

## أنواع الحليب وفوائده وأهميته اليومية



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني ← علوم ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-04-25 10:30:49

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل  
منهج انجليزي ا ملخصات و تقارير ا مذكرات و بنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
علوم:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة علوم في الفصل الثاني

ورقة عمل وأنشطة تعليمية عن الحليب	1
ورقة عمل درس الحليب	2
ورقة عمل درس الماء	3
ملخص تقويم تكويني في المادة وتغيراتها	4
تقييم مهارات العلوم الفترة الثالثة والرابعة غير محلول	5



الوَحْدَةُ الثَّلَاثَةُ

غِذَائِي



مِلْكِي الْأَصْلُومِ الْفَارِصِي الْوَرَامِي

نعود بحذر

كُلُّنا  
مسؤول

ملتقى العلوم لداري التوأمي

إرفع يديك قبل  
أن تتحدث

إصغ جيدا  
للدرس

إحرص على  
الجلوس في مكانك

إلتزم بلبس  
الكمام

حافظ على نظافة الفصل

لاتشارك ادواتك  
المنرسية والشخصية  
مع زملائك

ذاكرة

ي  
القوية



ملتقى العلوم لغازي الوردجي

## الأهداف

يَتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- ◆ أَنْ يُعَدِّدَ بَعْضَ مَصَادِرِ الْمَاءِ.
- ◆ أَنْ يُوَضِّحَ أَهْمِيَّةَ الْمَاءِ فِي حَيَاتِنَا.
- ◆ أَنْ يُقَارِنَ بَيْنَ أَنْوَاعِ الْحَلِيبِ وَفُقًا لِمَصْدَرِهِ.

ملتقى المعلمين والطلاب



# عنوان درسنا تابع الحليب



مكتبة العلوم الحياتي الاعدادي

# المقدمة



مستشفى فيصل التخصصي  
مستشفى فيصل التخصصي

الحليب مشروب أبيض اللون، نحصل عليه من الحيوانات، وهو غذاء جيد للرضع، والأطفال، والبالغين، وكبار السن. وتكمن فائدته إذا شرب طازجاً بعد غلبه؛ لذا يُنصح بتناول ( ٤ ) أكواب من الحليب يومياً؛ لأنه مهمٌ لنمو العظام والأسنان، والحرص على تناول منتجاته الكثيرة والمتنوعة لنحصل على عنصر الكالسيوم الذي يؤدي نقصه إلى الإصابة بمرض لين العظام عند الأطفال وهشاشة العظام عند الكبار.

من خلال جدول التعلم هذا هل يمكنك التعرف على الأهداف  
التي ستتعلمها في هذا الدرس

استراتيجية جدول التعلم

ماذا عرفت؟

نهاية الدرس

ماذا تريد أن

تعرف؟

- مفهوم الحليب الطازج - الحليب البودرة
- الأصناف التي يدخل الحليب في إعدادها.
- أهمية شرب الحليب يوميا.
- النكهات المناسبة لإضافتها للحليب

ماذا تعرف؟

مصادر الحليب  
للحليب عدة نكهات  
الحليب مفيد للجسم

الكفاية من الدرس

وعي التلميذة بأهمية شرب الحليب يوميا بقدر كافي ومنتجاته

ملتقى العلوم القاري للدراسي

## الأهداف التعليمية ومخرجات التعلم

1. أن يتوصل الطالب لمفهوم الحليب الطازج - الحليب

الجاف

2. أن يسمي الطالب الأصناف التي يدخل الحليب في

إعدادها.

3. أن يفسر الطالب أهمية شرب الحليب يوميا.



