

الأسبوع الخامس ملف 2 ورقة عمل درس الهبوط الصحيح باستخدام اليدين والرجلين 1447هـ



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-03-02 11:37:56

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس إثراء التثبيت الصحيح لكرة القدم 1447هـ

1

الأسبوع السادس ورقة عمل درس التثبيت الصحيح لكرة القدم 1447هـ

2

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الدوران حول المحور العرضي

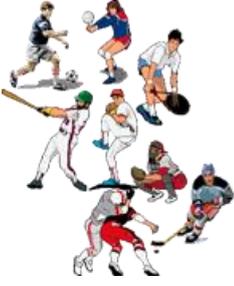
3

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الهبوط الصحيح

4

الأسبوع الثالث إثراء الهبوط الصحيح باستخدام اليدين والرجلين

5



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة :

الخبرة التعليمية : الهبوط الصحيح باستخدام اليدين والرجلين

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: ثاني ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١	يتم الهبوط من ارتفاعات منخفضة باستخدام اليدين.
٢	ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.
٣	يحافظ على النظر للأمام وللأسفل في اتجاه موضع الهبوط.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :