

ورقة عمل الأسبوع الثالث لمهارة الهبوط الصحيح



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-02-17 14:38:53

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

الأسبوع الثالث إثراء الهبوط الصحيح باستخدام اليدين والرجلين

1

الأسبوع الثالث إثراء الدوران حول المحور العرضي في الجمباز

2

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة الرفع الصحيح للأثقال

3

ورقة عمل الأسبوع الثاني لمهارة ركل الكرة المتحركة بالقدم

4

الأسبوع الثاني إثراء الرفع الصحيح للأثقال

5



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : ثاني ابتدائي
الخبرة التعليمية : الهبوط الصحيح

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة

مدرسة :

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل للأسبوع الثالث

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	يعد الهبوط بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الأساسية.	()
٢-	تؤدي مهارة الهبوط بميل الجذع قليلاً للأمام مع تحريك إحدى القدمين للأمام وللأسفل.	()
٣-	ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ توازن الجسم.	()