ملتقى العلوم الحياتي السعودي



الكتاب	61
الاستراتيجية	الاستنتاج

من خلال الصور توصلي للمفهوم

المفاهيم الرئيسية

الحليب المعبأ



حليب طويل الأمد ويعالج  
بالبسترة أو التعقيم ويعبأ في  
علب

ملئتي المصنوع القاري اللذيذ

الحليب الطازج



الحليب الذي يتم الحصول عليه وشربه  
مباشرة من البقر والغنم والإبل والجاموس  
أو الماعز، والذي لا يتم معالجته

الكتاب	62
الاستراتيجي ة	قراءة الصورة



## أذكر مُنتجاتِ أُخرى لِلخَلِيبِ.



مستحق الاصلوم القاري اللذيذ



الكتاب	63
الاستراتيجية	قراءة الصورة
الربط	الواقع

يَدْخُلُ الخَلِيبُ فِي إِعْدَادِ بَعْضِ أَصْنَافِ الطَّعَامِ،  
مِثْلُ:



الكعك

ك



العصير

ر



الآيس كريم

م

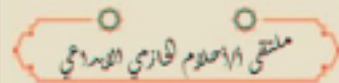
الكتاب	63
الاستراتيجي ة	قراءة الصورة



# أذْكَرُ بَعْضَ الْأَصْنَافِ الَّتِي يَدْخُلُ الْخَلِيبُ فِيهَا إِعْدَادَهَا.



الزبادي



البسكويت



الجبن



كعك  
محلى

الكتاب	62
الاستراتيجي ة	الاستنتاج

أَشْرَبُ الْخَلِيبَ يَوْمِيًا لِأَنَّهُ يُسَاعِدُنِي  
عَلَى:

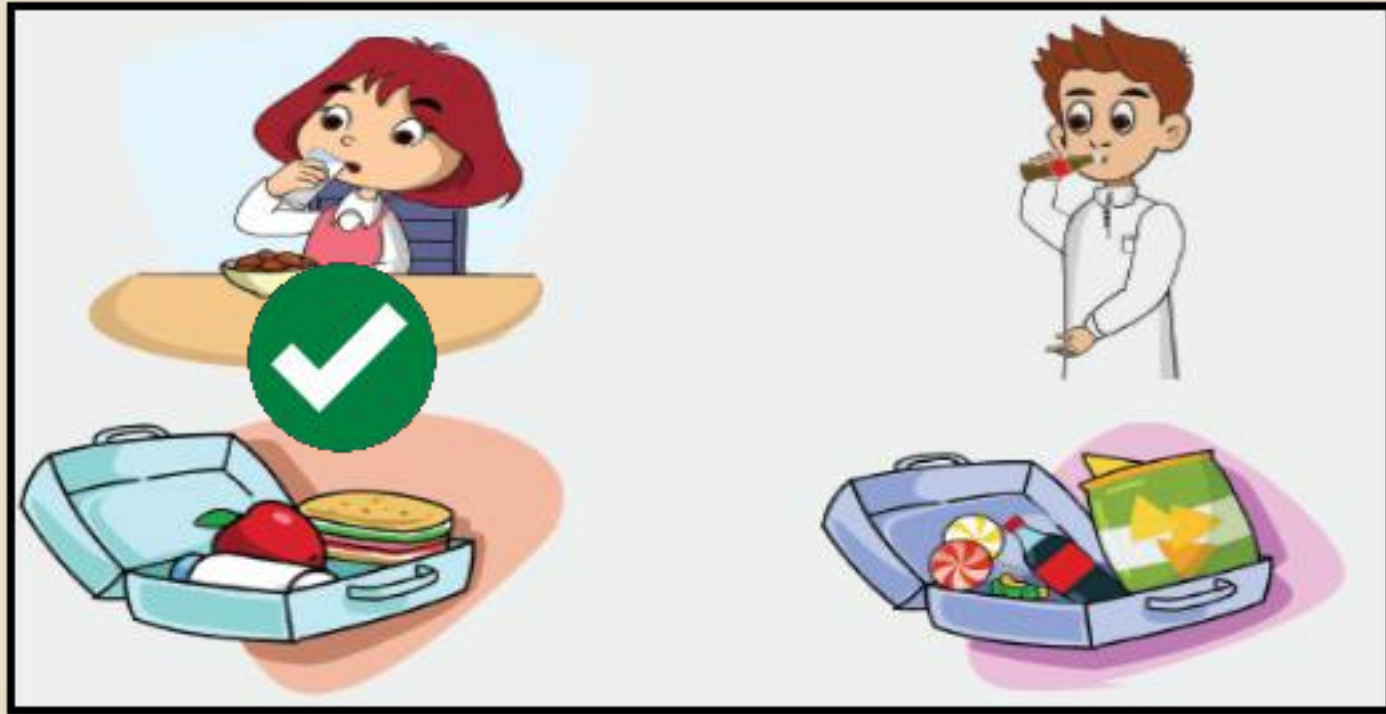
بِنَاء  
الْعِظَامِ  
النُّمُوِّ

تَقْوِيَةَ  
الْأَسْنَانِ

ملتقى العلوم القاري الإسلامي

الكتاب	64
الاستراتيجي ة	التمييز

## □ السلوك الصحيح والخطأ في الرُّشُومَاتِ الآتية:



مستشفى العلوم القاري الكويتي

الكتاب	64
الاستراتيجي ة	حل المشكلات

## منى فتاة لا تحب ان تشرب الحليب اقترحوا عليها حلول لكي تنتظم على شرب الحليب

يُمْكِنُ إِضَافَةَ نَكْهَاتٍ لِلْحَلِيبِ، مِثْلَ:



الشوكولاتة



الفراولة



الموز



الزنجبيل



العسل

ملتقى العلوم الفيزيائية

الكتاب	65
الاستراتيجي ة	الترديد

## أَسْتَمِعُ وَأَنْشِدُ

فَوَأَيْدِ الْحَلِيبِ  
 يَنْضَحْتَنَا بِشَرِّهِ  
 أَحِبُّ أَنْ أَطْلُبَهُ  
 وَكُلُّ مَنْ جَرَّبَهُ  
 يَبْنِي لَنَا الْأَجْسَامَ  
 وَهُوَ الْغِدَاءُ التَّامُ  
 صُبْحًا عَلَى مَائِدَتِي  
 يَحْفَظُهَا لِي صِحَّتِي  
 يَغْرِقُهَا اللَّيْبُ  
 صَدِيقْنَا الطَّيِّبُ  
 دَوْمًا وَأَنْ أَشْرَبَهُ  
 أَحَبَّهُ الْخَلِيبُ  
 وَيَطْرُدُ الْأَسْقَامَ  
 وَسِرَّةُ عَجِيبُ  
 يَزِيدُ مِنْ شَهِيَّتِي  
 شَرَابِي الْخَلِيبُ

