

# ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الهبوط الصحيح



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 14:38:53 2026-02-17

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة التربية البدنية:

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



الرياضيات



اللغة الانجليزية



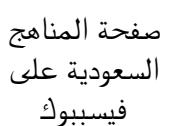
اللغة العربية



التربية الاسلامية



المواد على تلغرام



صفحة المناهج السعودية على فيسبوك

## المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثالث إثراء الهبوط الصحيح باستخدام اليدين والرجلين

1

الأسبوع الثالث إثراء الدوران حول المحور العرضي في الجمباز

2

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة الرفع الصحيح للأثقال

3

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة ركل الكرة المتحركة بالقدم

4

الأسبوع الثاني إثراء الرفع الصحيح للأثقال

5



مدرسة :

..... الصف ..... اسم الطالب :

### ورقة عمل للأسبوع الثالث

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :

( )	يعد الهبوط ب القدم واحدة إحدى المهارات الحركية الأساسية.	- ١
( )	تؤدي مهارة الهبوط بميل الجذع قليلاً للأمام مع تحريك إحدى القدمين للأمام وللأسفل.	- ٢
( )	ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ توازن الجسم.	- ٣