

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة الرفع الصحيح للأثقال

4

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة ركل الكرة المتحركة بالقدم

5



..... الصف اسم الطالب :

ورقة عمل للأسبوع الثالث

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

()	الدوران هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي.	- ١
()	يتم أداء الدوران حول المحور العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة مثل : التعلق والجلوس على أربع.	- ٢
()	تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.	- ٣