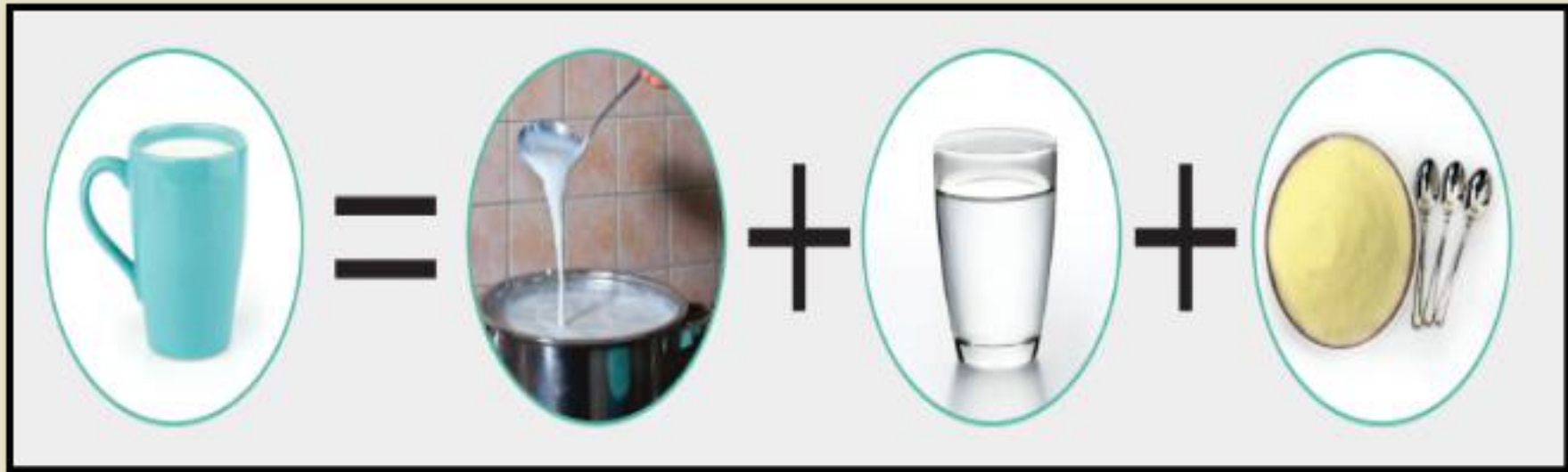
ملتقى العلوم الفارسي اللغوي

الكتاب	64
التطبيق العملي الاستراتيجي ة	

عَزِيزِيَ الْاَبِّ / عَزِيزَتِي الْاُمُّ: سَاعِدَا اَبْنَاءَكُمَْا فِي  
اِعْدَادِ اَحَدِ اَصْنَافِ الْخَلِيْبِ الْاَتِيَّةِ:



الكتاب	64
الاستراتيجي ة	التطبيق العملي



مكتبة العلوم الفيزيائية

الكتاب	64
الاستراتيجية	التطبيق العملي

● الحليب مع العسل:



● الحليب مع رقائق الذرة:



ملتقى العلوم الفيزيائيين

الكتاب	67
الاستراتيجي ة	تقويم الذات

لا

نعم

□ أفوِّمٌ نَقْسي:

نعم

أَشْرَبُ الخَلِيبَ كُلَّ صَبَّاحٍ.

لا

أُضِيفُ السُّكَّرَ بِكَثْرَةٍ إِلَى الخَلِيبِ.

نعم

أَتَنَاوَلُ الخَلِيبَ فِي المَدْرَسَةِ.

نعم

أَذْكَرُ اسْمَ اللّهِ قَبْلَ الشُّرْبِ.

ملتقى العلوم الفيزيائية



## إرشادات عامة

- ◆ الحليب ضروري لنمو العظام والأسنان وسلامتها.
- ◆ زيادة السكر في الحليب تؤدي أسنانك.
- ◆ خذ من الحليب قدر حاجتك، واحفظ الباقي في الثلاجة.

## الرَبْطُ بِالذِّينِ

كان الرسول إذا قدم له أي أكل أو غذاء يأكل منه ويشربه يقول بعد أن يشبع اللهم بارك لنا فيه وأرزقنا خيراً منه ما عدا الحليب فكان إذا شرب الحليب يقول اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه .

وذلك يدل على أن لا يوجد أفضل من الحليب كطعام سواء الكبار أو الصغار ولذلك كانت حكمة الله أن يكون الحليب هو الغذاء الكامل لمدة عامين حتى فطام الطفل لأنه يساعد على النمو المتكامل. لقد تم تحليل الحليب ووجد أنه يحتوي على العديد من العناصر المهمة والتي أهمها هي الكالسيوم

الوزارة

### إطلاق حملة التطعيم الأولى ضد مرض الحمى القلاعية بكافة أنحاء المملكة



يهدف من 1 مليون إلى 20 مليون

التكوير التطعيم  
2020 2019 2018

أهداف الوزارة في تنفيذ الحملة  
زيادة إنتاج وكمية الحليب في مختلف المحافظات  
تعزيز المناعة

ملتقى الأصوم الحاربي الوردي



في عام 2019

بلغت نسبة إنتاج الحليب في المملكة من الحليب الطازج ومشتقاته

109 %

إنتاج الحليب الطازج ومشتقاته ونسبة الاكتفاء

2019	2016
109 %	105 %
24 مليون طن	2.1 مليون طن

وزارة الزراعة والري  
القطيف - 51512  
1930000000

وزارة الزراعة والري  
القطيف - 51512  
1930000000





اختر الأصناف التي يُدخَل الحليب في إعدادها:

تقويم  
ختام

بي



كعك



شاي



مُثلّجات



كريم كراميل



اختر كلمة (صواب) إذا كانت العبارة الآتية صحيحة وكلمة (خطأ) إذا كانت خاطئة.

عند إضافة النكهات المفضلة إلى الحليب تزيد رغبتنا في شربه.



صواب

خطأ

# لا تنسون الواجب

حَدِّدْ أَيَّ الصُّوَرِ الْآتِيَةِ مِنْ مُنْتَجَاتِ الْحَلِيبِ.



مكتبة العلوم الحياتي للبرامج